



PLANO DE TRABALHO OU PLANO DE AÇÃO

ANEXO

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO / PROGRAMA

1a. Título:	"Projeto Esportivo – Modalidade: Escola de Esportes (Ballet, Boxe Olimpico, BMX, Futebol Americano, Hidro Pilates, Hidroginástica, Kung Fu, Kickboxing, Pilates e Tai Chi Chuan)"	
1b. Objeto:	Proporcionar vivencia e a prática para crianças, adolescentes, jovens e adultos para ambos os sexos seja masculino ou feminino nas modalidades de, Ballet, Boxe Olimpico, BMX, Futebol Americano, Hidro Pilates, Hidroginástica, Kung Fu, Kickboxing, Pilates, Tai Chi Chuan.	
1c. Secretaria:	Esportes e Lazer	
1d. Período de Execução	Início 04/02/2023	Término 31/12/2024

2. IDENTIFICAÇÃO

2a. Entidade: Associação Desportiva Atibaiense (A.D.A)		
2b. CNPJ: 51.913.770/0001-66		
2c. Endereço: Avenida Horácio Netto, 1061 – Jd. Tapajós		
2d. Município: Atibaia	2e. UF: SP	CEP: 12944-010
2g. Telefone: 11 97272-7414	2h. Fax:	2i. Email: desportivaatibaiense@gmail.com
2j. Nº da Conta Corrente: 19009-8	2 K. Banco: Brasil	2 l. Agência nº.: 6554-4
2m. Dirigente: Vera Lucia Donato Colomina		2n. CPF: 512.863.788-34
2o. Cart. Identidade: 5.942.846-6	2p. Cargo: Presidente	
2q. Endereço Residencial: Estrada Soberana nº 34 chácara Interlagos		
2r. Município: Atibaia	2s. UF: SP	2t. CEP: 12.940-000
2u. Telefone: (11)99997-13	2v. Fax:	2w. Email: veracolomina@gmail.com
2x. Responsável pelo Projeto:		Silvio de Souza Sobrinho

3. OBJETIVOS

3.1 – Geral:

- O projeto visa difundir a prática e vivência das modalidades atendidas pelo projeto em Ginásios e espaços públicos na cidade de Atibaia, fazendo com que as crianças, jovens e adultos tenham o conhecimento e a oportunidade da prática de diversas modalidades, aprendendo fundamentos técnicos, regras e socialização.
- O projeto visa também a prática esportiva e melhora na qualidade de vida em diferentes idades.

3.2 – Específicos:

Dar condições físicas básicas aos participantes do projeto, trabalhando qualidade de vida, melhora na condição física, postura e disciplina; Criar um espírito cooperativo e participativo; Descobrir talentos, incentivando o conhecimento e vivência de uma modalidade diferente do habitual; Oferecer a participação em modalidades interessantes, focada na formação e qualidade de vida, tendo como meta a disciplina do esporte; Dentro do projeto de atender a população em diversas modalidades, ainda em algumas delas há grupos de treinamento que representaram o município em competições municipais, regionais, estaduais entre outros campeonatos nas modalidades de BMX, Boxe Olímpico, Futebol Americano, Kung Fu e Kickboxing.

4. JUSTIFICATIVA

Pilates, Hidroginástica e Tai chi chuan são modalidades que além de uma prática esportiva, pois há estudos comprovados que tais modalidades tem extrema importância na prevenção de doença cardiovascular e obtém uma alta na auto estima dos praticantes. Futebol Americano, BMX, Boxe Olímpico, Kickboxing e Kung Fu são modalidades em alta, na moda e conhecimento mais amplo na faixa etária de 10 a melhor idade. Ballet é modalidades consideradas base para o desenvolvimento motor e coordenativo para as crianças e adolescentes de 06 a 16 anos. Tendo em vista o interesse de crianças, adolescentes, jovens e adultos nas modalidades oferecidas, será dada oportunidade de se desenvolverem e ocuparem o tempo livre de forma sadia, desenvolvendo nos participantes os conceitos da ética e da cidadania. O Atendimento será de 900 beneficiados com esportes supracitados proposto pelo projeto, além das modalidades que participaram de campeonatos municipais, regionais, estaduais e possivelmente nacionais. O poder público através de programas e projetos esportivos oferta aos cidadãos direitos sociais previstos pelo Art. 217º da constituição brasileira destacando que "... É dever do Estado fomentar práticas desportivas formais e não formais, como direito de cada um...". Neste sentido as ações públicas que visam atender esta demanda buscam desenvolver e fomentar o esporte enquanto ferramenta de inclusão e promoção social, pela utilização do esporte na formação cognitiva-física- motora, apresentando resultados significativos na melhoria da qualidade de vida, promovendo e estimulando melhora nos indicadores de saúde e educação, somando a detecção de potenciais atletas tornando o Município de Atibaia uma referência esportiva nacionalmente reconhecida.

5. PRAZO PARA A EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES E O CUMPRIMENTO DAS METAS

5.1 Meta	5.2 Etapa/Fase	5.3 Especificação	5.4 Unidade de Medida	5.5 Qtde.	5.6 Início	5.7 Término



Treinamento	1	Treinamento dos profissionais envolvidos	Mês	1	Fevereiro	Fevereiro
Planejamento e Divulgação	2	Planejamento e Divulgação das modalidades atendidas	Mês	1	Fevereiro	Fevereiro
Contratação do Prestador de Serviços	3	Aux. administrativo	Mês	11	Fevereiro	Dezembro
Contratação do Prestador de Serviços	4	Contador	Mês	11	Fevereiro	Dezembro
Contratação do Prestador de Serviços	5	Professor / Coordenador Técnico	Horas	15 horas semanais + 10 horas em competições e eventos no final de semana	Fevereiro	Dezembro
Contratação do Prestador de Serviços	6	Professor Monitor 1	Horas	20 horas semanais	Fevereiro	Dezembro
Contratação do Prestador e Serviços	7	Professor/ Monitor 2	Horas	18 horas semanais	Fevereiro	Dezembro
Uniforme para as Modalidades	8	Uniforme utilizado durante os treinamentos e competições	Unidade	Camisetas	Fevereiro	Dezembro
Material para as modalidades	9	Material utilizado durante os treinamentos e competições	Unidade	Bolas, cones, colchonetes, etc.	Fevereiro	Dezembro
Pagamento de Taxas Federativas	10	Taxas Federativas para as modalidades atendidas	Unidade		Fevereiro	Dezembro

6. DEFINIÇÃO DOS INDICADORES, QUALITATIVOS E QUANTITATIVOS, A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

Contratar professores e profissionais devidamente qualificados com experiencia nas modalidades, atender 900 pessoas nas modalidades atendidas, especificado neste plano de trabalho. A quantidade de atletas/pessoas serão descritos nesse projeto será feita através de ficha cadastral lista de presença e relatórios.

Os treinos/aulas serão realizados em Ginásio Esportivos e espaços públicos, com duração de 1h a 2h de um a três dias na semana.

7. ELEMENTOS QUE DEMONSTREM A COMPATIBILIDADE DOS CUSTOS PRATICADOS NO MERCADO OU COM OUTRAS PARCERIAS DA MESMA NATUREZA, DEVENDO EXISTIR ELEMENTOS INDICATIVOS DA MENSURAÇÃO DESSES CUSTOS, TAIS COMO: COTAÇÕES, TABELAS DE PREÇOS DE ASSOCIAÇÕES PROFISSIONAIS, PUBLICAÇÕES ESPECIALIZADAS OU QUAISQUER OUTRAS FONTES DE INFORMAÇÃO DISPONÍVEIS AO PÚBLICO

Através de cotação com três empresas seguindo o manual de convênios.

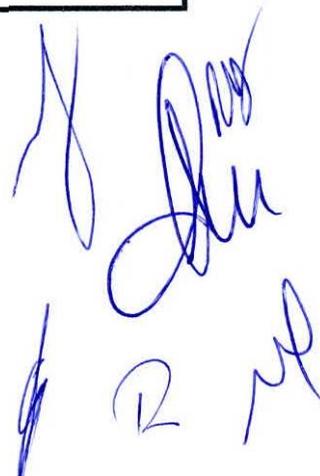
8. EQUIPE TÉCNICA ENVOLVIDA

01- Professor /Coordenador Técnico Desportivo, 01 – Professor / Monitores 1 e 01 – Professores / Monitores 2, 4 Professor / Monitores 03

Coordenador Técnico Desportivo	15 horas em coordenação
Professor 1 / Monitor 1	20 horas semanais
Professor 2 / Monitor 2	18 horas semanais

9. ESTRATÉGIAS DE AÇÃO (MEMORIAL DESCRITIVO)

O Projeto se inicia com o treinamento e divulgação das modalidades que serão atendidas, junto com a compra dos materiais necessários, contratação dos profissionais que ministrarão aulas das modalidades definidas assim como locais, dias e horários, um plano de divulgação das aulas, modalidades e locais de atendimento para o público através de mídias sociais para chamar a atenção dos munícipes para a participação das diversas modalidades ofertadas pelo projeto.



10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

10ª. Previsão de Início: 04/02/2024

10b. Previsão de Término: 31/12/2024

10c. Parcelas 10

10c1. Número de Parcelas	10 parcelas	10c3. Total
		340.000,00

Outras Informações sobre parcelas:

1º Parcela no valor de 92.500,00

9 Parcelas no valor de 27.500,00

e mais

11. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

Natureza da Despesa	PEA	Outros/R.P.	Total
Pessoal e Obrigações (folha / encargos)	R\$233.532,00		R\$233.532,00
Material de Consumo	R\$38.418,00		R\$38.418,00
Outros Serviços Pessoa Jurídica	R\$68.050,00		R\$68.050,00
Outros Serviços Pessoa Física	0		0
TOTAL GERAL	R\$	R\$	R\$340.000,00

12. RESUMO DAS FONTES DE FINANCIAMENTO

Fontes	Valor
Prefeitura da Estância de Atibaia	R\$340.000,00
Contra - Partida	R\$0,00
Outras Fontes	R\$0,00
TOTAL DO PROJETO	R\$340.000,00

13. VALOR PER CAPTA

12ª Unidade	12b Valor Per Capta	12c Quantidade	12d Valor Total
Crianças e jovens	377,80/ano 34,34/mês	900	R\$ 340.000,00
12e TOTAL GERAL			R\$ 340.000,00

14. VALOR DEFINIDO NESTE PLANO DE TRABALHO

R\$..340.000,00.....(Trezentos e Quarenta mil)

15. MODO E PERIODICIDADE DAS PRESTAÇÕES DE CONTAS, COMPATÍVEIS COM O PERÍODO DE REALIZAÇÃO DAS ETAPAS VINCULADAS ÀS METAS E COM O PERÍODO DE VIGÊNCIA DA PARCERIA, NÃO SE ADMITINDO PERIODICIDADE QUE DIFICULTE A VERIFICAÇÃO FÍSICA DO CUMPRIMENTO DO OBJETO.

De acordo com o projeto, as prestações de contas serão realizadas mensalmente.

16. PRAZOS DE ANÁLISE DA PRESTAÇÃO DE CONTAS PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA RESPONSÁVEL PELA PARCERIA

17. AUTENTICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELA ENTIDADE E PROJETO

18a Local/Data

Atibaia, 19 de Janeiro de 2024

18b. Representante Legal: Vera Lucia Donato Colomina

18c. Assinatura:



18d. Responsável pelo Projeto: Silvio Souza Sobrinho

18e. Assinatura:

