

SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS

RELATÓRIO DE ATIVIDADES – MAIO/2019

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO
1 a. Título: Serviço de Convivência para Idosos PROCESSO Nº 2.400/19 - Termo de colaboração: 027 / 2019
1b. Objeto: EXECUÇÃO DE SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS
1 c. Secretaria/Coordenadoria: Coordenadoria Especial do Idoso
1 d. Período de Execução- Início: 1º. de abril/2019 Término: 31 de dezembro/2019
2. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE
2 a. ENTIDADE PROPONENTE: MATER DEI-CAM – Casa de Apoio a Menina
2 b. CNPJ: 03.951.901/0001-57
2 c. Endereço Praça Papa João Paulo II, nº65 – Vila Nova Aclimação.
2 d. Município: Atibaia. 2 e. UF: SP. 2 f. CEP: 12940-230
2 g. Telefone: 11- 4413-2938
2 h. EMAIL: gianm@materdeicam.org.br; direcao@materdeicam.org.br
2 i. Nº da Conta Corrente: 16441-0 2 j. Banco: Banco do Brasil 2k. Agência: 4255-2
2 l. Dirigente: Gianmarco Bisaglia 2m. CPF: 032.347.398-97
2 n. RG: 8520578-3 2 o. Cargo: presidente
2 p. Endereço residencial: Praça Papa João Paulo II, 55
2 q. Município: Atibaia 2 r. UF: SP 2s. CEP: 12940-230
2 t. Telefone: 4413.2938 2 u. Celular: (11) 991561279
2 v. Email: gianm@materdeicam.org.br
2 w. Responsável pelo projeto: Gianmarco Bisaglia
3.OBJETIVOS
3.a - Geral:
Proporcionar atividades a idosos com mais de 60 anos, que contribuam para o envelhecimento ativo e saudável em todos os contextos, melhorando sua capacidade funcional, sua autonomia e sociabilidade, o fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e na prevenção de situação de risco social, assegurando desta forma seus direitos individuais e sociais.
3. b - Específicos:
<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar no Centro de Atividades da Terceira Idade Rosa Aparecida

Panzone, cursos e oficinas fixas ou avulsas em variadas modalidades para desenvolver novas habilidades, nas temáticas de atividade física, artística, socialização em grupo, cuidados pessoais, e atividades preventivas de saúde física e mental.

- Apoiar a participação em programas e eventos municipais ou estaduais dirigidos a terceira idade, como o JORI, festas tradicionais, Concurso de Mister e Miss terceira Idade, programa Ponto de Equilíbrio e outros.
- Assegurar espaço de encontro para os idosos com a finalidade de promover a convivência comunitária e a sua participação crítica nas causas de ação social e garantia de seus direitos.
- Propiciar vivência, que valorizem experiências que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.
- Manter atualizados dados cadastrais dos idosos participantes, procurando monitorar seus interesses e identificar suas necessidades específicas.
- Promover capacitação e suporte da equipe técnica e demais envolvidos no programa.
- Produzir e difundir conhecimento e materiais relacionados ao envelhecimento ativo em diversas modalidades de mídia.

4 – Público alvo

As oficinas propostas se organizam como SCFV e comportam um conjunto de atividades de convivência com Idosos de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade social, com prioridade para:

- Os beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC).
- Os originários de famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda (PTR).
- Os que apresentam vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidades, indiquem a inclusão no serviço.

5 - Resultados qualitativos esperados:

- Propiciar vivência, que valorizem experiências que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo/ativismo social dos usuários.

- Proporcionar experiências que contribuam para o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários
- Ampliar o acesso aos direitos sócio assistenciais, civis e políticos e condições sobre o seu usufruto pela população idosa.
- Contribuir para a redução da ocorrência de situações de vulnerabilidade social;
- Contribuir para ampliação da rede socioassistencial de apoio às iniciativas previstas nos SCFV e estatuto do idoso
- Identificar necessidades específicas dos usuários e efetuar encaminhamentos (apoio social e psicológico, CRAS e CREAS, etc.);
Manter frequência média de 70% dos grupos.

6 Execução

Observações sobre as parcerias e continuidade das oficinas: **Atividade mensal**

DATA	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE
02-05	Reunião CMAS. Deliberações sobre a prox. Conferencia Municipal da As Social. Explanação sobre serviços prestados na unidade de Segurança Alimentar com a coordenadora Sandra.
03-05	Reunião com Rh Mater Dei Pendências de documentação/cadastro dos instrutores do CCTI. Elaboração e Preparação de lembrancinhas para o dia das mães. Reunião com instrutores envolvidos na coreografia Jori. Deliberação sobre cenário, figurinos, adereços etc.
06-05	Reunião com coordenadores Mater Dei. Reunião com prof. Katia UNIFAAT, Psicóloga Jessica e estagiários: Monitoramento/alinhamento de estágio. Elaboração dos instrumentais para anamnese e pesquisa de satisfação e de interesse dos idosos com os serviços do CCTI com psicóloga Jessica, prof. Katia e Mirian. Planejamento e orientações para execução. Atendimentos aos instrutores: Orientações sobre relatórios de atividades, Organização Sarau dia das mães, apresentação do teatro em Inst. De acolhimento e ILPI, festa junina Reunião com coordenadora Lia: Estudo, discussão de casos da pessoa idosa no CCTI.
07-05	Reunião com instrutora de ritmos EDNA, Humberto e Mirian . Deliberação sobre condicionalidades de cadastro para remuneração no CCTI. Reunião com auxiliar Administrativo a senhora Marcilene Domingas com Humberto e Mirian sobre suas atribuições na função e espaço de escuta desta para suas ponderações a respeito com Humberto. EVENTO INTERNO : Apresentação de palestra e orientações sobre saúde bucal em parceria com a secretaria Municipal de saúde com o Dr Cláudio odontologia da UBS

do Boa Vista.

09-05 Reunião com coordenadoras de SCFV da MATER DEI nos CRAS, para alinhamento de objetivos, troca de experiências e estratégias para estimular o usuário à participação. Conferência de cadastros e pendências de instrutores do CCTI com o RH na MATER DEI.

10-05 **EVENTO INTERNO: Sarau em homenagem as mães.** Evento bastante interativo, com excelente participação dos idosos. Os frequentadores idosos opinaram sobre o evento, se organizaram para apresentações como o grupo violão II com repertório excelente, dança mix com o salão lotado e muito animado de dançarinos com a regência do instrutor Aldemir, a apresentação entusiasmante e contagiante do palhaço “pipo lipo, educador de artes cênicas, que incentivou a platéia à participação, e, um testemunho maravilhoso de uma idosa sobre seu ingresso e permanência no CCTI. A platéia se emocionou e ao final se confraternizaram entre si demonstrando uma profunda harmonia de propósitos. Outra idosa participou ativamente distribuindo textos de qualidade excelente, a participantes do evento, entre os quais a coordenadora especial do idoso Magali Basile, a organizadora do evento JORI Silvia, a coordenadora Mater Dei Mirian, e a frequentadora do espaço Cida. Fortalecimento de vínculos comunitários autêntico!!!! Alias todo o evento demonstrou a participação, empoderamento, a forte convivência e fortalecimento de vínculos. Tivemos a participação da instrutora de artesanato Ana Carla, da dança mix Aldemir Caetano, de teatro Orlando e a participação de 100 idosos. Muito enriquecedor!!! Foram distribuídas um porta lembrete com uma linda mensagem de madre Teresa de Calcutá, muito bem recebidos pelos integrantes do evento.

13-05 Aula inaugural da ginástica terapêutica Lian Gong. Visita às oficinas para apresentar a atividade terapêutica Lian Gong com o voluntário Jose Augusto que nos procurou propondo tal atividade voluntariamente.

Acompanhamento na confecção do biombo que será usado no *JORI. A participação das usuárias na confecção do biombo foi uma grande prova do empoderamento dos frequentadores idosos do CCTI.

Reunião com psicologia: Alinhamentos de anamneses para os estagiários UNIFAAT psicologia.

Atendimento/monitoramento de oficinas: discussão sobre possibilidades de apresentação e interação com adolescentes e/ou crianças do Externato São Jose. Possibilidade viabilizada por coordenação da Mater Dei e da assessora da Coordenadoria especial do idoso Lia Innocenti.

**JORI: Jogos Regionais para o idoso . Campeonato anual Regional no ESP
Com varias modalidades esportivas divididos por faixa etária do idoso.*

14-05 Acompanhamento do embarque das integrantes da coreografia do JORI. Houve atrasos, inseguranças que foram acolhidas e assessoradas pela coordenação Mater

Dei e Coordenadoria Especial do idoso.

- 15-05 Apresentação da coreografia do JORI na regional do Estado SP em João da Boa Vista que foi eleita a vice campeã da região sendo ovacionada pelos críticos e pela platéia. O casal de idosos também frequentadores do CCTI, que concorreram com a modalidade dança de salão conquistaram o primeiro lugar, com medalha de ouro. O CCTI trouxe vários medalhistas entre coreografia, dança de salão, corrida, buraco. Este evento trouxe alegria, emponderamento, motivação para os participantes.
- 16-05 CCTI Visita e apresentação do projeto Serviço de convivência para o idoso e do espaço a ex coordenadora da saúde da APAE, e a psico da ILPI Residence Vitoria para futuras parcerias.
- 23-05 Procura por materiais de festa junina usados no ano anterior. Materiais encontrados em péssimas condições e alguns não encontrados como pescaria e alvo
- Solicitações à Mater Dei para suporte a Festa Junina.
Reunião com Lia sobre eventos: Aniversário de 10 anos do CCTI, e Dia dos avós em Julho , trilha dos sentidos, master chef.
- 24-05 EVENTO EXTERNO: Homenagem da Prefeitura de Atibaia aos medalhistas dos Jogos Regionais do Idoso, realizado em São João da Boa vista com 19 medalhistas representando o município de Atibaia com o convite e a presença da direção da Mater Dei.
- EVENTO INTERNO: Homenagem ao instrutor e coreografo, contratado pela OSC MATER DEI, Aldemir Caetano que participou da coreografia do JORI onde Conquistou o 2º LUGAR NO REGIONAL.
- 30-05 Reunião na Mater Dei RH e direção. Readequação da carga horária do CCTI de acordo com o plano de trabalho aprovado.
- Encontros com instrutores para explicar os desafios do orçamento e a readequação de cargas horárias.
- Houve insatisfação de alguns profissionais principalmente pela noticia da mudança repentina a ser executada na semana seguinte. Para amenizar o impacto, a coordenadora esteve nas oficinas para conversar com os idosos.

7. REGISTROS FOTOGRÁFICOS DOS EVENTOS



Palestra educativa e orientações odonto
07-05-2019



Entrega de camisetas do JORI 10-05 CCTI



SARAU *Dia das mães* 10-05 CCTI



Souvenir entregue as mães pela MaterDei



Maquiadoras contratadas pela Mater Dei
Vista-SP
Para o grupo de coreografia do JORI



Apresentação Coreografia JORI 15-05 S.J.B.



Apresentação coreografia JORI 2º ATO
JORI



Equipe vice campeã em coreografia do



Dois medalhistas masculinos Carteados JORI
JORI



Casal Medalhista de ouro Dança de salão



Homenagem da equipe ao coreógrafo do JORI Aldemir Caetano 24-05-2019

8 -Atividades

Condicionamento físico, dança Mix, alongamento, ensaios da coreografia JORI estiveram a cargo do oficineiro e Educador físico Ademir Caetano. Excelente receptividade dos participantes às atividades o que contribuiu para amenizar o stress emocional causado pelas expectativas da competição JORI e a melhor disposição física e emocional dos idosos. A disposição e alegria destes são admiráveis. Descritivo do professor sobre as atividades em anexo.

Capoeira: Com oficineiro voluntario William. A atividade exerce atração em alguns idosos, pela

cultura da prática, e pela beleza dos movimentos. Favorece a concentração, a fluidez de movimentos e a cultura.

Ritmos: Com a voluntária Edna e o voluntário José: Aula bem requisitada com uma media de 70 participantes, que propõe alegria, descontração através de movimentos ritmados. Tem trazido um ganho na qualidade de vida dos idosos, pela interação, pela alegria dos movimentos. O numero elevado de participantes tem nos levado a procurar alternativas de espaços maiores.

Estimulação Cognitiva: Ministrada por uma psicóloga. Turmas amplas (45 participantes +-)em 3 vezes na semana , das quais tem surgido demandas especializadas para a escuta em um outro grupo a ser criado com o apoio de estagiários da UNIFAAT . A proposta de uma nova oficina com artes plásticas como instrumento disparador para uma escuta atenciosa da psicologia as expressões dos idosos não fluíram pelo excesso de demanda de atendimento psicológico para o idoso e acompanhamento dos estagiários de psicologia da UNIFAAT e teve que ser revista.

Mas, em contrapartida as anamneses tem sido um ponto de escuta muito importante. Os idosos nos procuram para relatar como foi bom “rever assuntos internos” e com isso conquistamos a confiança destes. Infelizmente o processo da anamnese é lento pois cada estagiário atende dois no máximo por estagio e temos quatro estagiários. A psicóloga Jessica tem agendado por ordem de prioridade constatada, e tem monitorado as anamneses. E nos reunimos para estudo de casos, infelizmente também muito rapidamente. Infelizmente a carga horária desta sofreu cortes e assim não podemos vislumbrar como realizaremos o trabalho psicossocial para o próximo mês. Descritivo do professor sobre a atividade em anexo.

Canto/coral, violão I e II e percussão : Atividade bem requisitada porem restrita a quem tem instrumento musical, nos casos de violão e percussão. Há uma interação bem ativa entre os idosos e oicineiro Jonathas. É um instrumento excelente de fortalecimento de convivência social. Infelizmente também teve sua carga horária reduzida o que implicara num novo planejamento de aula. As salas ficarão disponíveis a quem quiser “treinar” sem o icineiro. Ainda é necessário mais diálogos com participantes e com icineiro para dissipar o desconforto da mudança. Os alunos do violão II já deram mostras de protagonismo e empoderamento ao participar do sarau do dia das mães sem o professor. Reuniram-se, ensaiaram, deliberaram repertorio....Também o grupo de percussão já aderiu á festa Junina do CCTI que aconteceu no dia 01/07/2019 das 9 as 11hs. Descritivo do professor das atividades em anexo.

Artes Plásticas. Com o icineiro Cristiano. Trabalha o construir o belo em ações cotidianas. Perceber a arte e a beleza no cotidiano. Trabalhou o tema da Coreografia do JORI no biombo que serviria como fundo de palco na competição. Infelizmente não pode adequar-se ao corte de carga horária e solicitou sua saída.

Artesanato: pintura em tecido- Fuxico e Barbante: Espaço bem preenchido com a prof. Ana Carla. Acolhimento da icineira traz um grande diferencial na atividade. E ainda produzem belos trabalhos artesanais, como peso de portas, pintura em tecido, barbante e fuxico. Neste mês estiveram envolvidas com as lembrancinhas para o desfile cívico em Junho. E um excelente ambiente de escuta e interação. Descritivo da professora sobre as atividades em anexo

Bordado livre: A oficina oportuniza a confraternização, a escuta, e a descontração. Aicineira Andrea propõe liberdade de escolha o que favorece a oportunidade de decisão, o que é primordial para a pessoa idosa para estimular e/ou garantir seu empoderamento. Infelizmente também teve sua carga horária diminuída, porem reagiu positivamente, amenizando o impacto da mudança para as participantes. Descritivo da professora sobre as atividades em anexo.

Liang Gong: Exercícios terapêuticos de origem chinesa que propõe a harmonia do corpo, o fortalecimento de nervos, articulações e músculos, diminuição de níveis de ansiedade. Atividade voluntária nova no CCTI com boa aceitação dos usuários.

Meditação: Grupo bem fiel á prática. Com a facilitadora Eliana Zanoni. Episódio de idoso afastado há tempos regularizou seu cadastro só para frequentar a meditação. Descritivo do professor em anexo.

Pilates e Yoga. Com icineira Letícia, com formação em fisioterapia, yoga e especialização em pilates. Aula de pilates foi rapidamente lotada. Aceitação com a icineira foi muito boa. Média 65 alunos

A prática de yoga também teve excelente receptividade. Média 40 alunos

Yoga e dança de salão: Com o Prof. Morgado Ampliou sua carga horária na aula de yoga para substituir uma professora e acabou conquistando adeptos com uma media de 12 alunos. A dança de salão tem uma boa receptividade dos participantes com uma media de 18 participantes. Costumam apresentar-se em eventos externos o que lhes conferem muito bem estar pelo empoderamento conquistado. O grupo se apresentará na festa junina do CCTI . Descritivo sobre as atividades em anexo.

Teatro: A constituição dessa oficina já sugere uma volta ao passado, com suas angustias, prazeres. O Prof. Orlando conduz o grupo a reflexão sobre passado, presente e futuro nos mais variados aspectos. A partir da construção da história realizada pelos idosos o icineiro Orlando insere a dramaturgia. O teatro iniciantes trabalhará a construção do palhaço que foi muito bem aceita pelos idosos. Em média são 12 alunos em duas oficinas. Atividade que tem trazido visibilidade para a pessoa idosa e ao espaço CCTI. Descritivo do professor sobre as atividades em anexo

Tai Chi : Com a icineira voluntária Maria Lucia. Tem um grupo fiel á atividade. A atividade propõe harmonia, interiorização. Muito bem aceita. Média de 18 participantes.

9 - Metas alcançadas: Quantitativas

19 novas inscrições totalizando 406 idosos inscritos e frequentadores.

244 horas de atividades com 10 profissionais contratados

04 profissionais voluntários.

02 eventos externos.

Competição do JORI E cerimonia de entrega de medalhas.

43 atendimentos individuais pela coordenação (Orientações, encaminhamento verbal, acolhimento) além dos atendimentos da psicóloga em anexo.

12 encontros com profissionais da equipe para discussão de estratégias, espaços, apresentações, orientações técnicas.

02 Encontros com o Conselho Municipal do idoso em cerimonia de entrega das camisetas do JORI e em entrega de medalhas no FORUM DA CIDADANIA.

10 - Metas alcançadas: Qualitativas

Participação dos idosos na escolha de atividades, solidariedade com outros participantes quando necessários, reuniões extra horário para festejar aniversários.

Potencializaram sua auto confiança e estima alem de fortalecer os vínculos comunitários. Os espaços de escuta e atendimento permitiram ampliar seu conhecimento sobre direitos civis, políticos e assistenciais

A elaboração de um instrumental realizado entre estagiários, coordenação da UNIFAAT Psico, e coordenação Mater Dei, para conhecer o perfil dos idosos e de seu contexto social e familiar, permitiram o conhecimento mais próximo da realidade vivenciada que impactaram na melhor qualidade de vida do idoso.

O estímulo à cooperatividade entre as turmas de idosos e de oficineiros tem trazidos bons resultados de relacionamentos.

11 - Considerações da coordenação

Este segundo mês de coordenação do projeto foi desafiador. A grande demanda por atendimentos aos idosos e de oficineiros que procuram pela coordenação, para alinhar eventos, atividades, solicitações diversas etc. Sem um espaço privado que possa manter material de apoio e privacidade também dificulta as atividades administrativas como arquivos de fotos, relatórios, registros de ocorrência. O espaço criado para afinizar as relações entre oficineiros deverão ser revitalizadas devido a insatisfação ao corte da carga horária de alguns para o próximo mês.

O sarau mobilizou toda a comunidade do CCTI fato esse que favoreceu ainda mais a interação entre os grupos. O campeonato do JORI também trouxe enorme bem estar nos participantes, tanto na viagem como na estadia naquele município. O desafio do campeonato trouxe uma auto confiança e estima bem relevante.

Vários eventos estão em planejamento com a equipe, como a apresentação do teatro na ILPI Residence Vitoria, o desfile cívico, a festa junina.

O trabalho com os quatro estudantes universitários de psicologia da UNIFAAT tem produzido bem estar aos entrevistados do CCTI.

A insegurança causada por episódios com frequentadores da praça em frente ao CCTI, em situação e moradores de rua tem exigido uma vigília constante á recepção pois tem sido grande o assedio destes em busca de banheiro, e café da manha o que tem sobrecarregado a funcionaria e ao orçamento financeiro. Foi solicitado um plantão da CGM, mas só foi possível uma conversa entre o *plantão social* e os indivíduos que tem trazido tal insegurança aos frequentadores do CCTI que tem apresentado queixas constantes, como dos trabalhadores deste espaço.



Mirian Rodrigues - coordinadora