



## **RELATÓRIO QUADRIMESTRAL DE ATIVIDADES**

**PROJETO /SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS**

**Setembro a Dezembro/2019**

**Elaborado por: Mirian Rodrigues  
Coordenadora**

**PROJETO - Serviço de Convivência para Idosos**

**RELATÓRIO DE ATIVIDADE QUADRIMESTRAL – 3º Quadrimestre  
SETEMBRO A DEZEMBRO/2019**

<b>1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO</b>
1 a. Título: PROJETO/ Serviço de Convivência para Idosos Termo de Colaboração Nº 027 / 2019
1b. Objeto: EXECUÇÃO DE SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS
1 c. Secretaria/Coordenadoria: Coordenadoria Especial do Idoso
1 d. Período de Execução- Início: 1º. de abril/2019 Término: 31 de dezembro/2019

<b>2. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE</b>
2 a. ENTIDADE PROPONENTE: MATER DEI CAM
2 b. CNPJ: 03.951.901/0001-57
2 c. Endereço Praça Papa João Paulo II, nº 65 – Atibaia Jardim
2 d. Município: Atibaia. 2 e. UF: SP. 2 f. CEP: 12942-230
2 g. TELEFONE: 11- 4413-2938
2 h. EMAIL: gianm@materdeicam.org.br; direcao@materdeicam.org.br
2 i. Nº da Conta Corrente: 16441-0 2 j. Banco do Brasil 2k. Agência: 4255-2
2 l. Dirigente: Gianmarco Bisaglia 2m. CPF: 032.347.398-97
2 n. RG: 8520578-3 2 o. Cargo: Presidente
2 p. Endereço residencial: Praça Papa João Paulo II, 55
2 q. Município: Atibaia 2 r. UF: SP 2s. CEP: 12940-230
2 t. Telefone: 4413.2938 2 u. Celular: (11) 991561279
2 v. E-mail: <a href="mailto:gianm@materdeicam.org.br">gianm@materdeicam.org.br</a>
2 w. Responsável pelo projeto: Gianmarco Bisaglia

### **3- OBJETIVOS**

#### **3.a - Geral:**

Proporcionar atividades a idosos com mais de 60 anos, que contribuam para o envelhecimento ativo e saudável em todos os contextos, melhorando sua capacidade funcional, sua autonomia e sociabilidade, o fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e na prevenção de situação de risco social, assegurando desta forma seus direitos individuais e sociais.

#### **3. b - Específicos:**

- Proporcionar no Centro de Atividades da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone, cursos e oficinas fixas ou avulsas em variadas modalidades para desenvolver novas habilidades, nas temáticas de atividade física, artística, socialização em grupo, cuidados pessoais, e atividades preventivas de saúde física e mental.
- Apoiar a participação em programas e eventos municipais ou estaduais dirigidos a terceira idade, como o JORI, festas tradicionais, Concurso de Mister e Miss terceira Idade, programa Ponto de Equilíbrio e outros.
- Assegurar espaço de encontro para os idosos com a finalidade de promover a convivência comunitária e a sua participação crítica nas causas de ação social e garantia de seus direitos.
- Propiciar vivência, que valorizem experiências que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.
- Manter atualizados dados cadastrais dos idosos participantes, procurando monitorar seus interesses e identificar suas necessidades específicas.
- Promover capacitação e suporte da equipe técnica e demais envolvidos no programa.
- Produzir e difundir conhecimento e materiais relacionados ao envelhecimento ativo em diversas modalidades de mídia.

#### **4- PÚBLICO ALVO**

As oficinas propostas se organizam como SCFV e comportam um conjunto de atividades de convivência com Idosos de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade social, com prioridade para:

- Os beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC).
- Os originários de famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda (PTR).
- Os que apresentam vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidades, indiquem a inclusão no serviço.

#### **5- RESULTADOS QUALITATIVOS ESPERADOS:**

- Propiciar vivência, que valorizem experiências que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo/ativismo social dos usuários
- Proporcionar experiências que contribuam para o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários
- Ampliar o acesso aos direitos sócio assistenciais, civis e políticos e condições sobre o seu usufruto pela população idosa.
- Contribuir para a redução da ocorrência de situações de vulnerabilidade social;
- Contribuir para ampliação da rede socioassistencial de apoio às iniciativas previstas nos SCFV e estatuto do idoso
- Manter frequência média de 70% dos grupos.

#### **6- EXECUÇÃO ATIVIDADES REALIZADAS**

As atividades e oficinas e eventos foram realizadas todos os meses.

**Condicionamento físico, dança Mix, alongamento:** O condicionamento físico voltou a frequência

normal com a elevação da temperatura ambiente. A dança mix transcorreu com alguns problemas com queda de pressão devido ao sol da quadra, mas com o costumeiro entusiasmo dos participantes. O alongamento tem tido boa frequência. Aconteceram ensaios para o JOAVI em Jundiaí e para o desfile da miss e mister 3ª idade e mis e mister Atibaia.

**Capoeira:** Com oficinairo voluntário William. A atividade exerce atração em alguns idosos, pela cultura da prática, e pela beleza dos movimentos. Favorece a concentração, a fluidez de movimentos e a cultura.

**Ritmos:** Com a voluntária Edna e o voluntário José: Aula bem requisitada com uma média de 70 participantes, que propõe alegria, descontração através de movimentos ritmados. Tem trazido um ganho na qualidade de vida dos idosos, pela interação, pela alegria dos movimentos.

**Estimulação Cognitiva:** Ministrada por uma psicóloga. Turmas amplas (45 participantes em média) em 3 vezes na semana. Os dois estagiários da FAAT tornaram-se voluntários no CCTI e incumbiram-se de organizar a biblioteca junto a idosa Maria Neide que vem fazendo esta tarefa desde agosto deste ano. Promoveram a palestra Setembro amarelo, do Simpósio do envelhecimento, promoveram uma oficina no CRAS Portão e os receberam no CCTI, Ciranda da Cidadania, sarau dia dos pais, de final do ano, e da apresentação do final do ano.

**Canto/coral, violão I e II e percussão:** Atividade bem requisitada, porém restrita a quem tem instrumento musical, nos casos de violão e percussão. Há uma interação bem ativa entre os idosos e o oficinairo Jonathas. É um instrumento excelente de fortalecimento de convivência social. As salas continuam disponíveis para a reunião dos idosos, porém não houve aderência a proposta. Participaram dos eventos: 39ª Festa das flores, Seminário Envelhecimento e longevidade, da Ciranda da Cidadania e da apresentação do final do ano.

**Artesanato: pintura em tecido- Fuxico e Barbante:** Espaço bem preenchido com a prof. Ana Carla. Acolhimento da oficina traz um grande diferencial na atividade. E ainda produzem belos trabalhos artesanais, como peso de portas, pintura em tecido, barbante e fuxico. É um excelente ambiente de escuta e interação. Promoveram uma oficina da boneca Abayomi para adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de vínculos Abayomi no CCTI. Participaram da 39ª Festa das flores, do Simpósio Envelhecimento e longevidade, Ciranda da Cidadania e apresentação do final do ano.

**Bordado livre:** A oficina oportuniza a confraternização, a escuta, e a descontração. A oficinaira Andrea propõe liberdade de escolha o que favorece a oportunidade de decisão, o que é primordial para a pessoa idosa para estimular e/ou garantir seu empoderamento. O grupo é resistente a mudanças tais como: lugar, dividir material ou espaço, uso do ventilador etc.

**Liang Gong:** Exercícios terapêuticos de origem chinesa que propõe a harmonia do corpo, o fortalecimento de nervos, articulações e músculos, diminuição de níveis de ansiedade. Atividade voluntária nova no CCTI com boa aceitação dos usuários. Os idosos tem aderido bastante à essa atividade. O grupo participou do Simpósio Envelhecimento e Longevidade, promoveu roda de conversa no mês do idoso e participaram da apresentação do final do ano.

**Meditação:** Grupo bem fiel à prática com a facilitadora Eliana Zanoni. Neste quadrimestre a oficina promoveu várias atividades extras dentro e fora do CCTI.

**Pilates e Yoga.** Com oficina Letícia, com formação em fisioterapia, yoga e especialização em pilates. Aula de pilates foi rapidamente lotada. Aceitação com a oficina foi muito boa (média 65 alunos). A prática de yoga também teve excelente receptividade (média 40 alunos).

**Yoga e dança de salão:** Com o Prof. Morgado ampliou sua carga horária na aula de yoga para substituir uma professora e acabou conquistando adeptos com uma média de 12 alunos. A dança de salão tem uma boa receptividade dos participantes com uma média de 18 participantes. Costumam apresentar-se em eventos externos o que lhes conferem muito bem-estar pelo empoderamento conquistado. Apresentaram-se no centro de convenções no final do ano, no Centro dia, 39ª Festa das flores, Sarau, sempre com muita empatia com o expectador.

**Teatro:** A constituição dessa oficina já sugere uma volta ao passado, com suas angústias, prazeres. O Prof. Orlando conduz o grupo a reflexão sobre passado, presente e futuro nos mais variados aspectos. A partir da construção da história realizada pelos idosos o oficinairo Orlando insere a dramaturgia. Atividade que tem trazido visibilidade para a pessoa idosa e ao espaço CCTI. Média de 12 participantes. Organizou, conduziu e se apresentou-se no evento de final de ano, promoveu uma atividade na Instituição de longa permanência São Vicente de Paulo, participou da 39ª Festa das flores e morangos.

**Tai Chi:** Com a oficina voluntária Maria Lucia. Tem um grupo fiel à atividade. A atividade propõe harmonia, interiorização. Muito importante para harmonizar os conflitos inerentes do envelhecimento. Muito bem aceita. Média de 18 participantes.

**Computação/Celular:** Com um estagiário do curso universitário de TI cedido pela Sec. Educação. Média 08 alunos. O grupo começou a se envolver mais a partir de termos aberto a possibilidade de treinar nos computadores da sala 1X/semana e também ao acertar com o professor que incluísse nas aulas o manuseio no celular. Essa abertura tem sido um sucesso em cooperatividade, solidariedade e organização.

## **7 - Eventos externos/internos referente ao 3º quadrimestre:**

**REUNIÕES** para alinhamento de projetos com Gestores públicos, Coordenadores de projetos sociais da OSC Mater Dei, UNIFAAT, oficinairos do CCTI e outros profissionais da área social do município, e da iniciativa privada.

**14 EVENTOS INTERNOS:** Baile abertura das comemorações ao dia do idoso, Palestra Setembro amarelo, baile halloween, dia da beleza com Embeleze, Encontro com o Boticário, oficina com serviço de acolhimento Abayomi, Oficinas com o CRAS Portão, palestra Prevenção de quedas, visita dos Atipalhacos, palestra com Lian Gong, Movimento dança do ventre, ensaio desfile miss e mister 3ª idade Atibaia, Sarau, Rotary dia de cidadania.

**11 EVENTOS EXTERNOS:** Apresentação na 39ª Festa das flores de Atibaia, Apresentação oficina Estimulação cognitiva no CRAS Portão, III Simpósio Envelhecimento, Apresentação grupo Ritmos no Residence vitória, Apresentação Dança Country no Centro Dia, participação nas eleições do conselho do idoso, teatro na Vila São Vicente de Paulo, Concurso Miss e Mister SP, Ciranda da Cidadania, Desfile Miss e Mister Atibaia 2020 e apresentação final de ano no Centro de Convenções.

## **8 – METAS QUALITATIVAS 3º quadrimestre 2019**

### **Visão geral:**

A participação dos idosos na escolha de atividades, solidariedade em festejar aniversários potencializaram sua autoconfiança e estima além de fortalecer os vínculos comunitários.

Os espaços de escuta e atendimento permitiram aos idosos ampliar conhecimento sobre direitos civis, políticos e assistenciais.

O estímulo à cooperatividade entre as turmas de idosos e deicineiros tem trazidos bons resultados de relacionamentos, às expressões de protagonismo, cidadania e fortalecimento de vínculos entre os idosos.

As visitas em grupo aos companheiros com problemas de saúde continuaram acontecendo, inclusive com o acompanhamento do icineiro ou em aniversários também demonstra solidariedade, fortalecimento de vínculos.

Os espaços de escuta e atendimento permitiram ampliar seu conhecimento sobre direitos civis, políticos e assistenciais.

Podemos pontuar também o aumento do número de frequência nas atividades diárias e o aumento de procura por vagas para as atividades.

## **9 - METAS ALCANÇADAS/ Quantitativas: Setembro 2019**

- ✓ 14 novas inscrições totalizando 460 idosos inscritos e frequentadores.
- ✓ 24 atividades diferentes de 2ª a 6ª feiras das 8 às 17h.
- ✓ 12 hs de serviço psicossocial com a psicóloga Jéssica e a Coordenadora e Assistente social Mirian Rodrigues. (atendimentos individuais, grupais, estudo de casos e estratégias, acompanhamento estagiários).
- ✓ 146,5hs de atividades com 10 profissionais contratados
- ✓ 18hs de atividades com 04 profissionais voluntários, além da carga horaria de administração e coordenação.
- ✓ 05 **Eventos Internos:** Palestra Prevenção de quedas; Saudação a primavera; Palestra setembro amarelo, baile homenagem ao dia do idoso, visita do grupo Atipalhaços
- ✓ 06 **Eventos Externos:** Apresentação na Festa das Flores, Jogos da primavera, Visita ao CRAS Portão, Conselho Municipal do Idoso.

- ✓ 38 atendimentos individuais pela coordenação (Orientações, encaminhamento verbal, acolhimento).
- ✓ 91 atendimentos a população em geral que procura pelo CCTI, incluindo principalmente dependentes alcoólicos e outros entorpecentes que na sua maioria estão em situação de rua.
- ✓ 08 ocorrências com pessoas com dependência de álcool ou drogas dentro do CCTI.

#### **10 – METAS ALCANÇADAS: QUANTITATIVAS /Outubro 2019**

- ✓ 05 Novas inscrições totalizando 465 idosos inscritos e frequentadores.
- ✓ 24 Atividades diferentes de 2ª a 6ª feiras das 8 às 17h.
- ✓ 12 hs de serviço psicossocial com a psicóloga Jéssica e a Coordenadora e Assistente social Mirian Rodrigues. (atendimentos individuais, grupais, estudo de casos e estratégias, acompanhamento estagiários).
- ✓ 126hs de atividades com 09 profissionais contratados
- ✓ 28 hs de atividades com 05 profissionais voluntários, além da carga horária de administração e coordenação.
- ✓ 07 **Eventos Internos**: Encontros com a saúde: As oito estações da saúde: Com José Augusto e Hidratação para idoso no verão com João Souza; Encontros com a Beleza: O Boticário e Embeleze; Encontros intergeracionais MANHÃ E TARDE com o CRAS Portão; Baile a fantasia Halloween.
- ✓ 02 **Eventos Externos**: III Simpósio Envelhecimento e Longevidade; Apresentação da dança Ritmos no Recanto Vitoria Residence.
- ✓ 12 atendimentos individuais pela coordenação (Orientações, encaminhamento verbal, acolhimento) além dos atendimentos da psicóloga em anexo.
- ✓ 89 atendimentos a população em geral que procura pelo CCTI, incluindo principalmente dependentes alcoólicos e outros entorpecentes que na sua maioria estão em situação de moradores de rua.
- ✓ 01 Ocorrências com pessoas com dependência de álcool ou drogas dentro do CCTI.

#### **11 – METAS ALCANÇADAS: QUANTITATIVAS/ Novembro 2019**

- ✓ 08 novas inscrições totalizando 473 idosos inscritos e frequentadores.
- ✓ 23 atividades diferentes de 2ª a 6ª feiras das 8 às 17h.
- ✓ 12 hs de serviço psicossocial com a psicóloga Jéssica e a Coordenadora e Assistente social Mirian Rodrigues. (atendimentos individuais, grupais, estudo de casos e estratégias, acompanhamento estagiários).
- ✓ 107 hs de atividades com 09 profissionais contratados
- ✓ 18 hs de oficinas de estimulação cognitiva
- ✓ 28 hs de atividades com 05 profissionais voluntários e 01 estagiário de TI, além da carga horária de administração e coordenação.



- ✓ 02 **Eventos Internos:** Entrega de certificados Ponto de Equilíbrio e III Movimento da dança-Dança do Ventre
- ✓ 04 **Eventos Externos:** Apresentação no Centro Dia do Idoso, Eleições Conselho, Ciranda da Cidadania, Apresentação Na Instituição São Vicente de Paulo.
- ✓ 21 Atendimentos individuais pela coordenação e aux. Administrativa (Orientações, Encaminhamento verbal, acolhimento) além dos atendimentos da psicóloga.
- ✓ 29 atendimentos a população em geral que procura pelo CCTI, incluindo principalmente dependentes alcoólicos e outros entorpecentes que na sua maioria estão em situação de moradores de rua.

## 12 – METAS ALCANÇADAS: QUANTITATIVAS/ dezembro 2019

- ✓ 04 Novas inscrições totalizando 477 idosos inscritos e 683 atendimentos  
23 Atividades diferentes de 2ª a 6ª feiras das 8 às 17h.
- ✓ 09 hs de serviço psicossocial com a psicóloga Jéssica e a Coordenadora e Assistente social Mirian Rodrigues. (atendimentos individuais, grupais, estudo de caso e estratégias, acompanhamento estagiários).
- ✓ 120 hs de atividades com 09 profissionais contratados
- ✓ 12hs de oficinas de estimulação cognitiva
- ✓ 22 hs de atividades com 05 profissionais voluntários e 01 estagiário de TI, além da carga horária de administração e coordenação.
- ✓ 01 **Evento Interno:** Sarau de despedida do ano. E várias confraternizações nas oficinas.
- ✓ 01 **Evento Externo:** Apresentação no Centro de Convenções
- ✓ 12 Atendimentos individuais pela coordenação e aux. Administrativa (Orientações, Encaminhamento verbal, acolhimento) além dos atendimentos da psicóloga.
- ✓ 21 Atendimentos a população em geral que procura pelo CCTI, incluindo dependentes alcoólicos e outros entorpecentes que na sua maioria estão em situação de rua.

Obs: No início do projeto em abril/2019, herdamos inconsistências nos arquivos de dados dos usuários/idosos. Em nossa última medição percebemos que alguns idosos possuíam cadastros duplicados e por esse motivo sugerimos uma atualização de todo o cadastro dos usuários do Serviço para termos maior confiabilidade nos dados.

## 13 – DIFICULDADES

- ✓ A falta de uma infraestrutura adequada para a execução do Serviço.

## 14 – AVANÇOS

A melhoria da qualidade do relacionamento interpessoal entre os idosos, ou com profissionais e coordenação, deixa claro a autoconfiança, autoestima e o fortalecimento de vínculos alcançados.

Conseguimos ampliar sensivelmente a relação do CCTI com outros aparelhos sociais públicos e privados o que agregou muito valor ao projeto, á coordenação, á OSC, e aos profissionais envolvidos.

**15 – Registros fotográficos 3º quadrimestre:** Festa da Flores, Jogos da primavera, III Simpósio Envelhecimento, oficina Abayomi, Movimento Dança, O Boticário, Baile Halloween, Vitoria Residence, Embeleze, Ciranda da cidadania, Centro dia do Idoso, teatro Vila S. Vicente e apresentação do final do ano.





## 16- CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os últimos quatro meses, assim como os anteriores, foram de revelação, escuta e acolhimento com os idosos do CCTI. À medida que sua autoconfiança e confiança na equipe vai crescendo os trabalhos vão fluindo mais fácil e prazerosamente para todos.



Coordenadora MATER DEI