

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DAS ATIVIDADES DO OBJETO

Projeto: : PROGRAMA ENVELHECIMENTO ATIVO - Serviço de Convivência para Idosos

Período do relatório: 3º Quadrimestre 2020

1. DADOS PRELIMINARES

1.1 Entidade: Mater Dei CAM – Casa de Apoio à Menina

1.2 CNPJ da entidade: 03.951.901/0001-57

1.3 Tipo de instrumento: Termo de Colaboração 027/2019 - *1º Aditivo*

1.4 Responsável da entidade: Gianmarco Bisaglia

2. ORGÃO GESTOR

Nome: Coordenadoria Especial do Idoso

3. OBJETO: EXECUÇÃO DE SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS

Período de Execução: 02/01/2020 a 31/12/2020

4. OBJETIVO GERAL

Proporcionar atividades a idosos com mais de 60 anos, que contribuam para o envelhecimento ativo e saudável em todos os contextos, melhorando sua capacidade funcional, sua autonomia e sociabilidade, o fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e na prevenção de situação de risco social, assegurando desta forma seus direitos individuais e sociais.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar atividades no Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone, cursos e oficinas fixas ou avulsas em variadas modalidades para desenvolver novas habilidades, nas temáticas de atividade física, artísticas, socialização em grupo, cuidados pessoais, e atividades preventivas de saúde física e mental.
- Apoiar a participação em programas e eventos municipais ou estaduais dirigidos a terceira idade, como o Jori, festas tradicionais, Concurso de Mister e Miss terceira idade, programa Ponto de Equilíbrio e outros.
- Assegurar espaço de encontro para idosos com a finalidade de promover a convivência comunitária e a sua participação crítica nas causas de ação social e garantia de seus direitos.
- Propiciar vivência, que valorizem experiência que estimulem e potencializem a

condição de escolher e decidir contribuindo para desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.

- Manter atualizados dados cadastrais dos idosos participantes, procurando monitorar seus interesses e identificar suas necessidades específicas
- Promover capacitação e suporte da equipe técnica e demais envolvidos no programa.
- Produzir e difundir conhecimento e materiais relacionados ao envelhecimento ativo em diversas modalidades de mídia.

6. IMPLANTAÇÃO

As oficinas propostas se organizam como SCFV e comportam um conjunto de atividades de convivência com idosos de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade social.

Oficinas oferecidas como: Yoga, Dança Mix, Condicionamento Físico, Teatro, Lian Gong, Tai Chi, Ritmos, Capoeira, bordado livre, Estimulação Cognitiva, Dança de Salão, Pilates, Dança Sênior, Canto, Violão I, Pintura Livre, Oficinas Temáticas, Artesanatos em feltros, Alongamento, Inclusão Digital.

PLANEJAMENTO DA IMPLANTAÇÃO

O acesso ao Centro de Convivência ocorreu por meio de procura espontânea do próprio idoso ou de sua família no local de funcionamento do serviço.

Além disso, a equipe poderá realizar uma busca ativa em seu território de abrangência para identificar potenciais usuários para este serviço, com apoio de divulgação dos CRAS e CREAS, utilização de material informativo (cartazes, faixas e folhetos), que facilitem a comunicação com as comunidades.

Consoante a atividade praticada, foram solicitados atestados médicos/aptidão física, ou autorizações especiais.

O processo de seleção e capacitação da equipe de trabalho, foi realizado considerando as demandas emanadas do planejamento integrado, expressas no PPP, objetivando a orientação da equipe de oficinairos em reuniões ocorridas, visando a atualização profissional, através de Oficina de Indução ao Programa Capacitação – todos os colaboradores – orientação sobre o projeto, seu contexto político e institucional, seus princípios pedagógicos orientadores, a metodologia de trabalho e o papel esperado dos educadores.

7. Recursos Humanos Envolvidos:

Nr Profissionais	Função	Carga horária	Frequência Semanal
01	Coordenador	40 hs /CLT	Semanais
01	Assistente	12 hs	Semanais
01	Profissional de Educação Física	12 hs	Semanais
Conforme Demanda	Oficineiros Educadores	Carga horária Variada – C Voluntarios	Semanais
01	Agente Administrativo	40 hs	Semanais

8. INSTRUMENTAL

8.1 ESTRUTURA FÍSICA

Equipamentos e estrutura disponível: Centro de Convivência da Terceira Idade:

Salas de Aula

- 06 salas (sendo uma de informática/Biblioteca)
- 01 Salão de Eventos
- Cadeiras universitárias (média)
- Cadeiras
- Quadro branco
- Pátio

Equipamentos Diversos:

- Caixa de Som
- Microfone
- Tapetes de Yoga

Sala de aula de Informática

- 06 computadores completos
- 10 cadeiras
- 01 quadro branco

Atividades Mês de Setembro:

Em virtude da pandemia do covid 19, as atividades presenciais continuam suspensas seguindo o calendário pré estabelecido, sem previsão até o momento de retomada. A equipe de oficinairos seguem com as atividades on line através dos grupos de what's App, bem como a a divulgação dasatividades na página do facecebook do CCTI, no canal do Youtube da Mater Dei Cam.

Mesmo com as restrições de isolamento social, elaboramos o envio de apresentações para todos os grupos de What's App, referente o tema e sua importância "Setembro Amarelo – que simboliza a prevenção do suicídio." Exemplo do material enviado

Setembro Amarelo





Abordamos o tema de maneira, bem sucinta, com postagens diárias, a fim de não tornar cansativa a leitura.

Atividades mês de Outubro

Em virtude da pandemia do covid 19, as atividades presenciais continuam suspensas seguindo o calendário pré estabelecido, sem previsão até o momento de retomada. A equipe de oficinairos seguem com as atividades on line através dos grupos de WhatsApp, bem como a divulgação das atividades na página do facebook do CCTI, no canal do Youtube da Mater Dei Cam.

Abrimos o mês de outubro com várias atividades em comemoração do dia do Idoso.

Abertura da Semana dos Idosos

01-10 Sr. Renato
Presidente Conselho Idosos



Equipe CCTI
Cristiane, Rosana e João



01-10 Lucia tocando Piano



Dia 02-10 Áudio preparado pelo nosso oficineiro - José Augusto / Lian Gong
- Dicas de saúde

Dia 02-10 Of. Ademir
Imitação Velha da Praça e Nossa



05-10 Música cantada -Usuário CCTI
Tango El dia que me quieras



05-10 Leitura Zuma /Usuária CCTI



06-10 Leitura Ingrid /Usuária CCTI (águia)



06-10 Dicas de como visitar-se na Terceira Idade

Vídeo Desfile Eliana / Usuária CCTI



**06-10 Vídeo Desfile
Gloria Miss 3º Idade /Usuária CCTI**



Vídeo Desfile Jeannette /Usuária CCTI



**08-10 Dicas de Auto Maquiagem em tempo de pandemia
Gloria usuária CCTI**



Ainda em outubro, ocorreu o encerramento da campanha de arrecadação lacres e tampinhas pelos idosos usuários do Centro de Convivência da Terceira Idade. A entrega da arrecadação ocorreu no próprio Centro de Convivência da Terceira Idade com a participação dos membros da Diretoria da Casa da Amizade

Pres. Maria Silvia, Eliana Zanoni, Filipina , Rosana, Cristiane



Outubro Rosa

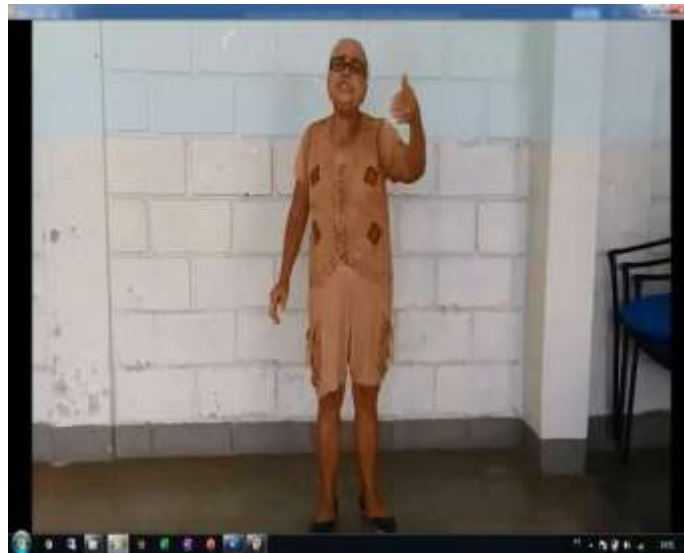
Em 19 de outubro, tivemos a participação em parceria a UBS Alvinópolis da Campanha Outubro Rosa, onde tivemos a participação de algumas usuárias do CCTI, com palestras de prevenção “ensinando o auto- exame”, depoimentos, além de material gráfico da campanha.

19-10 Campanha Outubro Rosa em parceria a UBS Alvinópolis





**21-10 Josefa Usuária CCI
Cantando Música : Segura na mão de Deus**



Dia 30-10 Aula de Dança Mix – Tema Halloween



Execução das Atividades mês de Novembro

Em virtude da pandemia do covid 19, as atividades presenciais continuam suspensas seguindo o calendário pré estabelecido, sem previsão até o momento de retomada.

A equipe de oficinairos seguem com as atividades on line através dos grupos de what's App, bem como a a divulgação dasatividades na página do facecebook do CCTI, no canal do Youtube da Mater Dei Cam.

Com a continuidade do distanciamento social, estamos a cada dia buscando aprimorar a utilização da mídia digital e a criatividade, estimulando a participação e socialização durante esse período.

Este mês devido ao período de eleições, alguns oficinairos voluntários suspenderam as oficinas na semana que antecedeu as eleições.

Temos também, realizados atendimentos de acolhimento psicológico no Centro de Convivência da Terceira Idade para atender os idosos com crises de ansiedade e depressão, devido ao isolamento. Além de manter contato telefônico e visitas pontuais.

Nesse mês realizamos palestra de prevenção novembro azul, com a participação do oficinairo voluntário Lian Gong – no Atacadão.

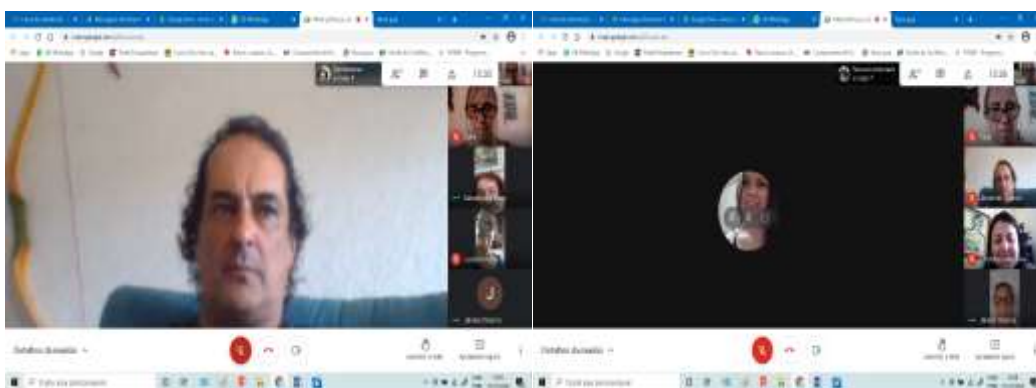
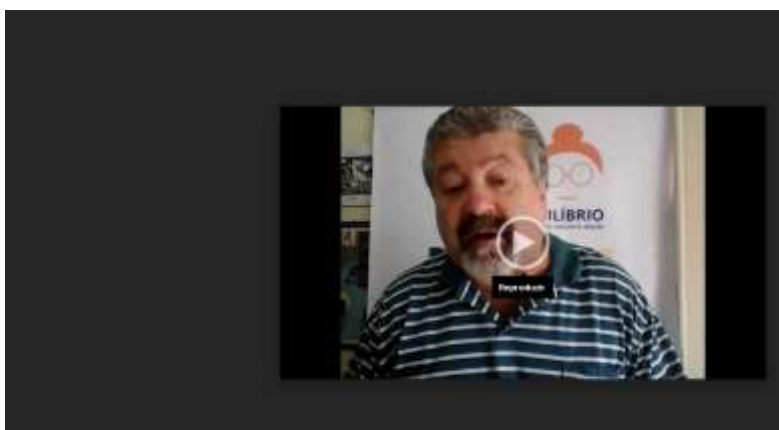


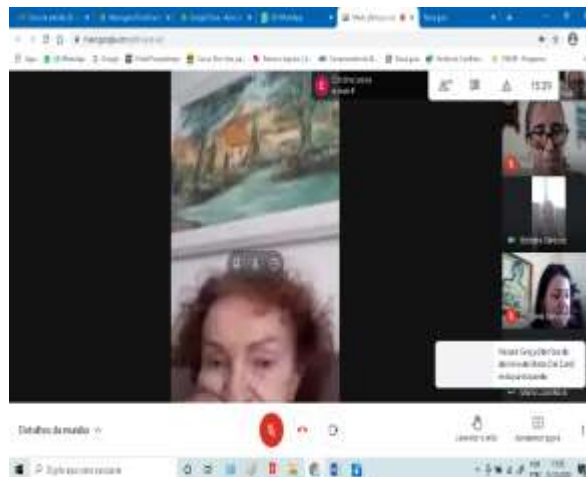
Execução das Atividades mês de Dezembro

Em virtude da pandemia do covid 19, as atividades presenciais continuam suspensas seguindo o calendário pré estabelecido, sem previsão até o momento de retomada. A equipe de oficinairos seguem com as atividades on line através dos grupos de what's App, bem como a divulgação das atividades na página do facebook do CCTI, no canal do Youtube da Mater Dei Cam.

Este mês tivemos o evento de encerramento on-line, com a participação do Presidente da Mater Dei, equipe técnica, oficinairos e idosos. Foram momentos marcados de pura emoção, alguns idosos quiserem registrar seus sentimentos com o impacto da pandemia em suas vidas, demonstrar o reconhecimento e gratidão a toda equipe do CCTI, contaram o quanto sentiram-se vulneráveis, com medo, deprimidos, e sem muita perspectiva.

Reunião de Encerramento Projeto Centro de Convivência da Terceira





Vídeo de Encerramento – Oficineiro Jonathan
Música – É preciso saber viver

Os Idosos relataram – “ foi um ano muito difícil, primeiro com a perda da nossa liberdade – isolamento social, depois perda de amigos, familiares. Tivemos que nos reinventar aprender a comunicar através mídia digital, tão complicada de entendimento, para todos os idosos”Nessas horas as oficinas on line e o convívio dos grupos, servia de acalento ao nossos corações, sabíamos que estávamos sozinhos.

Os atendimentos psicológicos (acolhimento) realizados individualmente no Centro deConvivência da Terceira Idade, estimulava o convívio e participação das oficinas.



Finalizamos o projeto do Serviço de Convivência com a Terceira Idade, com a entrega aos idosos, de um Kit de Natal (contendo 01 Cartilha com Exercícios de Estimulação Cognitiva e 01 Cartilha de Garantia de Direitos, 01 lápis e 01 borracha), em parceria com o Projeto Ponto de Equilíbrio.



Demonstrativo Geral - Oficinas Executadas em Dezembro por Whats App

nr	Oficinas	Participantes What's App
1	Teatro	13
2	Meditação	35
3	Dança Senior	13
4	Bordado	20
5	Capoeira	17
6	Tai Chi	0
7	Artesanato	38
8	Yoga	45
9	Pilates	45
10	Condicionamento Físico	50
11	Alongamento	50
12	Dança Mix	50
13	Estimulação Cognitiva	0
14	Percussão	28
15	Coral	32
16	Violão 1	26
17	Violão 2	22
	Total Atendimentos	465

Acumulado

Mês	Cadastros Recadastramento	Oficinas Atendimentos Presenciais	Hs	Oficinas Vídeo Aula	Total
Janeiro	190	0	0	0	190
Fevereiro	78	1706	136:00		1784
Março	25	1258	166:00	441	1724
Abril	0	0	105:00	436	436
Maio	0	0	92:00	436	436
Junho	0	0	99:30	535	535
Julho	0	0	97:30	535	535
Agosto	0	0	108:30	535	535
Setembro	0	0	98:00	535	535
Outubro	0	0	90:00	465	465
Novembro	0	0	94:00	465	465
Dezembro	0	0	101:00	465	465
Total Geral			1.188:00	4.383	7.610

Considerações finais

Neste quadrimestre final, além de continuidade das oficinas, e mesmo com o distanciamento social conseguimos executar diversas atividades com o envolvimento dos idosos.

Sentimos que foi um ano de grandes desafios para idosos, oficinairos, equipe técnica, aprendemos a reinventar e usar a criatividade, um apreender constante.

Toda a equipe, comprometida com as oficinas, mas com um olhar atento ao nosso público da terceira idade. Acreditamos que demos o nosso melhor, para manter a convivência e as atividades sempre presentes nos grupos.

Agora, fica a expectativa de continuidade das oficinas em 2021, mantendo o convívio social tão importante para os idosos, até que os atendimentos voltem a ser presenciais.

Temos certeza, que mesmo diante desse cenário imposto pela pandemia do Covid 19, todos executaram o projeto dando o seu melhor, errando, apreendendo e insistindo, até dar certo. Ficamos com a certeza da execução do Projeto de modo singular, mas muito eficaz para o momento

Atibaia, 20 de dezembro de 2020



Coordenadora de Projetos

ANEXO I

Alguns registros de imagem – Setembro á Dezembro/2020

Participação dos Idosos





**Participação Aula de teatro
Vídeo da Aluna Maria Lucia
Trabalho de Mimeses Corpórea – Chiquinha Gonzaga**



Foto 1: Vídeo da tarefa e leitura (Indez – Bartolomeu Campos de Queiroz)

Foto 2: Vídeo Maria Lucia: Poesia da D. Jandira (Quando minha vó morreu)

Foto3: Vídeo da Zulma

Foto 4: Vídeo da Cris – Ruben Braga

Aluna Lourdes (comentando a dificuldade de gravar)



Participação dos Idosos na Oficina de Bordado



Vídeo Aluna Cristina – Dia do Idoso + Repercussão



Atividades de Dança Senior



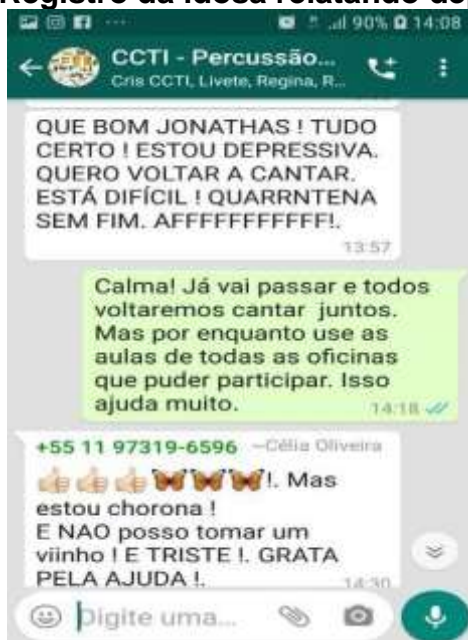
Atividades de Pilates/Yoga



Atividades de Coral, Violão e Percussão



Registro da idosa relatando depressão



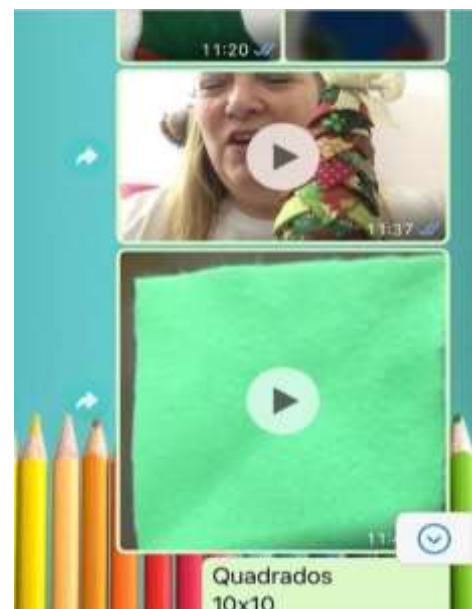
Atividades Alongamento/Condicionamento e Dança Mix



Depoimento dos Alunos



Atividade de Artesanto



Atividade de Meditação

Vídeo meditação sobre aqui e agora, onde devemos viver um dia de cada vez.

