

Relatório Final

Projeto: : PROGRAMA ENVELHECIMENTO ATIVO - Serviço de Convivência para Idosos

1. DADOS PRELIMINARES

1.1 Entidade: Mater Dei CAM – Casa de Apoio à Menina

1.2 CNPJ da entidade: 03.951.901/0001-57

1.3 Tipo de instrumento: *Termo de Colaboração 027/2019 - 1 Aditivo*

1.4 Responsável da entidade: Gianmarco Bisaglia

2. ORGÃO GESTOR

Nome: *Coordenadoria Especial do Idoso*

3. OBJETO: EXECUÇÃO DE SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS

Período de Execução: *02/01/2020 a 31/12/2020*

4. OBJETIVOS GERAL

Proporcionar atividades a idosos com mais de 60 anos, que contribuam para o envelhecimento ativo e saudável em todos os contextos, melhorando sua capacidade funcional, sua autonomia e sociabilidade, o fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e na prevenção de situação de risco social, assegurando desta forma seus direitos individuais e sociais.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar atividades no Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone, cursos e oficinas fixas ou avulsas em variadas modalidades para desenvolver novas habilidades, nas temáticas de atividade física, artísticas, socialização em grupo, cuidados pessoais, e atividades preventivas de saúde física e mental.
- Apoiar a participação em programas e eventos municipais ou estaduais dirigidos a terceira idade, como o Jori, festas tradicionais, Concurso de Mister e Miss terceira idade, programa Ponto de Equilíbrio e outros.
- Assegurar espaço de encontro para idosos com a finalidade de promover a convivência comunitária e a sua participação crítica nas causas de ação social e garantia de seus direitos.
- Propiciar vivência, que valorizem experiência que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir contribuindo para desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.
- Manter atualizados dados cadastrais dos idosos participantes, procurando monitorar seus interesses e identificar suas necessidades específicas
- Promover capacitação e suporte da equipe técnica e demais envolvidos no programa.
- Produzir e difundir conhecimento e materiais relacionados ao envelhecimento ativo em diversas modalidades de mídia.

6. IMPLANTAÇÃO

As oficinas propostas se organizam como SCFV e comportam um conjunto de atividades de convivência com idosos de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade social.

Oficinas oferecidas como: Yoga, Dança Mix, Condicionamento Físico, Teatro, Lian Gong, Tai Chi, Ritmos, Capoeira, bordado livre, Estimulação Cognitiva, Dança de Salão, Pilates, Dança Sênior, Canto, Violão I, Pintura Livre, Oficinas Temáticas, Artesanatos em feltros, Alongamento, Inclusão Digital.

PLANEJAMENTO DA IMPLANTAÇÃO

O acesso ao Centro de Convivência se dará por meio de procura espontânea do próprio idoso ou de sua família no local de funcionamento do serviço. Além disso, a equipe poderá realizar uma busca ativa em seu território de abrangência para identificar potenciais usuários para este serviço, com apoio de divulgação dos Cras e Creas, utilização de material informativo (cartazes, faixas e folhetos), que facilitem a comunicação com as comunidades. Consoante à atividade praticada, poderão ser solicitados pela coordenação *atestados médicos/aptidão física, ou autorizações especiais.*

O processo de seleção e capacitação da equipe de trabalho, foi realizado considerando as demandas emanadas do planejamento integrado, expressas no PPP, objetivando a orientação da equipe de oficinairos em reuniões ocorridas, visando a atualização profissional: Oficina de Indução ao Programa Capacitação – todos os colaboradores – orientação sobre o projeto, seu contexto político e institucional, seus princípios pedagógicos orientadores, a metodologia de trabalho e o papel esperado dos educadores.

7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 - Coordenador – contratação CLT 40/hs semanais
- 01 – Assistente Social - 12 hs semanais
- 01 Profissional de Educação Física - 12 hs semanais
- Oficinairos Educadores – Conforme a demanda – contratados e voluntários.
- Agente Administrativo – 40 hs semanais

CATEGORIA/PROFISSIONAL	FUNÇÃO NO PROJETO	CARGA HORÁRIA	Nº DE PROFISSIONAIS	FREQ. SEMANAL	PERIODO DE ATUAÇÃO
Psicologa	Coordenação do projeto	40	1	Mensal	Até 12/2020
Voluntários	Suporte nas oficinas	variada	5	Semanal	Até 12/2020
Oficineiros	Suporte nas oficinas	variadas	10	Semanal	Até 12/2020
Administrativo	Suporte técnico	40	1	Mensal	Até 12/2020

8. ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

Município de Atibaia

9. DEMONSTRAÇÃO DA FORMA DE PARTICIPAÇÃO DXS USUÁRIXS

Busca ativa permanente – articulação com serviços públicos, saúde e assistência social, e marketing institucional do projeto;

Acesso gratuito ao serviço – triagem social, encaminhamentos da saúde e assistência social

Local de prestação dos serviços: Centro de Convivência da Terceira Idade “Rosa Aparecida Panzone”

10. AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO

INSTRUMENTAIS E JUSTIFICATIVAS	
Lista de presença	Possibilita o acompanhamento dos idosos nas execuções oficiais.
Registro em prontuários individuais	Promove o acompanhamento dos idosos e cuidados com a saúde
Relatório final de desenvolvimento das atividades propostas	Contextualiza a realidade do projeto e estimula ao investimento e potencialidades.

11. AÇÕES DESENVOLVIDAS

ATIVIDADES	
Atividades oficinais aplicadas (diariamente conforme cronograma)	Atividades físicas, inclusão digital, leituras dinâmicas e construção de itens artesanais, etc...
Rodas de conversa institucionais e oficina de tecnologia social aplicada a terceira idade	Encontros temáticos com temas de interesse e Orientação de Garantia de Direitos a Pessoa Idosa.

CCTI – GRADE DE ATIVIDADES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
YOGA (LETICIA) SALÃO 08:00H ÀS 09:00H	TAI CHI 08:00H ÀS 09:00H	PILATES 08:00H ÀS 09:00H	DANÇA MIX (SALÃO) 08:00H ÀS 09:00H	COND. FÍSICO SALÃO 08:00H ÀS 09H
DANÇA MIX(SALÃO) 09:10H ÀS 10:10H	RITMOS(SALÃO) 09:10H ÀS 10:10H	YOGA SALÃO 09:10H ÀS 10:10H	RITMOS (SALÃO) 09:10H ÀS 10:10H	ALONGAMENTO SALÃO 09:10H ÀS 10:10H
CON. FÍSICO (SALÃO) 10:20H ÀS 11:20H	CAPOEIRA 10:20H ÀS 11:20H	DANÇA SENIOR SALA 2 9:00H ÀS 10:00H		INCLUSÃO DIGITAL 09:00H ÀS 11:00H
TEATRO SALA 4 09:30H ÀS 11:00H	BORDADOLIVRE SAL.4 13:00H ÀS 14:30H	CANTO 10:30H ÀS 11:30H		DANÇA SALÃO SALÃO 10:20H ÀS 11:20H
	ESTIM. COGNITIVA 13:00H ÀS 14:30H	VIOLÃO I 13:00H ÀS 14:00H	OFICINA TEMÁTICA 14:00 ÀS 15:30	AULA DE FELTRO 14:00H ÀS 15:30H
LIAN GONG SALÃO 14:30H ÀS 15:30H	YOGA 13:30H ÀS 14:30H	ARTESANATO 14:00 ÀS 15:30	YOGA (LETÍCIA) 15:00H ÀS 16:00H	ESTIM. COGNITIVA 15:00H ÀS 16:30H
	DANÇA DE SALÃO 14:40H ÀS 15:40H	PERCUSSÃO 14:10H ÀS 15:10H		PILATES 15:00H ÀS 16:00H
		VIOLÃO II 15:20H ÀS 16:20H		
		MEDITAÇÃO(SALA 6) 15:00H ÀS 16:00H		

Resultados e Metas

Mês	Cadastros	Atendimentos Presenciais	Oficinas Vídeo Aula WthasApp	Horas Executadas	Total
Janeiro	190	0	0	0	190
Fevereiro	78	1706	0	136:00	1.784
Março	25	1258	441	166:00	1.724
Abril	0	0	436	105:00	436
Maio	0	0	436	92:00	436
Junho	0	0	535	99:30	535
Julho	0	0	535	97:30	535
Agosto	0	0	535	108:30	535
Setembro	0	0	535	98:00	535
Outubro	0	0	465	90:00	465
Novembro	0	0	465	94:00	465
Dezembro	0	0	465	101:00	465
Total Geral	Atendimentos		4.848	1.188:00	8.075

12. IMPACTOS

- 13.1. Convivência dos idosos em prol da autonomia e direitos;
- 12.2. Socialização entre idosos ;
- 12.3. Promoção da autoestima e fortalecimento da cidadania;
- 12.4. Troca de experiências entre estimulação do convívio social
- 12.5. Acesso aos direitos e qualidade dos serviços em saúde;
- 12.6. Acesso à informação a respeito da garantia de direitos;
- 12.7. Fortalecimento da construção de vínculos entre idosos;
- 12.8. Oficinas artesanais e estimulação cognitiva em grupo
- 12.9. Fortalecimento da política de assistência social de forma autônoma e não focada no assistencialismo;
- 12.10. Parceria com empresas (Atacadão), UBS Alvinópolis e Sumico Ono, Projeto Educar e Zuleika de Oliveira (Terapeuta Roda Dança Circular)

Este ano tivemos o evento de encerramento on-line, com a participação do Presidente da Mater Dei, equipe técnica, oficinheiros e idosos. Foram momentos marcados de pura emoção, alguns idosos quiseram registrar seus sentimentos com o impacto da pandemia em suas vidas, demonstrar o reconhecimento e gratidão a toda equipe do CCTI, contaram o quanto sentiram-se vulneráveis, com medo, deprimidos, e sem muita perspectiva. Entregamos aos idosos um Kit contendo (Cartilha de Estimulação Cognitiva e Cartilha de Direitos do Idosos). Conforme pode ser comprovada a execução através dos relatórios mensais.

13. CONCLUSÃO

Neste ano iniciamos o trabalho com os idosos em Janeiro, fomos surpreendidos em março/2020 com a pandemia do Covid 19. Tivemos o atendimento suspenso em 16 de março por tempo indeterminado. Os idosos por serem grupos de riscos além do fator idade, tem os portadores de doenças. Sentiram sua liberdade cassada, muitos amedrontaram-se, outros não se importaram e assumiram o risco de ir e vir nas ruas, e alguns deprimiram-se.

No intuito de diminuir o impacto causado pela pandemia, a Coordenação do Projeto em conjunto com a Secretaria dos Idosos implementaram os grupos de oficinas por WhatsApp. É sabido para todos as dificuldades da terceira idade com a mídia digital, que tiveram que adaptar-se, e aprender novas formas de socialização.

Procuramos nesse ano, manter a participação e a convivência através dos grupos oficiais sempre motivando-os a participar.

Para os Oficineiros, também foi um ano de aprendizado, busca de tecnologias de fácil acesso para os idosos, o trabalho triplicou a sua execução.

A Coordenação e equipe administrativa, passaram a realizar contatos diários com idosos por telefone, grupo do whatsapp, visitas domiciliares, afim de identificar as possíveis vulnerabilidades, auxiliando nos acolhimentos necessários. Trabalhamos nos grupos a orientação e prevenção da saúde.

O ano de 2020 foi marcado por reinvenções, busca de alternativas, e novas descobertas para o projeto Serviço de Convivência de Idosos. Com todas as dificuldades Serviço de Convivência foi fortalecido com a presença de idosos e pessoas voluntarias, acolhendo um ao outro.

Procuramos também informá-los sobre os direitos das pessoas idosas e mantê-los ativos e participativos, cuidando com carinho nesse momento de pandemia.

Assim como a longevidade é construída, o olhar para este projeto também deve continuar seus passos com dinamismo e respeito, pois lidamos com pessoas e os impactos que causamos nem sempre podem ser aferidos.

Sendo o que tínhamos a informar, aproveito o ensejo para renovar protestos de elevada estima.

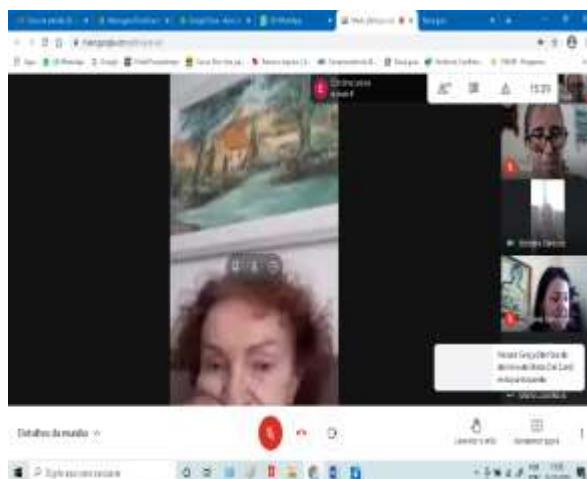
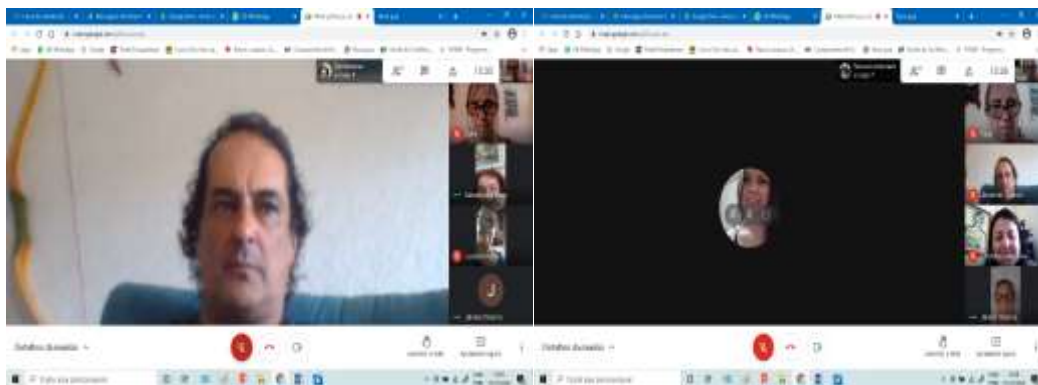
Atibaia, 23 de Dezembro de 2020.



Rosana Triffoni Augusto
Coordenadora de Projetos

Alguns registros de imagem

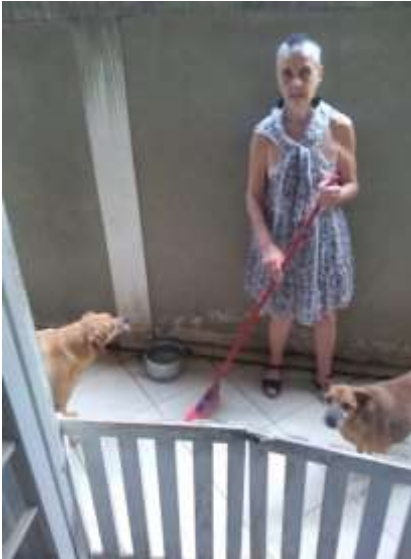
Reunião de Encerramento Projeto Centro de Convivência da Terceira



Vídeo de Encerramento – Oficineiro Jonathan
Música – É preciso saber viver

Participação dos Idosos Estimulação Cognitiva





Participação Aula de teatro
 Vídeo da Aluna Maria Lucia
 Trabalho de Mimeses Corpórea – Chiquinha Gonzaga



Foto 1: Vídeo da tarefa e leitura (Indez – Bartolomeu Campos de Queiroz)
Foto 2: Vídeo Maria Lucia: Poesia da D. Jandira (Quando minha vó morreu)
Foto3: Vídeo da Zulma
Foto 4: Vídeo da Cris – Ruben Braga

Aluna Lourdes (comentando a dificuldade de gravar)



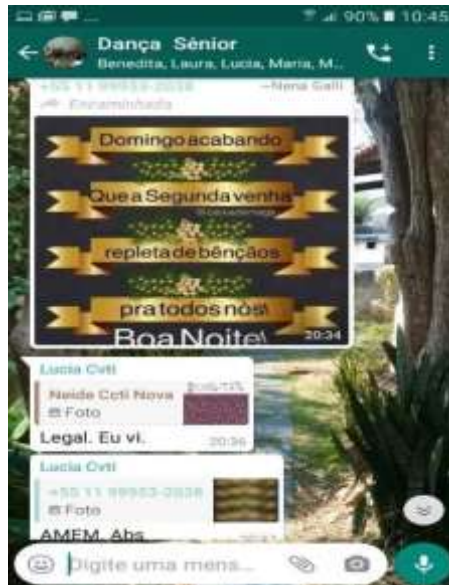
Participação dos Idosos na Oficina de Bordado



Vídeo Aluna Cristina – Dia do Idoso + Repercussão



Atividades de Dança Senior



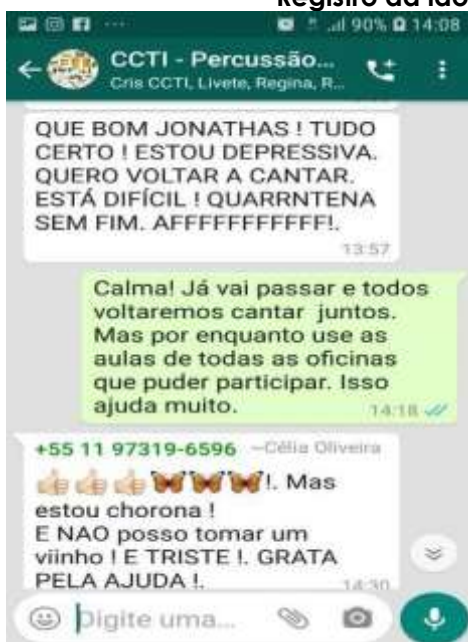
Atividades de Pilates/Yoga



Atividades de Coral, Violão e Percussão



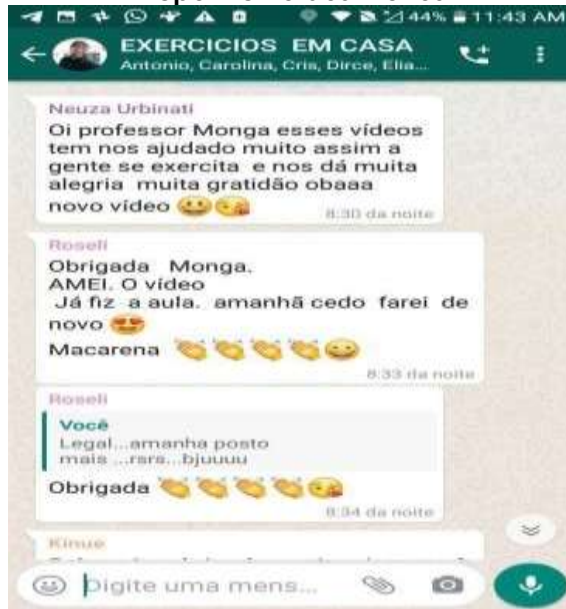
Registro da idosa relatando depressão



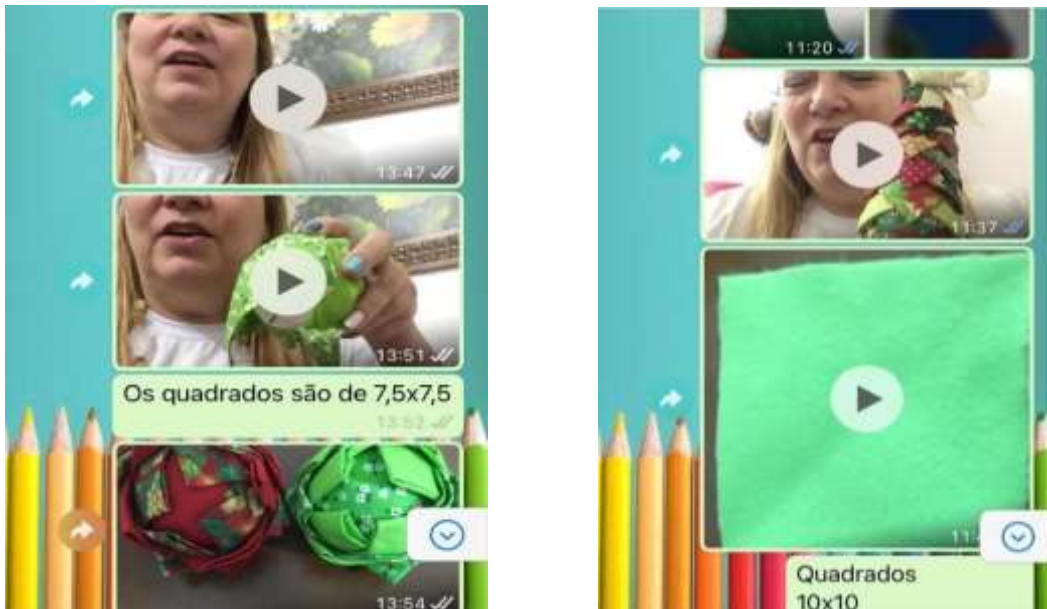
Atividades Alongamento/Condicionamento e Dança Mix



Depoimento dos Alunos



Atividade de Artesão



Atividade de Meditação

Vídeo meditação sobre aqui e agora, onde devemos viver um dia de cada vez.

