



## **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DAS ATIVIDADES DO OBJETO**

**1.1** Entidade: Mater Dei CAM – Casa de Apoio à Menina

**1.2** CNPJ da entidade: 03.951.901/0001-57

**1.3** Termo de colaboração 004/2020

**1.4.** Responsável da entidade: Gianmarco Bisaglia

**1. ORGÃO GESTOR:** Coordenadoria Especial de Cidadania

### **2. OBJETO**

Promover a participação cidadã e a organização de ações de interesse público nos Centros Comunitários e Bairros de Atibaia.

**Vigência:** 15/01/2020 a 14/07/2020.

### **3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

I. Articular ações de organização comunitária em centros comunitários e bairros do município de Atibaia, através de fortalecimento da governança e capacitação de gestores;

II. Promover a articulação em rede de serviços públicos e privados, identificando potenciais parceiros para desenvolvimento de ações e projetos nos espaços dos centros comunitários, de forma integrada;

III. Executar oficinas diversas que estimulem a participação local e fortalecimento da cidadania;



IV. Difundir as atividades realizadas nos diversos Centros Comunitários assegurando maior visibilidade e facilitando o acesso da comunidade aos projetos executados;

V. Promover o empoderamento e autonomia das comunidades locais, resgatando sua identidade, autoestima, cidadania, saúde física, mental e psíquica, participação social e inserção sócio produtiva;

VI. Oferecer em bairros e comunidades de Atibaia, oficinas e atividades que estimulem o convívio e fortalecimento de vínculos, como estratégia de prevenção e resgate de cidadania da população sobretudo em vulnerabilidade social;

VII. Capacitar gestores e lideranças de bairros, ampliando sua capacidade de organização e planejamento comunitário, oferecendo apoio técnico continuado para execução local de ações implantadas;

VIII. Apoiar ações de interesse comunitário como a manutenção dos espaços públicos, e a eventual aquisição de insumos e equipamentos para viabilizar ações estabelecidas como prioritárias;

IX. Auxiliar na realização de Fóruns e Encontros Municipais que tenham por temática a participação e cidadania;

## 6. RELATÓRIO DAS METAS.

| Meta   | Etapa/<br>Fase | INDICADOR                                   | Quantidade<br>realizada no quadrimestre<br>Fevereiro a Abril | Quantidade<br>estimada mês |
|--|----------------|---|--|----------------------------|
| <b>1</b><br><b>Execução das<br/>oficinas (*)</b> | 1.1            | Centros comunitários ou bairros articulados | 11 bairros   | 10 unidades                |
|  | 1.2            | Horas de oficina executadas                 | 168 horas  | 133h                       |
|  | 1.3            | Participantes atendidos                     | 569 usuárias   | 50 usuárias                |

Durante o mês de Janeiro iniciamos as articulações com o gestor da Coordenadoria Especial de Cidadania, Sr. Júlio Cuba, realizando duas reuniões presenciais de trabalho para conjuntamente estabelecer alguns critérios de implantação e possíveis adaptações de viabilidade para a execução do projeto.

Realizamos também articulações junto aos gestores dos centros comunitários, diretores(as) de escolas municipais e estaduais, lideranças de associação de moradores e outros prováveis parceiros solicitando a concessão de uso do espaço para a realização das atividades nos bairros;

Viabilizamos ON LINE (whatsapp) durante o mês de Janeiro a divulgação das atividades físicas nos bairros para a formação de pessoas interessadas em participar dos grupos de atividade física.

Disponibilizamos durante a segunda quinzena do mês Fevereiro a realização nos bairros das inscrições das pessoas interessadas em participar das atividades físicas utilizando os equipamentos disponíveis cedidos pelos parceiros locais. Nesse mesmo período, demos início às atividades físicas



em todos os bairros totalizando 11 bairros atendidos.

Foram realizados encontros temáticos com o gestor da Coordenadoria Especial de Cidadania, Sr. Júlio Cuba, juntamente com os gestores de centros comunitários ou lideranças de bairro para identificar problemas, necessidades e demandas dos bairros/comunidade para que pudéssemos construir um plano de ação que contribuísse efetivamente para a melhoria do contexto social das comunidades, ampliar a participação cidadã, o protagonismo social e o ativismo de cidadãos e cidadãs no município.

A partir desses encontros elaboramos um plano de ação a ser iniciado a partir da 2ª quinzena de Março.

Na segunda quinzena de março iríamos iniciar uma programação de formação com os gestores e lideranças comunitárias, mas a programação foi suspensa por conta da determinação de confinamento em virtude da pandemia do Coronavírus. Essa orientação foi feita no dia 16/03 pelo Coordenador da Coordenadoria Especial de Cidadania, Sr. Júlio Cuba.

Com relação a continuidade das atividades físicas movimentos coreografados realizadas nos bairros, fizemos uma reunião com o Sr. Julio Cuba, Coordenador da Coordenadoria Especial de Cidadania, buscando uma alternativa para que as aulas não fossem prejudicadas, pois sabíamos da importância dessa atividade para as mulheres da comunidade em situação de vulnerabilidade social principalmente nesse momento em que se encontravam de quarentena em suas casas.

Nosso objetivo era sugerir um ajuste entre OSC e Poder Público quanto às atividades, privilegiando inclusive ações e entregas que aproveitassem os recursos tecnológicos disponíveis. A questão seria definir um novo desenho para que as ações pudessem ser executadas durante o período de combate ao Covid19, sobretudo porque a população não poderia ser privada totalmente das atividades de interesse social que o Terceiro Setor disponibiliza. (Coronavírus e o terceiro Setor: necessidade de manutenção

das parcerias e projetos -

[https://www.linkedin.com/pulse/coronav%25C3%25ADrus-e-o-terceiro-setor-necessidade-de-das-renato-dolabella?fbclid=IwAR0AteKUh-70yceClumpLd9YK2FZ9ZbVWMQbGx7Y2\\_WrJrTvgmmpBhoxZRM](https://www.linkedin.com/pulse/coronav%25C3%25ADrus-e-o-terceiro-setor-necessidade-de-das-renato-dolabella?fbclid=IwAR0AteKUh-70yceClumpLd9YK2FZ9ZbVWMQbGx7Y2_WrJrTvgmmpBhoxZRM)).

Encaminhamos via plataforma digital (1doc) um ofício nº 022/2020 em 18/03/2020 formalizando as sugestões apresentadas em reunião com o Sr. Júlio Cuba. Recebemos então, a orientação de mantermos a programação das aulas com trabalho remoto, com produção de materiais e vídeos para disseminação via internet e redes sociais.

Dessa forma, estabelecemos uma programação realizada pela equipe de professoras de educação física conjuntamente com a coordenação técnica do projeto que acompanha e supervisiona o trabalho remoto.

- Pesquisar fontes profissionais, selecionar, programar e encaminhar semanalmente durante o confinamento/quarentena links e vídeos ONLINE (whatsapp) nos grupos das oficinas de atividade física nos bairros. A programação de exercícios irá contemplar aspectos da coordenação motora, consciência corporal, grupos musculares, equilíbrio, força e capacidade cardiorrespiratória. Será composta da seguinte forma: 30m de movimentos coreografados, 15m de exercícios localizados e 10m de alongamento.
- Orientar as alunas sobre a importância de realizarem as atividades físicas em casa com segurança evitando acidentes e lesões musculares. Inclusive estimulá-las a praticarem a atividade física em casa para que o condicionamento físico seja mantido reduzindo o risco de morte prematura por doenças cardiovasculares, diabetes do tipo II, hipertensão arterial, depressão e ansiedade, ajudando a controlar o peso corporal, o bom funcionamento do sistema músculo-esquelético e da mobilidade, promovendo saúde e bem-estar psicológico.

- Estabelecer durante a quarentena a manutenção ativa do relacionamento com os grupos atendidos para manter a mobilização e o acompanhamento das ações do projeto em trabalho remoto.
- Repassar as diretrizes da PEA, dos governos estadual e federal em relação à quarentena, ações de prevenção, informes dos serviços de saúde, da assistência social, educação, etc, aumentando a capacidade de comunicação do poder público.
- Fornecer semanalmente links e vídeos ON LINE (whatsapp) para as mulheres sobre estilo de vida saudável, dicas de alimentação saudável, exercícios de meditação, dicas para manter a autoestima, a saúde mental e psicológica, etc.

No mês de Abril demos continuidade nas aulas no formato ON LINE (whatsapp), conforme orientação da Coordenadoria Especial de Cidadania.

Dessa forma, estabelecemos uma programação realizada pela equipe de professoras de educação física conjuntamente com a coordenação técnica do projeto que acompanha e supervisiona o trabalho remoto.

- Pesquisar fontes profissionais, selecionar, programar e encaminhar semanalmente durante o confinamento/quarentena links e vídeos ON LINE (whatsapp) nos grupos das oficinas de atividade física nos bairros. A programação de exercícios irá contemplar aspectos da coordenação motora, consciência corporal, grupos musculares, equilíbrio, força e capacidade cardiorrespiratória. Será composta da seguinte forma: 30m de movimentos coreografados, 15m de exercícios localizados e 10m de alongamento.
- Orientar as alunas sobre a importância de realizarem as atividades físicas em casa com segurança evitando acidentes e lesões musculares. inclusive estimulá-las a praticarem a atividade física em casa para que o condicionamento físico seja mantido reduzindo o risco de morte

prematura por doenças cardiovasculares, diabetes do tipo II, hipertensão arterial, depressão e ansiedade, ajudando a controlar o peso corporal, o bom funcionamento do sistema músculo-esquelético e da mobilidade, promovendo saúde e bem-estar psicológico.

- Estabelecer durante a quarentena a manutenção ativa do relacionamento com os grupos atendidos para manter a mobilização e o acompanhamento das ações do projeto em trabalho remoto.
- Repassar as diretrizes da PEA, dos governos estadual e federal em relação à quarentena, ações de prevenção, informes dos serviços de saúde, da assistência social, educação, etc, aumentando a capacidade de comunicação do poder público.
- Fornecer semanalmente links e vídeos ON LINE (whatsapp) para as mulheres sobre estilo de vida saudável, dicas de alimentação saudável, exercícios de meditação, dicas para manter a autoestima, a saúde mental e psicológica, etc.

Ressaltamos que após reunião de trabalho no dia 14/05 com a Coordenadora da Coordenadoria Especial de Cidadania, Sra. Viviane Cocco, iniciamos uma pesquisa em todos os grupos de atividade física para sabermos qual rede social elas utilizavam (facebook ou instagram) para darmos início no mês de Maio às aulas ao vivo.

Na pesquisa realizada descobrimos que elas utilizavam o facebook e que a maioria não conhecia ou não utilizava instagram.

As aulas de atividade física com movimentos coreografados serão ao vivo a partir do mês Maio através do facebook respeitando a programação presencial dentro dos horários e dias da semana de cada grupo nos bairros.

As professoras de educação física seguirão a seguinte programação nas aulas ao vivo: movimentos coreografados com até 30m de duração;



exercícios localizados com até 15m de duração e alongamento com até 10m de duração.

Essas aulas serão gravadas e disponibilizadas nos grupos de whatsapp de cada bairro para que as alunas que não conseguiram participar das aulas ao vivo possam realizá-las conforme sua disponibilidade.

As professoras orientaram as alunas a acessarem a home page delas no facebook enviando o link do perfil e a foto da página para que pudessem participar das aulas ao vivo.

Realizamos em cada turma aulas teste para conhecermos melhor a ferramenta de aulas ao vivo pelo facebook, detalhes técnicos de som, imagem, organização das aulas, etc.

Atibaia, 29 de Abril de 2020.

Patrícia Conceição Pires de Oliveira

Coordenadora Técnica do Projeto

---



**ATIVIDADE FÍSICA NOS BAIRROS**  
**MOVIMENTOS COREOGRAFADOS**

**Fevereiro a Abril**

*PROFESSORA: GISELE DE ONOFRE*

**Jd. dos Pinheiros**



**Bairro Cachoeira**



**Bairro Tanque**



**Bairro Boa Vista**





**Bairro Portão**



Segue os links que foram utilizados:

<https://youtu.be/0RrJAU4u2U4>

<https://youtu.be/pVGrHNqKxWc>

<https://youtu.be/cvhQKEjB--o>

<https://youtu.be/XwHm37x8PM4>

<https://youtube/Ohr8lxFx6l4>

<https://youtu.be/WTiaPe7s1GQ>

<https://youtu.be/KwcZhciUpk0>

<https://youtu.be/Axz-ADawBwc>

Bairro Jd dos Pinheiros



Bairro Cachoeira



Bairro Tanque





Bairro Boa Vista



## Bairro Portão



Segue os links que foram utilizados:

<https://youtu.be/N1zTPfkM7f8>

<https://youtu.be/rVpQrdMds1w>

[https://youtu.be/ICQuY1c6\\_0A](https://youtu.be/ICQuY1c6_0A)

[https://youtu.be/YrWPTXKH\\_fY](https://youtu.be/YrWPTXKH_fY)

<https://youtu.be/iQ3uNuvU4vU>

<https://youtu.be/kyDltjJDWTw>

<https://youtu.be/F9dBgepefy0>



<https://youtu.be/bPBvSIWoqtY>

<https://youtu.be/rdpvVe0O-cQ>

<https://youtu.be/GOSf1cOp8KE>

<https://youtu.be/ATXIJ5RPOxl>

<https://youtu.be/f0hm5VeFjCQ>

<https://youtu.be/bqola0l-TDk>

<https://youtu.be/XW9IZfHiVZM>

<https://youtu.beUyVh7gldqXA>

<https://youtu.be/O0hfmvxI99A>

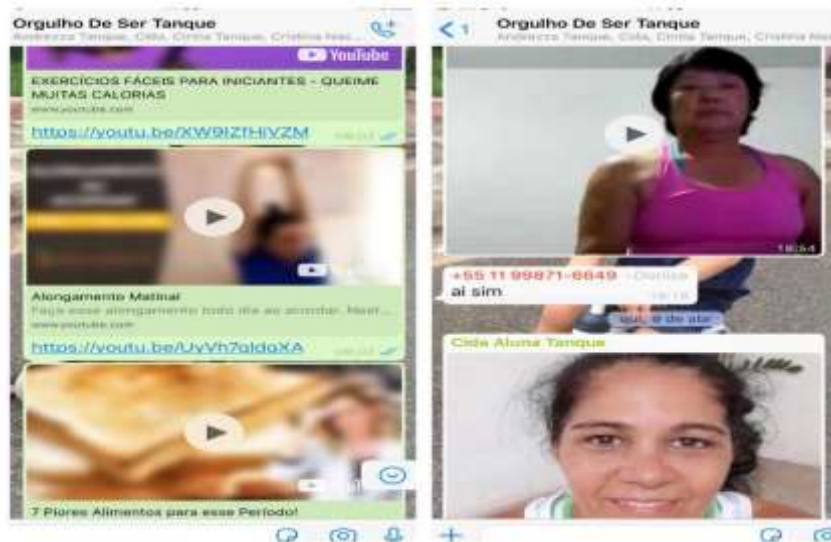
[https://youtu.be/\\_pqlAzxMe4s](https://youtu.be/_pqlAzxMe4s)

<https://youtu.be/ljvJUYiw7Ag>

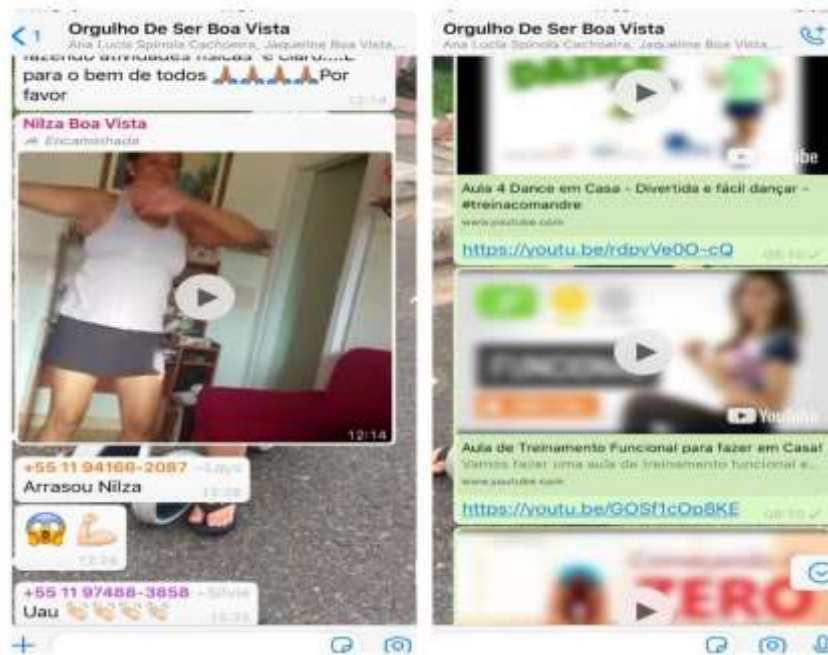
**BAIRRO CACHOEIRA**



**BAIRRO TANQUE**

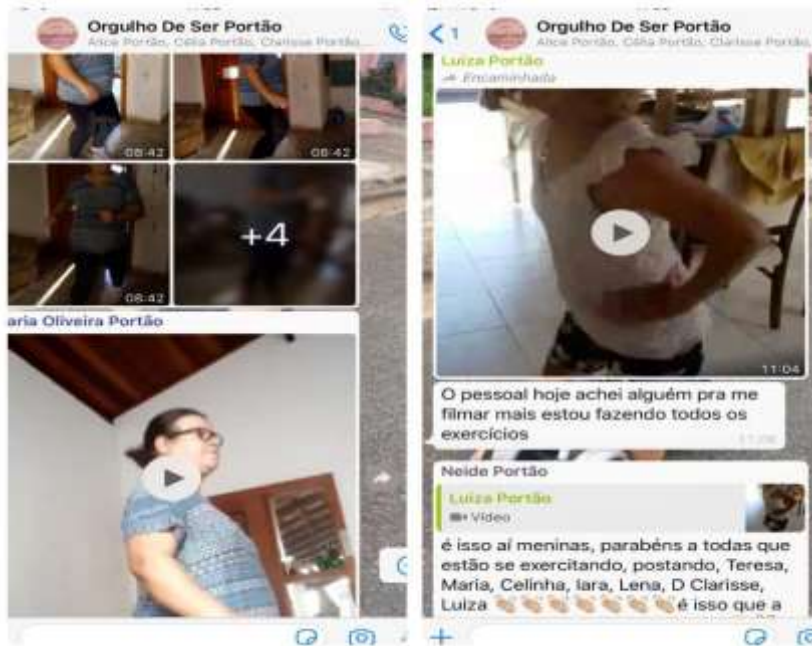


## BAIRRO BOA VISTA

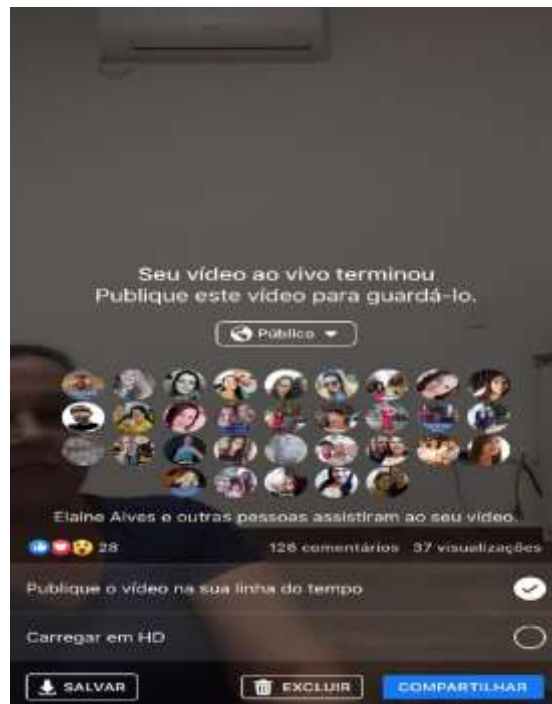




## BAIRRO PORTÃO



## AULA AO VIVO



**ATIVIDADE FÍSICA NOS BAIRROS  
MOVIMENTOS COREOGRAFADOS**

**Fevereiro a Abril**

*PROFESSORA: LIDIANE E. OLIVEIRA*

**PORTÃO**



**CAETETUBA**



**IMPERIAL**







Na primeira semana seguimos a seguinte sequencia.

Aula coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=0RrJAu4u2U4>

Exercício localizado

<https://www.youtube.com/watch?v=pVGrHNgKxWc>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=cvhQkEjB--o>

Alimentação Saudável

<https://www.youtube.com/watch?v=XwHm37x8PM4>

Na segunda semana

Aula Coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=Ohr8lxFx614&feature=youtu.be>

Exercício localizado

<https://www.youtube.com/watch?v=WTiaPe7s1GQ>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=KwcZhciUpK0>

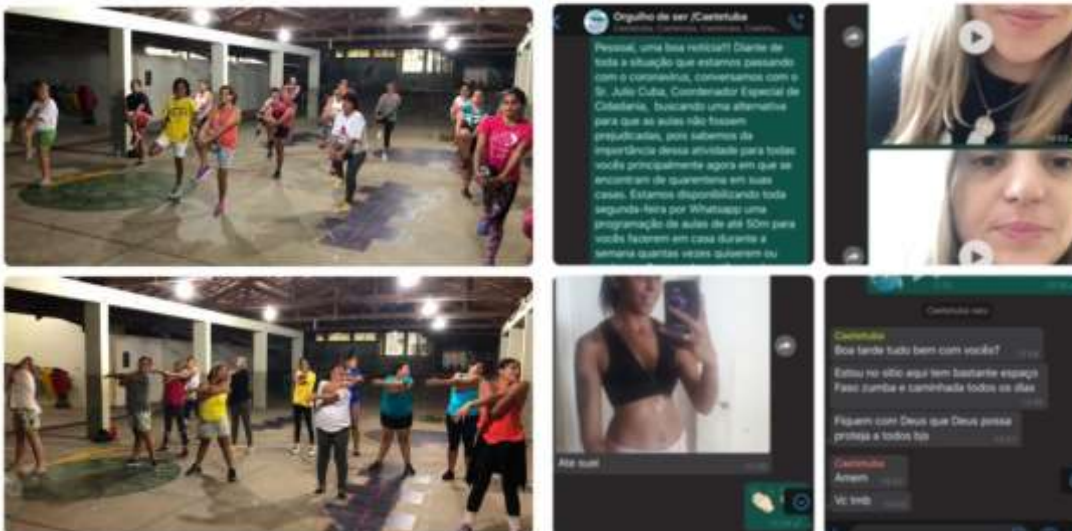
Alimentação Saudável

<https://www.youtube.com/watch?v=Axz-ADawBwc>

## PORTÃO



## CAETETUBA



## IMPERIAL



Na primeira semana seguimos a seguinte sequencia.

Aula coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=vi8nCWhfCHk&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=7Wic5NXeJSk&feature=youtu.be>

Exercício localizado

<https://www.youtube.com/watch?v=DfIt58Ed5VU&feature=youtu.be>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=48rFmEHEXkk&feature=youtu.be>

Controlar a ansiedade

<https://www.youtube.com/watch?v=vcxZ0pzok8c&feature=youtu.be>

Na segunda semana

Aula Coreografada



<https://www.youtube.com/watch?v=wmQJARPuPL4&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=hhWVRnupH4Q&feature=youtu.be>

Exercícios localizados glúteos e pernas

<https://www.youtube.com/watch?v=aMU0P1JC5gg&feature=youtu.be>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=lZW2kxrosUs&feature=youtu.be>

Hábitos Matinais

<https://www.youtube.com/watch?v=zW6Mfb6-S5Q&feature=youtu.be>

Na Terceira Semana

Aula Coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=GqzV6BoVaJU&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=KwxCuTuknMk&feature=youtu.be>

Exercícios localizados braços e costas

<https://www.youtube.com/watch?v=yuPW8nfjXFM&feature=youtu.be>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=bJrJ52ot1hg>

Relaxamento para dormir

[https://www.youtube.com/watch?v=gWdq8\\_Jd3Q0&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=gWdq8_Jd3Q0&feature=youtu.be)

Na Quarta semana

Aula Coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=O3WQ8MoLY2c>

Exercícios localizados abdômen

<https://www.youtube.com/watch?v=8cYBuKJk6Yo>

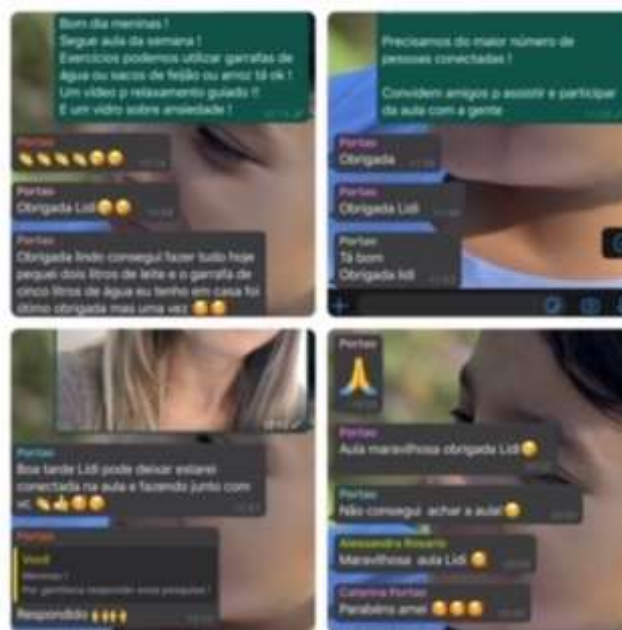
Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=zPoTt7gtHrY>

Alimentação na prevenção do câncer

<https://www.youtube.com/watch?v=wxRcBL74Jt8>

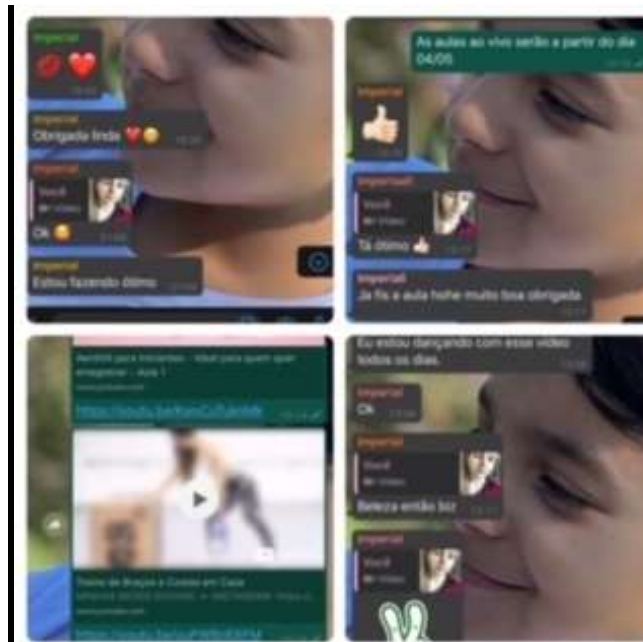
## PORTÃO



**CAETETUBA**



**IMPERIAL**





**ATIVIDADE FÍSICA NOS BAIRROS  
MOVIMENTOS COREOGRAFADOS**

**Fevereiro a Abril**

*PROFESSORA: MARIANA PAULA T. PEREIRA*

MARACANÃ



VITÓRIA RÉGIA



JARDIM IMPERIAL



JARDIM SÃO FELIPE







Semana de 16 a 20 de Março.

Coreografias <https://youtu.be/0RrJAU4u2U4?t=14>

Parte principal <https://youtu.be/pVGrHNqKxWc?t=20>

Treino para o grupo de terceira idade  
<https://youtu.be/7Wic5NXeJSk?t=47>

Alongamento <https://youtu.be/cvhQkEjB--o?t=20>

Dicas de nutrição <https://youtu.be/XwHm37x8PM4?t=4>

Semana de 23 a 27 de Março.

Coreografias <https://youtu.be/Ohr8lxFx6l4?t=534>

Parte principal <https://youtu.be/WTiaPe7s1GQ?t=7>

Alongamento <https://youtu.be/KwcZhciUpK0?t=10>

Dicas de nutrição <https://youtu.be/Axz-ADawBwc?t=4>

Obs: Nessa semana não houve necessidade de aula específica para a turma da terceira idade, pois os links propostos todas possuem capacidade para realizar.

## FOTOS AULAS PRESENCIAIS



MARACANÃ



VITÓRIA RÉGIA



JD. IMPERIAL



JD. SÃO FELIPE

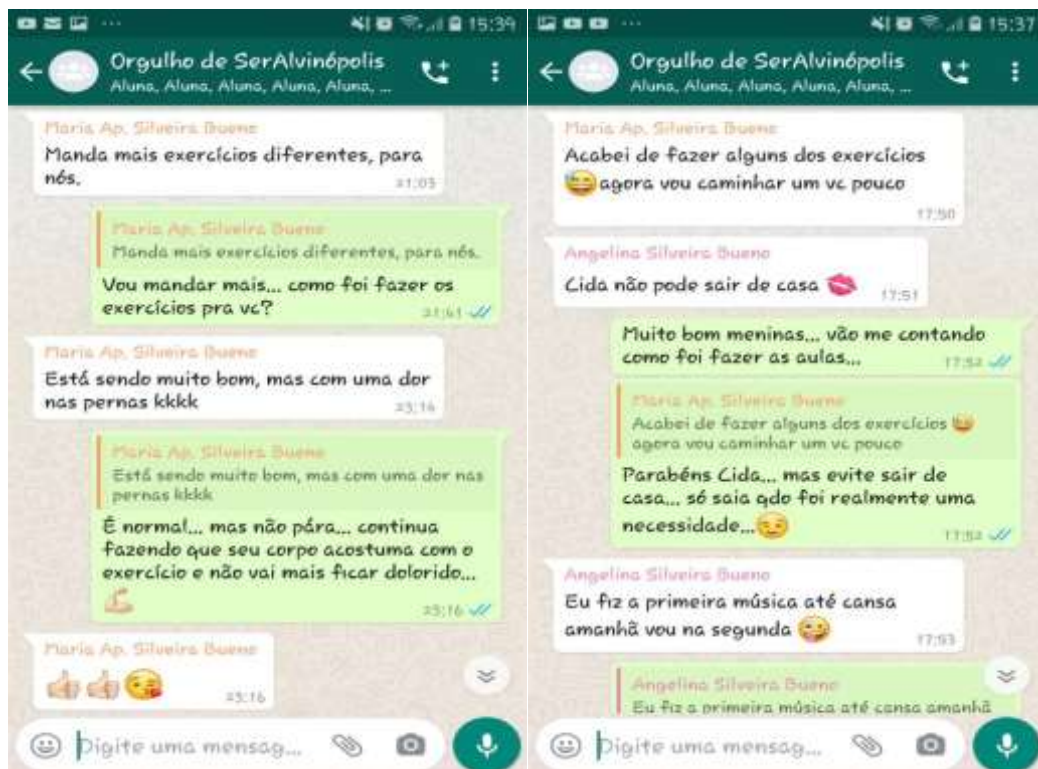


ALVINÓPOLIS

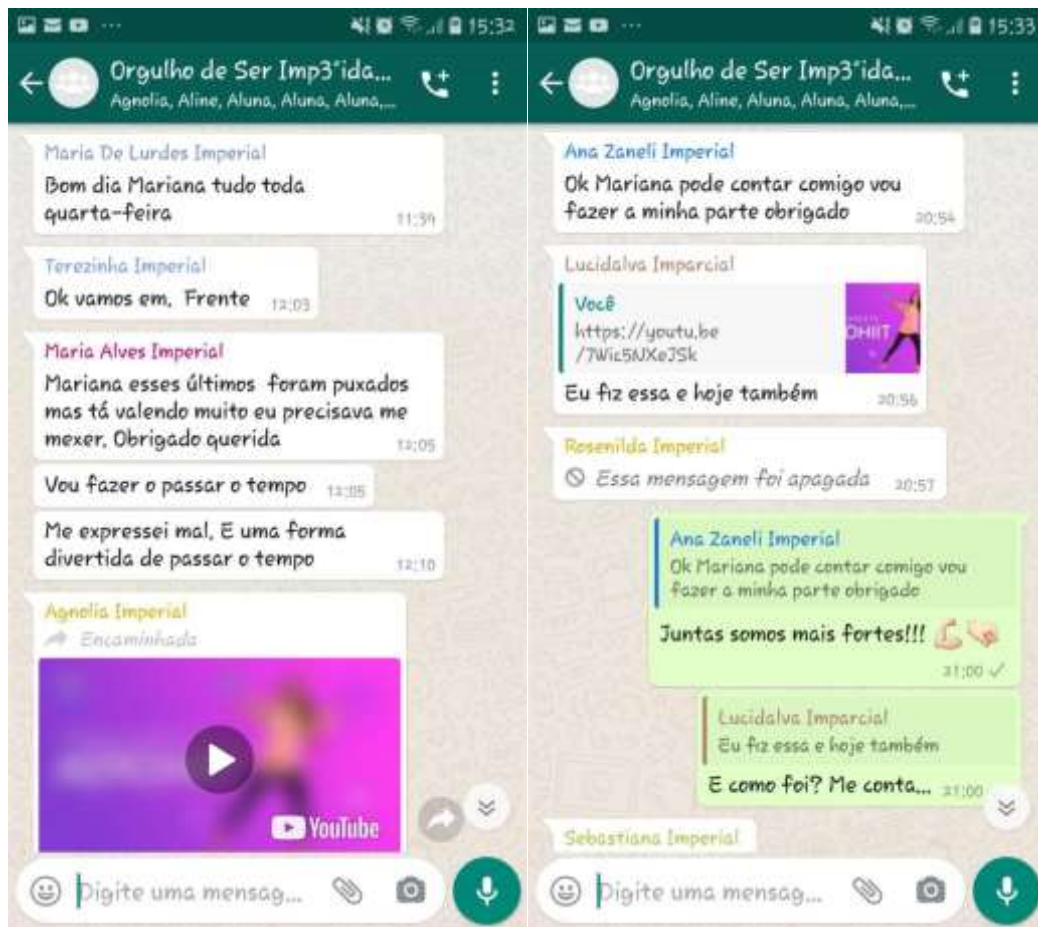
## PRINTS DE DEPOIMENTOS DAS ALUNAS











Abaixo segue os links do mês de Abril separados por semana:

#### **Semana 04/04**

Exercícios dinâmicos em formato de coreografia.

<https://youtu.be/hhWVRnupH4Q>

Coreografias

<https://youtu.be/TG1zwGojyUA?t=4>

<https://youtu.be/jYFKtIBkspc>





<https://youtu.be/Sp8B10RsN18>

<https://youtu.be/Hnw4b3aPwRA>

<https://youtu.be/BT9vvBLM4F4>

<https://youtu.be/0KJaefStf5s>

[https://youtu.be/jGBaQy\\_Y83k](https://youtu.be/jGBaQy_Y83k)

<https://youtu.be/UddQKCx0Ri0>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=cvhQkEjB--o&t=58s>

Vídeo sobre o planeta.

<https://youtu.be/qGadUCPCo5o>

## **Semana 13/04**

Exercícios Terceira idade

<https://youtu.be/xcM3aaBI-8U>

HIIT

<https://youtu.be/Kyv9iJf0gT8?list=PLiQyPKgbtKzdPqALmEylu5B3cWBhY0N0w>

Coreografias

<https://youtu.be/mw9hNt1WLt8>

Alongamento

<https://youtu.be/BDVvSGUJiPw>

Dica de alimentação

<https://youtu.be/lsB9S4prSfA>

## **Semana 20/04**

Aula com coreografias para fazer com as crianças.

<https://youtu.be/GHCqRsrQwNU>

<https://youtu.be/q0U1A7ovy3I>

Exercícios sem impacto.

<https://youtu.be/-wT3cmsdoOk>

Aula aeróbica.

<https://youtu.be/0Px-OFy9i1E>

<https://www.youtube.com/watch?v=uE5LoVZDoZs&t=518s>

Alongamento

<https://youtu.be/RT1VkAS61QU>

## **Semana 27/04**

Treino abdômen

<https://youtu.be/E2ovlkWsYNE>

Aeróbico

<https://youtu.be/hhWVRnupH4Q>

Coreografias

<https://youtu.be/QQluCYf72Ug>

Alongamento

<https://youtu.be/d5tjwzxWHzM>

## **AULA TERCEIRA IDADE.**

Exercícios aeróbicos.

<https://youtu.be/l39GWzA2QGY>

Exercícios glúteos e pernas.

<https://youtu.be/fKAQiHSBNNc>

Fortalecimento.

<https://youtu.be/D8g3DBGeTG0>

Coreografias

<https://youtu.be/sFFaewq859s>

<https://youtu.be/aR7faTivAuc>

Alongamento

<https://youtu.be/5DceBE21pK0>

## **Aula teste ao vivo**

<https://www.facebook.com/mariana.paula.9461/videos/2778308028961706/>

<https://www.facebook.com/mariana.paula.9461/videos/2778363705622805/>

## **. ATIVIDADE FÍSICA NOS BAIRROS MOVIMENTOS COREOGRAFADOS**

*PROFESSORA: TASSIANA OLIVEIRA*

Aulas e atividades do mês Abril.

1ª semana:

<https://youtu.be/MKoVrWEwi1Q>

<https://youtu.be/lZW2kxrosUs>

<https://youtu.be/zW6Mfb6-S5Q>

—

2ª semana:

<https://youtu.be/sdFamTMOR54>

<https://youtu.be/Z8-WoXoSapw>

<https://youtu.be/Uj10NAaNGUg>







4ª semana **Aula teste ao vivo**

<https://www.facebook.com/tassianagabriela.rodriguesalves>

**AULAS AO VIVO (FACEBOOK) DE ATIVIDADE FÍSICA DO PROJETO**

## **Aulas Presenciais**

| SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA  | SEXTA   |
|--|---|---|---|---|
| <p><b>Profª Mariana</b><br/>19:00h às 20:00h<br/>20:00h às 21:00h<br/><a href="https://www.facebook.com/mariana.paula.9461">https://www.facebook.com/mariana.paula.9461</a></p> <p><b>Profª Lidiane</b><br/>19:00h às 20:00h<br/><a href="https://www.facebook.com/lidi.oliveira.963">https://www.facebook.com/lidi.oliveira.963</a></p> | <p><b>Profª Tassiana</b><br/>9:00h às 10:00h<br/><a href="https://www.facebook.com/tassianagabriela.rodriguesalves">https://www.facebook.com/tassianagabriela.rodriguesalves</a></p> <p><b>Profª Gisele</b><br/>19:00h às 20:00h<br/><a href="https://www.facebook.com/gisele.deonofre">https://www.facebook.com/gisele.deonofre</a></p> <p><b>Profª Lidiane</b><br/>18:00h às 19:00h<br/><a href="https://www.facebook.com/lidi.oliveira.963">https://www.facebook.com/lidi.oliveira.963</a></p> | <p><b>Profª Mariana</b><br/>8:30h às 9:30h<br/>19:00h às 20:00h<br/>20:30h às 21:30h<br/><a href="https://www.facebook.com/mariana.paula.9461">https://www.facebook.com/mariana.paula.9461</a></p> <p><b>Profª Gisele</b><br/>19:00h às 20:00h<br/><a href="https://www.facebook.com/gisele.deonofre">https://www.facebook.com/gisele.deonofre</a></p> <p><b>Profª Lidiane</b><br/>19:00h às 20:00h<br/><a href="https://www.facebook.com/gisele.deonofre">https://www.facebook.com/gisele.deonofre</a></p> | <p><b>Profª Gisele</b><br/>19:00h às 20:00h<br/><a href="https://www.facebook.com/gisele.deonofre">https://www.facebook.com/gisele.deonofre</a></p> | <p><b>Profª Gisele</b><br/>7:30h às 8:30h<br/><a href="https://www.facebook.com/gisele.deonofre">https://www.facebook.com/gisele.deonofre</a></p> |

**Planilha dos horários das oficinas de Atividade física – movimentos coreografados**



| <b>BAIRROS</b> | <b>LOCAIS</b>   | <b>SEGUNDA</b> | <b>TERÇA</b>   | <b>QUARTA</b>  | <b>QUINTA</b> | <b>SEXTA</b> | <b>HORÁRIO</b>  |
|----------------|---|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-----------------|
| Boa Vista      | <b>EMEIF Eva Cordulla Hauer Vallejo</b><br><br>Estrada Juca Sanches - Boa Vista,  |                |                |                | <b>Gisele</b> |              | 19:00h – 20:00h |
| Tanque         | <b>EMEF Prof. Gilberto Santanna</b><br><br>R Nazareno Rossi, 999 - Tanque         |                |                | <b>Gisele</b>  |               |              | 19:00h – 20:00h |
| Maracanã       | <b>EMEF Profª Maria José Cintra dos Santos R. Nove, 400 - Jardim Maracana</b>     | <b>Mariana</b> |                |                |               |              | 19:00h – 20:00h |
| Caetetuba      | <b>EMEF Prof. Walter Engrácia</b><br><br>R. Carlos Rado Paternost, 67 - Caetetuba |                | <b>Lidiane</b> |                |               |              | 18:00h – 19:00h |
| Jd. São Felipe | <b>Creche Comunitária</b><br><br>Rua Anna Mathias Vairo, s/n Jd. São Felipe       |                |                | <b>Mariana</b> |               |              | 20:30h – 21:30h |

|               |   |                |  |                |  |               |                                       |
|---------------|---|----------------|--|----------------|--|---------------|---------------------------------------|
| Alvinópolis I | <p><b>EMEIF Prof. Francisco da Silveira Bueno</b></p> <p>R. Benedito Cirineu Mendes, S/Nº - Alvinópolis,</p>  |                |  | <b>Mariana</b> |  |               | 19:00h – 20:00h                       |
| Vitória Régia | <p><b>Centro Comunitário</b></p> <p>Av: Jacarandá, nº305 (esquina com a R:Timbó) – Vitória Régia</p>  | <b>Mariana</b> |  |                |  |               | 20:15h – 21:15h                       |
| Portão        | <p>EE Prof. Zilah Barreto Pacitti</p> <p>R. Antº da Cunha Leite, 3.100 – Portão</p> <p><b>UBS – Portão 3º Idade</b></p> <p>R: Antôni da Cunha Leite, 2005 B (atrás do terminal rodoviário).</p> | <b>Lidiane</b> |  |                |  | <b>Gisele</b> | 19:00h – 20:00h<br><br>7:30h às 8:30h |
|               | <p><b>Centro comunitário</b></p> <p>R. Pacaembu, 65 - Jardim</p>  |                |  | <b>Mariana</b> |  |               | 8:30h – 9:30h                         |

|                      |  |  |  |                 |  |  |                    |
|----------------------|--|--|--|-----------------|--|--|--------------------|
| Imperial             | Imperial.<br><br><b>Emef<br/>Waldemar<br/>Bastos Buller</b><br><br>R.<br>Pacaembu,275<br>- Jardim<br>Imperial. |  |  | <b>Lidiane</b>  |  |  | 19:00h –<br>20:00h |
| Jd. dos<br>Pinheiros | <b>Centro<br/>comunitário</b><br><br>R: das Rosas,<br>s/nº - Jd. dos<br>Pinheiros.                             |  |  | <b>Tassiana</b> |  |  | 9:00h –<br>10:00h  |
| Cachoeira            | <b>Salão de<br/>Festas<br/>Rancho do<br/>Maurão</b>  |  |  | <b>Gisele</b>   |  |  | 19:00h –<br>20:00h |