



## **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DAS ATIVIDADES DO OBJETO**

## **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DAS ATIVIDADES DO OBJETO**

**Projeto: ORGULHO DE SER – PARTICIPAÇÃO CIDADÃ E DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO**

**Período do Relatório: Quadrimestral de Maio a Agosto/2020.**

### **1. DADOS PRELIMINARES**

**1.1** Entidade: Mater Dei CAM – Casa de Apoio à Menina

**1.2** CNPJ da entidade: 03.951.901/0001-57

**1.3** Termo de colaboração 004/2020

**1.4.** Responsável da entidade: Gianmarco Bisaglia

### **2. ORGÃO GESTOR**

Nome: Coordenadoria Especial de Cidadania

---

### **3. OBJETO**

Promover a participação cidadã e a organização de ações de interesse público nos Centros Comunitários e Bairros de Atibaia.

**Vigência:** 15/01/2020 a 30/09/2020 (Aditivo de prazo)

### **4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

I. Articular ações de organização comunitária em centros comunitários e bairros do município de Atibaia, através de fortalecimento da governança e capacitação de gestores;

II. Promover a articulação em rede de serviços públicos e privados, identificando potenciais parceiros para desenvolvimento de ações e projetos nos espaços dos centros comunitários, de forma integrada;

III. Executar oficinas diversas que estimulem a participação local e fortalecimento da cidadania;



IV. Difundir as atividades realizadas nos diversos Centros Comunitários assegurando maior visibilidade e facilitando o acesso da comunidade aos projetos executados;

V. Promover o empoderamento e autonomia das comunidades locais, resgatando sua identidade, autoestima, cidadania, saúde física, mental e psíquica, participação social e inserção sócio produtiva;

VI. Oferecer em bairros e comunidades de Atibaia, oficinas e atividades que estimulem o convívio e fortalecimento de vínculos, como estratégia de prevenção e resgate de cidadania da população sobretudo em vulnerabilidade social;

VII. Capacitar gestores e lideranças de bairros, ampliando sua capacidade de organização e planejamento comunitário, oferecendo apoio técnico continuado para execução local de ações implantadas;

VIII. Apoiar ações de interesse comunitário como a manutenção dos espaços públicos, e a eventual aquisição de insumos e equipamentos para viabilizar ações estabelecidas como prioritárias;

IX. Auxiliar na realização de Fóruns e Encontros Municipais que tenham por temática a participação e cidadania;

## 6. RELATÓRIO DAS METAS.

Meta	Etapa/ Fase	INDICADOR	Quantidade realizada no quadrimestre Maio a Agosto	Quantidade estimada mês
1 Execução das oficinas (*)	1.1	Centros comunitários ou bairros articulados	11 bairros	10 unidades
	1.2	Horas de oficina executadas	224h	133h
	1.3	Participantes atendidos	1.283 usuárias	50 usuárias

Atibaia, 31 de Agosto de 2020.



Patrícia Conceição Pires de Oliveira  
Coordenadora Técnica do Projeto

A partir do mês de Maio as atividades físicas com movimentos coreografados foram feitas ao vivo pelo Facebook respeitando a programação de cada turma nos bairros .

O cronograma das aulas contendo dias e horários foram enviados para os grupos do whatsapp para que as alunas pudessem participar não somente nos dias em que elas tinham aula mas também das aulas nas outras turmas tendo a oportunidade de realizar as atividades mais vezes na semana.

As dúvidas e perguntas com relação ao novo processo de aula ao vivo foram feitas pelas alunas através do whatsapp e esclarecidas pelas professoras. No início muitas alunas tiveram um pouco mais de dificuldade para estar participando da aula ao vivo, por não saberem mexer direito no Facebook.

Conforme as dificuldades foram surgindo, as professoras foram

auxiliando as alunas por whatsapp de como elas deveriam fazer para participar da aula ao vivo.

O retorno das alunas foi bem positivo quanto a esse formato de aula, porém é de nosso conhecimento que algumas não conseguiram se programar para poder fazer as atividades, devido à rotina dos serviços domésticos estar mais intensa e pela presença das crianças em casa nesse período de isolamento. Tivemos também o fator do sinal da internet. Em alguns bairros por serem mais afastados houve prejuízo no alcance das transmissões.

Todas as aulas foram divulgadas com antecedência nos grupos de whatsapp, lembrando do horário e solicitando algum tipo de material a ser usado na aula quando necessário.

As atividades físicas com movimentos coreografados durante a semana são desenvolvidas em vários formatos de aula como Aerohit, Cardio, Treinamento Funcional, Tabata, Movimentos coreografados com ritmos diferentes e alongamento.

Lembrando que as alunas sempre são orientadas em todas as aulas pelas professoras a fazerem as atividades respeitando o limite corporal de cada uma delas para que seja evitado qualquer desconforto físico ou até mesmo alguma lesão durante e após os exercícios.

O alongamento está sendo executado no final de todas as aulas, com exercícios que preservam e aperfeiçoam a flexibilidade muscular, proporcionam bem estar físico e mental, reduzem a chance de desenvolver lesões musculares, melhoram a postura e diminuem a tensão muscular.

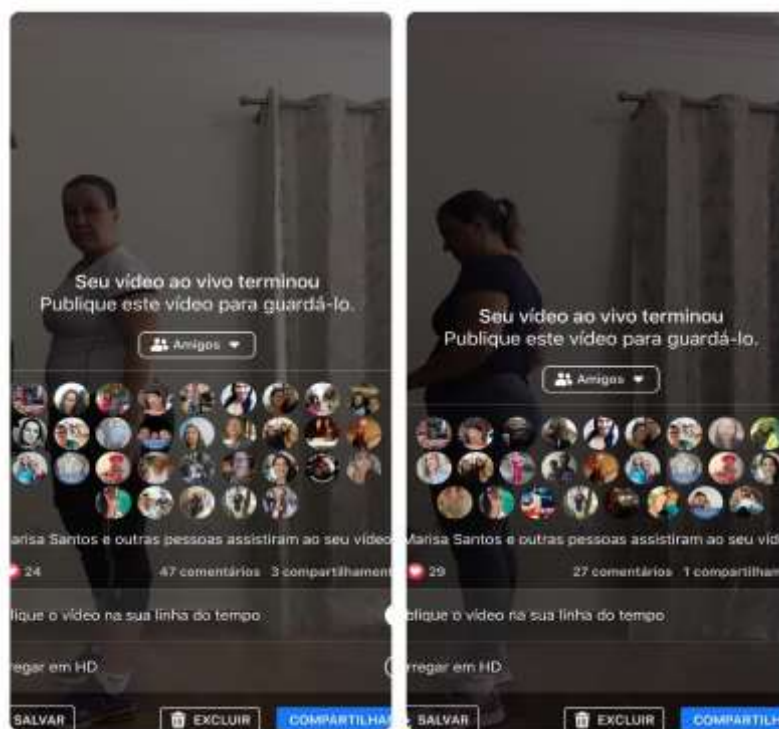
Também disponibilizamos em Julho um questionário pelo google forms em todos os grupos via whatsapp para coletarmos informações pertinentes a situação enfrentada pelas mulheres em tempos de pandemia, o quanto isso poderia estar afetando sua participação nas aulas e como estavam avaliando as aulas on line.

## **ATIVIDADE FÍSICA NOS BAIRROS MOVIMENTOS COREOGRAFADOS Maio a Agosto**

*PROFESSORA: GISELE DE ONOFRE*

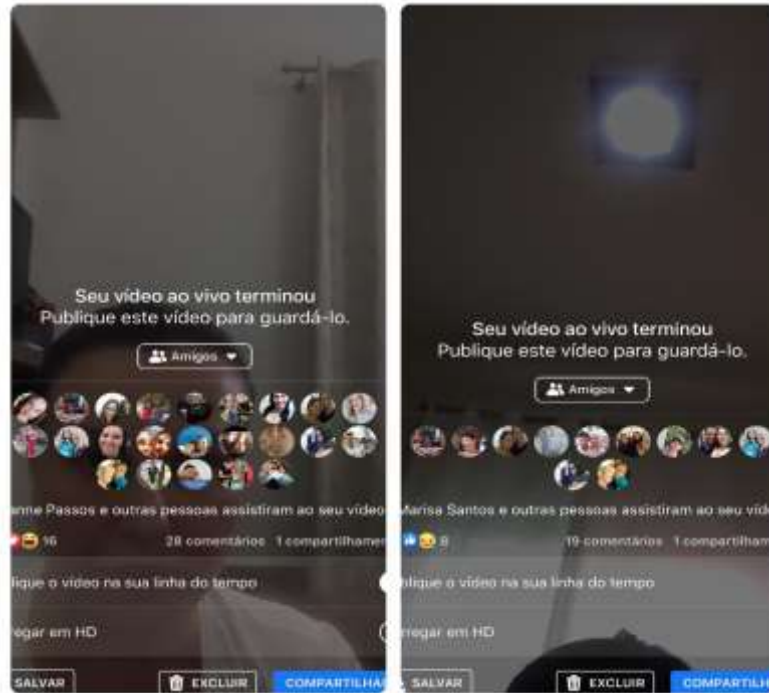
Cachoeira

Tanque



**Boa Vista**

**Portão**



Cachoeira

Tanque



Boa Vista

Portão

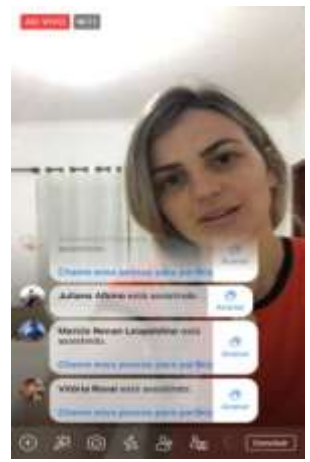
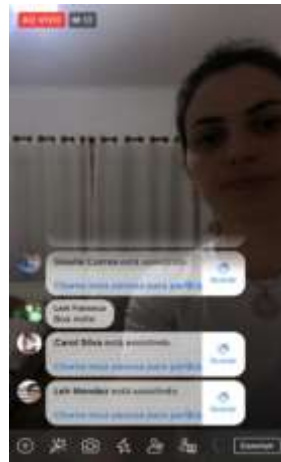




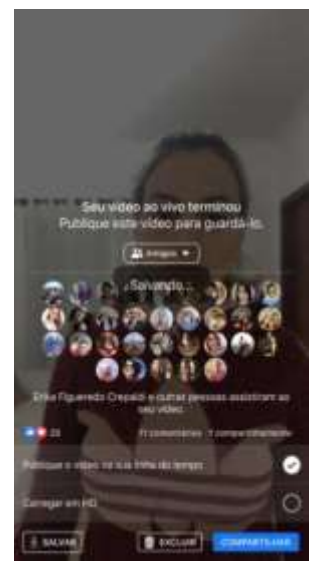
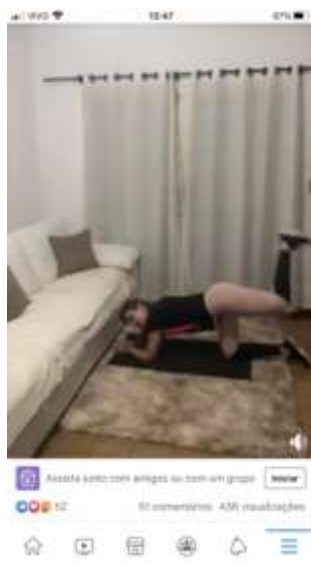
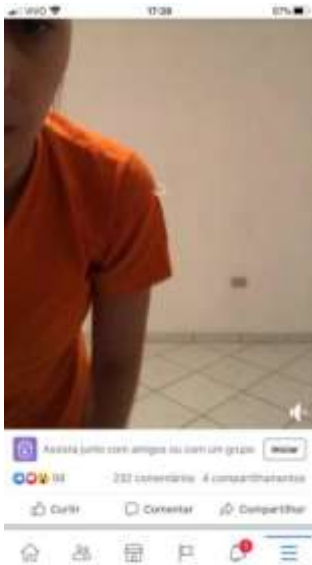
**ATIVIDADE FÍSICA NOS BAIRROS**  
**MOVIMENTOS COREOGRAFADOS**  
**Maio a Agosto**  
*PROFESSORA: LIDIANE E. OLIVEIRA*

Portão

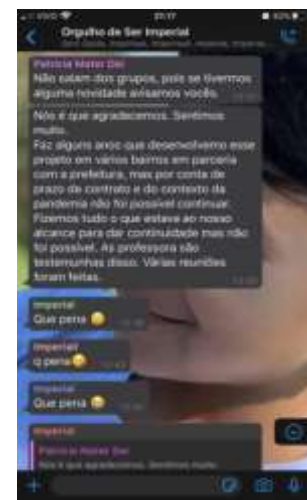
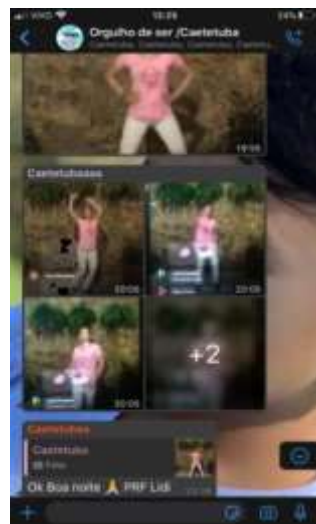
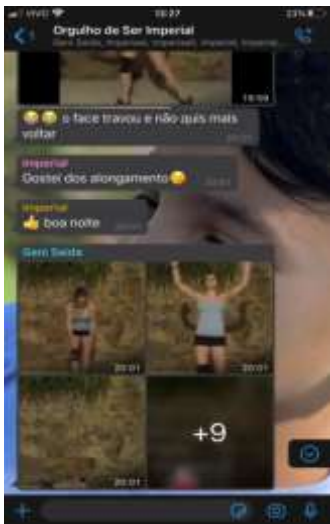
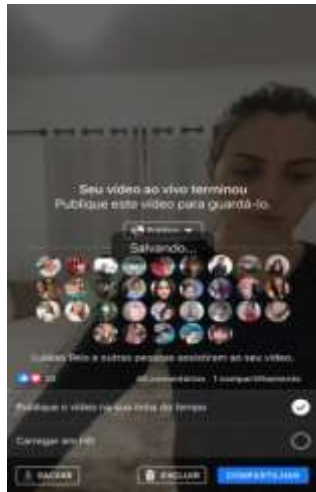




Caetetuba



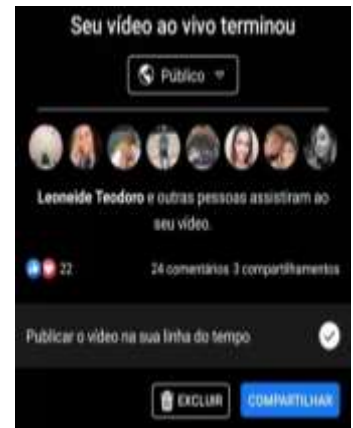
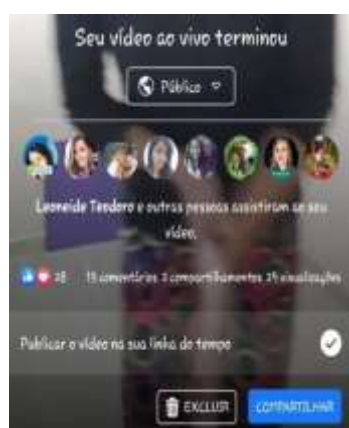
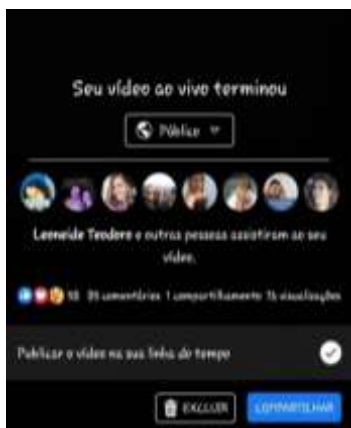
Imperial



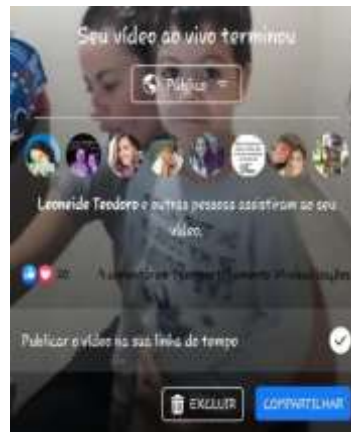
## ATIVIDADE FÍSICA NOS BAIRROS MOVIMENTOS COREOGRAFADOS Maio a Agosto

PROFESSORA: MARIANA PAULA T. PEREIRA

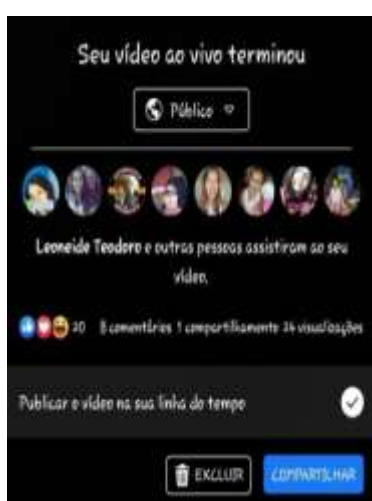
MARACANÃ



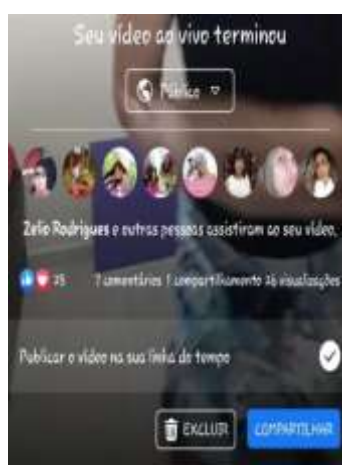
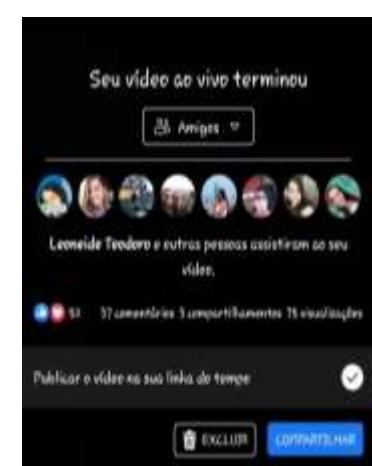
### Vitória Régia



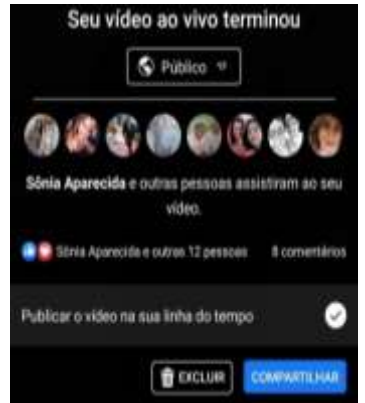
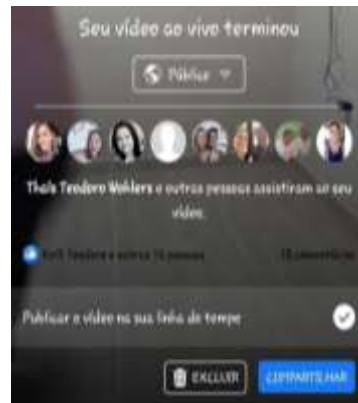
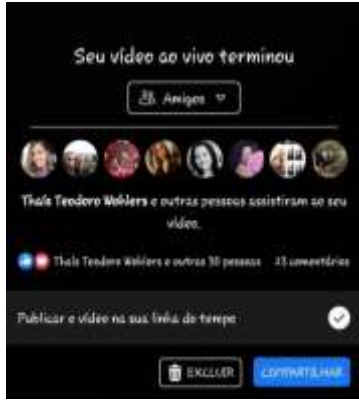
### Imperial



### Alvinópolis



Jd. SãoFelipe



**ATIVIDADE FÍSICA**

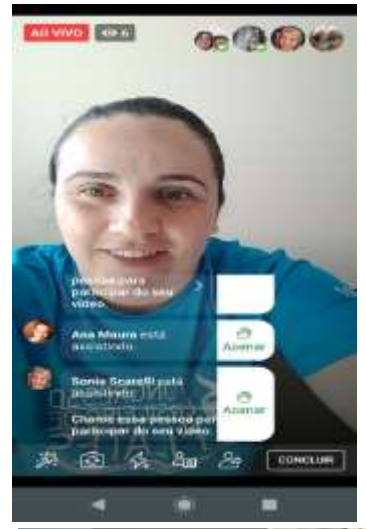
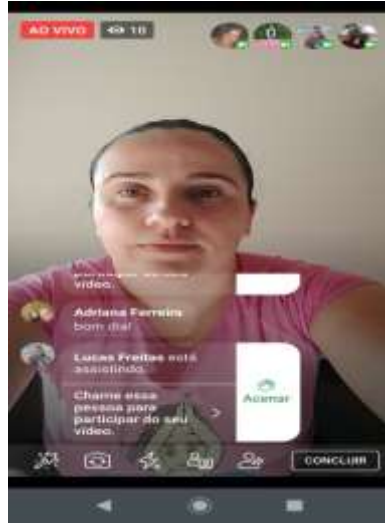


**NOS BAIRROS**  
**MOVIMENTOS COREOGRAFADOS**  
*PROFESSORA: TASSIANA OLIVEIRA*

Jd. dos Pinheiros

# MaterDei

DESENVOLVIMENTO E AÇÃO SOCIAL



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p><b>Profª Mariana</b> 19:00h às 20:00h 20:00h às 21:00h <a href="https://www.facebook.com/mariana.paula.9461">https://www.facebook.com/mariana.paula.9461</a></p> <p><b>Profª Lidiane</b> 19:00h às 20:00h <a href="https://www.facebook.com/lidi.oliveira.963">https://www.facebook.com/lidi.oliveira.963</a></p>	<p><b>Profª Tassiana</b> 9:00h às 10:00h <a href="https://www.facebook.com/tassianagabriela.rodriguesalves">https://www.facebook.com/tassianagabriela.rodriguesalves</a></p> <p><b>Profª Gisele</b> 19:00h às 20:00h <a href="https://www.facebook.com/gisele.deonofre">https://www.facebook.com/gisele.deonofre</a></p> <p><b>Profª Lidiane</b> 18:00h às 19:00h <a href="https://www.facebook.com/">https://www.facebook.com/</a></p>	<p><b>Profª Mariana</b> 8:30h às 9:30h 19:00h às 20:00h 20:30h às 21:30h <a href="https://www.facebook.com/mariana.paula.9461">https://www.facebook.com/mariana.paula.9461</a></p> <p><b>Profª Gisele</b> 19:00h às 20:00h <a href="https://www.facebook.com/gisele.deonofre">https://www.facebook.com/gisele.deonofre</a></p> <p><b>Profª Lidiane</b> 19:00h às 20:00h</p>	<p><b>Profª Gisele</b> 19:00h às 20:00h <a href="https://www.facebook.com/gisele.deonofre">https://www.facebook.com/gisele.deonofre</a></p>	<p><b>Profª Gisele</b> 7:30h às 8:30h <a href="https://www.facebook.com/gisele.deonofre">https://www.facebook.com/gisele.deonofre</a></p>

**AULAS AO VIVO (FACEBOOK) DE ATIVIDADE FÍSICA DO PROJETO**

	<a href="https://www.instagram.com/lidi.oliveira.963">k.com/lidi.oliveira.963</a>	<a href="https://www.facebook.com/gisele.deonofre">https://www.facebook.com/gisele.deonofre</a>		
--	---	---	--	--