



RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DAS ATIVIDADES DO OBJETO

Projeto: ORGULHO DE SER – PARTICIPAÇÃO CIDADÃ E DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

Relatório Anual 2020.

1. DADOS PRELIMINARES

1.1 Entidade: Mater Dei CAM – Casa de Apoio à Menina

1.2 CNPJ da entidade: 03.951.901/0001-57

1.3 Termo de colaboração 004/2020

1.4. Responsável da entidade: Gianmarco Bisaglia

2. ORGÃO GESTOR

Nome: Coordenadoria Especial de Cidadania

3. OBJETO

Promover a participação cidadã e a organização de ações de interesse público nos Centros Comunitários e Bairros de Atibaia.

Vigência: 15/01/2020 a 30/09/2020 (aditivo de prazo)

4. OBJETIVO GERAL

Promover a participação cidadã e a organização de ações de interesse público nos Centros Comunitários e Bairros de Atibaia.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

I. Articular ações de organização comunitária em centros comunitários e bairros do município de Atibaia, através de fortalecimento da governança e capacitação de gestores;

II. Promover a articulação em rede de serviços públicos e privados, identificando potenciais parceiros para desenvolvimento de ações e projetos nos espaços dos centros comunitários, de forma integrada;



III. Executar oficinas diversas que estimulem a participação local e fortalecimento da cidadania;

IV. Difundir as atividades realizadas nos diversos Centros Comunitários assegurando maior visibilidade e facilitando o acesso da comunidade aos projetos executados;

V. Promover o empoderamento e autonomia das comunidades locais, resgatando sua identidade, autoestima, cidadania, saúde física, mental e psíquica, participação social e inserção sócio produtiva;

VI. Oferecer em bairros e comunidades de Atibaia, oficinas e atividades que estimulem o convívio e fortalecimento de vínculos, como estratégia de prevenção e resgate de cidadania da população, sobretudo em vulnerabilidade social;

VII. Capacitar gestores e lideranças de bairros, ampliando sua capacidade de organização e planejamento comunitário, oferecendo apoio técnico continuado para execução local de ações implantadas;

VIII. Apoiar ações de interesse comunitário como a manutenção dos espaços públicos, e a eventual aquisição de insumos e equipamentos para viabilizar ações estabelecidas como prioritárias;

IX. Auxiliar na realização de Fóruns e Encontros Municipais que tenham por temática a participação e cidadania;

6. RELATÓRIO DAS METAS.

Meta	Etapa/ Fase	INDICADOR	Quantidade realizada 2020	Quantidade estimada mês
1 Execução das oficinas (*)	1.1	Centros comunitários ou bairros articulados	11 bairros	10 unidades
	1.2	Horas de oficina executadas	392 horas	133h
	1.3	Participantes atendidos	1.852 usuárias	50 usuárias

Durante o mês de Janeiro iniciamos as articulações com o gestor da Coordenadoria Especial de Cidadania, Sr. Júlio Cuba, realizando duas reuniões presenciais de trabalho para conjuntamente estabelecer alguns critérios de implantação e possíveis adaptações de viabilidade para a execução do projeto.

Realizamos também articulações junto aos gestores dos centros comunitários, diretores(as) de escolas municipais e estaduais, lideranças de associação de moradores e outros prováveis parceiros solicitando a concessão de uso do espaço para a realização das atividades nos bairros;

Viabilizamos ON LINE (WhatsApp) durante o mês de Janeiro a divulgação das atividades físicas nos bairros para a formação de pessoas interessadas em participar dos grupos de atividade física.

Disponibilizamos durante a segunda quinzena do mês Fevereiro a realização nos bairros das inscrições das pessoas interessadas em participar das atividades físicas utilizando os equipamentos disponíveis cedidos pelos parceiros locais. Nesse mesmo período, demos início às atividades físicas em todos os bairros totalizando 11 bairros atendidos.

Foram realizados encontros temáticos com o gestor da Coordenadoria Especial de Cidadania, Sr. Júlio Cuba, juntamente com os gestores de centros comunitários ou lideranças de bairro para identificar problemas, necessidades e demandas dos bairros/comunidade para que pudéssemos construir um plano de ação que contribuísse efetivamente para a melhoria do



contexto social das comunidades, ampliar a participação cidadã, o protagonismo social e o ativismo de cidadãos e cidadãs no município.

A partir desses encontros elaboramos um plano de ação a ser iniciado a partir da 2ª quinzena de Março.

Na segunda quinzena de março iríamos iniciar uma programação de formação com os gestores e lideranças comunitárias, mas a programação foi suspensa por conta da determinação de confinamento em virtude da pandemia do Coronavírus. Essa orientação foi feita no dia 16/03 pelo Coordenador da Coordenadoria Especial de Cidadania, Sr. Júlio Cuba.

Com relação à continuidade das atividades físicas e movimentos coreografados realizadas nos bairros, fizemos uma reunião com o Sr. Julio Cuba, Coordenador da Coordenadoria Especial de Cidadania, buscando uma alternativa para que as aulas não fossem prejudicadas, pois sabíamos da importância dessa atividade para as mulheres da comunidade em situação de vulnerabilidade social principalmente nesse momento em que se encontravam de quarentena em suas casas.

Nosso objetivo era sugerir um ajuste entre OSC e Poder Público quanto às atividades, privilegiando inclusive ações e entregas que aproveitassem os recursos tecnológicos disponíveis. A questão seria definir um novo desenho para que as ações pudessem ser executadas durante o período de combate ao Covid19, sobretudo porque a população não poderia ser privada totalmente das atividades de interesse social que o Terceiro Setor disponibiliza. (Coronavírus e o terceiro Setor: necessidade de manutenção das parcerias e projetos -

https://www.linkedin.com/pulse/coronav%25C3%25ADrus-e-o-terceiro-setor-necessidade-de-das-renato-dolabella?fbclid=IwAR0AteKUh-70yceClumpLd9YK2FZ9ZbVWMQbGx7Y2_WrJrTvgmmpBhoxZRM).

Encaminhamos via plataforma digital (tc 004 2020) um ofício nº 022/2020 em 18/03/2020 formalizando as sugestões apresentadas em reunião com o Sr. Júlio Cuba. Recebemos então, a orientação de mantermos a programação das aulas com trabalho remoto, com produção de materiais e

vídeos para disseminação via internet e redes sociais.

Dessa forma, estabelecemos uma programação realizada pela equipe de professoras de educação física conjuntamente com a coordenação técnica do projeto que acompanha e supervisiona o trabalho remoto.

- Pesquisar fontes profissionais, selecionar, programar e encaminhar semanalmente durante o confinamento/quarentena links e vídeos ON LINE (WhatsApp) nos grupos das oficinas de atividade física nos bairros. A programação de exercícios irá contemplar aspectos da coordenação motora, consciência corporal, grupos musculares, equilíbrio, força e capacidade cardiorrespiratória. Será composta da seguinte forma: 30m de movimentos coreografados, 15m de exercícios localizados e 10m de alongamento.
- Orientar as alunas sobre a importância de realizarem as atividades físicas em casa com segurança evitando acidentes e lesões musculares. Inclusive estimulá-las a praticarem a atividade física em casa para que o condicionamento físico seja mantido reduzindo o risco de morte prematura por doenças cardiovasculares, diabetes do tipo II, hipertensão arterial, depressão e ansiedade, ajudando a controlar o peso corporal, o bom funcionamento do sistema músculo-esquelético e da mobilidade, promovendo saúde e bem-estar psicológico.
 - Estabelecer durante a quarentena a manutenção ativa do relacionamento com os grupos atendidos para manter a mobilização e o acompanhamento das ações do projeto em trabalho remoto.
 - Repassar as diretrizes da PEA, dos governos estadual e federal em relação à quarentena, ações de prevenção, informes dos serviços de saúde, da assistência social, educação, etc, aumentando a capacidade de comunicação do poder público.
 - Fornecer semanalmente links e vídeos ON LINE (WhatsApp) para as mulheres sobre estilo de vida saudável, dicas de alimentação saudável, exercícios de meditação, dicas para manter a auto estima, a saúde mental e psicológica, etc.

No mês de Abril demos continuidade nas aulas no formato ON LINE

(WhatsApp), conforme orientação da Coordenadoria Especial de Cidadania

Dessa forma, estabelecemos uma programação realizada pela equipe de professoras de educação física conjuntamente com a coordenação técnica do projeto que acompanha e supervisiona o trabalho remoto.

- Pesquisar fontes profissionais, selecionar, programar e encaminhar semanalmente durante o confinamento/quarentena links e vídeos ON LINE (WhatsApp) nos grupos das oficinas de atividade física nos bairros. A programação de exercícios irá contemplar aspectos da coordenação motora, consciência corporal, grupos musculares, equilíbrio, força e capacidade cardiorrespiratória. Será composta da seguinte forma: 30m de movimentos coreografados, 15m de exercícios localizados e 10m de alongamento.
- Orientar as alunas sobre a importância de realizarem as atividades físicas em casa com segurança evitando acidentes e lesões musculares. Inclusive estimulá-las a praticarem a atividade física em casa para que o condicionamento físico seja mantido reduzindo o risco de morte prematura por doenças cardiovasculares, diabetes do tipo II, hipertensão arterial, depressão e ansiedade, ajudando a controlar o peso corporal, o bom funcionamento do sistema músculo-esquelético e da mobilidade, promovendo saúde e bem-estar psicológico.
 - Estabelecer durante a quarentena a manutenção ativa do relacionamento com os grupos atendidos para manter a mobilização e o acompanhamento das ações do projeto em trabalho remoto.
 - Repassar as diretrizes da PEA, dos governos estadual e federal em relação à quarentena, ações de prevenção, informes dos serviços de saúde, da assistência social, educação, etc, aumentando a capacidade de comunicação do poder público.
 - Fornecer semanalmente links e vídeos ON LINE (WhatsApp) para as mulheres sobre estilo de vida saudável, dicas de alimentação saudável, exercícios de meditação, dicas para manter a auto estima, a saúde mental e psicológica, etc.

Ressaltamos que após reunião de trabalho no dia 14/05 com a

Coordenadora da Coordenadoria Especial de Cidadania, Sra. Viviane Cocco, iniciamos uma pesquisa em todos os grupos de atividade física para sabermos qual rede social elas utilizavam (facebook ou instagram) para darmos início no mês de Maio às aulas ao vivo.

Na pesquisa realizada descobrimos que elas utilizavam o facebook e que a maioria não conhecia ou não utilizava instagram.

As aulas de atividade física com movimentos coreografados passaram a ser ao vivo a partir do mês Maio até Agosot/2020 através do facebook respeitando a programação presencial dentro dos horários e dias da semana de cada grupo nos bairros.

As professoras de educação física seguiram a seguinte programação nas aulas ao vivo: movimentos coreografados com até 30m de duração; exercícios localizados com até 15m de duração e alongamento com até 10m de duração.

Essa aulas foram gravadas e disponibilizadas nos grupos de WhatsApp de cada bairro para que as alunas que não conseguiram participar das aulas ao vivo pudessem realizá-las conforme sua disponibilidade.

As professoras orientaram as alunas a acessarem a home page delas no facebook enviando o link do perfil e a foto da página para que pudessem participar das aulas ao vivo.

Realizamos em cada turma aulas teste para conhecermos melhor a ferramenta de aulas ao vivo pelo facebook, detalhes técnicos de som, imagem, organização das aulas, etc.

O cronograma das aulas ao vivo contendo dias e horários foram enviados para os grupos do WhatsApp para que as alunas pudessem participar não somente nos dias em que elas tinham aula mas também das aulas nas outras turmas tendo a oportunidade de realizar as atividades mais vezes na semana.

As dúvidas e perguntas com relação ao novo processo de aula ao vivo foram feitas pelas alunas através do WhatsApp e esclarecidas pelas professoras. No início muitas alunas tiveram um pouco mais de dificuldade para estar participando da aula ao vivo, por não saberem mexer direito no

Facebook.

Conforme as dificuldades foram surgindo, as professoras foram auxiliando as alunas por WhatsApp de como elas deveriam fazer para participar da aula ao vivo.

O retorno das alunas foi bem positivo quanto a esse formato de aula, porém é de nosso conhecimento que algumas não conseguiram se programar para poder fazer as atividades, devido à rotina dos serviços domésticos estar mais intensa e pela presença das crianças em casa nesse período de isolamento. Tivemos também o fator do sinal da internet. Em alguns bairros por serem mais afastados houve prejuízo no alcance das transmissões.

Todas as aulas foram divulgadas com antecedência nos grupos de WhatsApp, lembrando do horário e solicitando algum tipo de material a ser usado na aula quando necessário.

Realizamos reuniões de equipe on line a cada 15 dias para que toda a equipe tivesse o suporte e orientação adequada de como proceder nas transições de formato de aula por conta da Covid 19.

Atibaia, 30 de Setembro de 2020.



Patrícia Conceição Pires de Oliveira
Coordenadora Técnica do Projeto

ATIVIDADE FÍSICA NOS BAIRROS
MOVIMENTOS COREOGRAFADOS 2020
PROFESSORA: GISELE DE ONOFRE

Jd. dos Pinheiros



Bairro Cachoeira



Bairro Tanque



Bairro Boa Vista



Bairro Portão



Segue os links que foram utilizados:

<https://youtu.be/0RrJAu4u2U4>

<https://youtu.be/pVGrHNqKxWc>

<https://youtu.be/cvhQKEjB--o>

<https://youtu.be/XwHm37x8PM4>

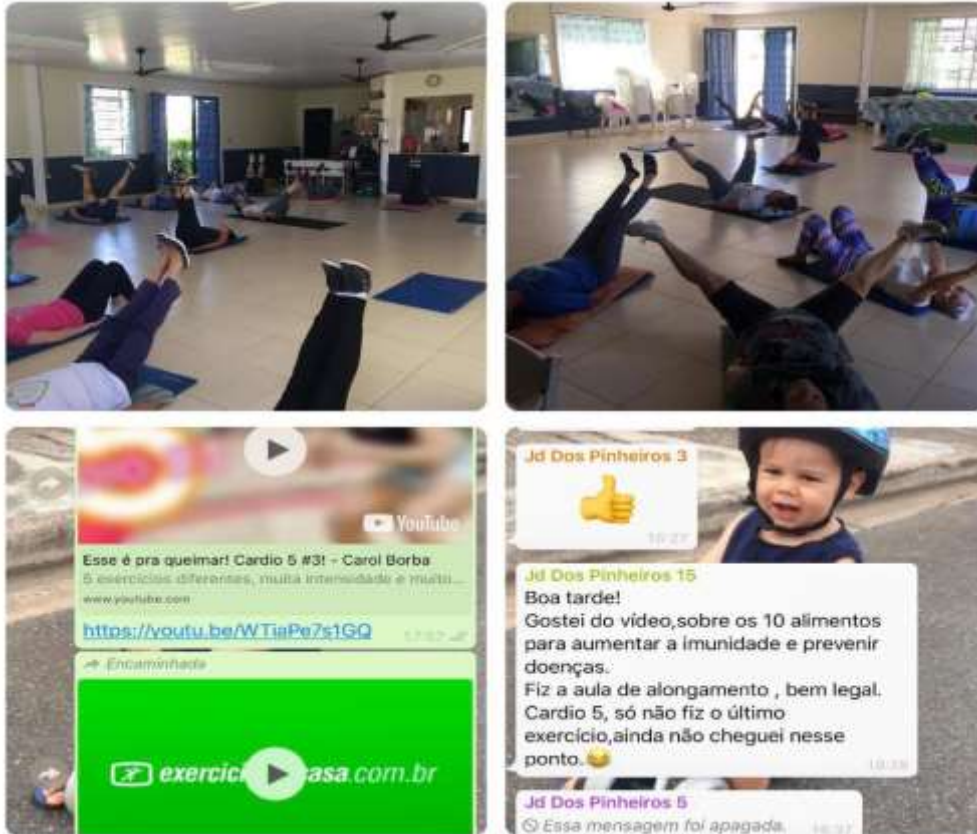
<https://youtube/Ohr8lxFx6l4>

<https://youtu.be/WTiaPe7s1GQ>

<https://youtu.be/KwcZhciUpk0>

<https://youtu.be/Axz-ADawBwc>

Bairro Jd dos Pinheiros



Bairro Cachoeira



Bairro Tanque



Bairro Boa Vista



Bairro Portão



Segue os links que foram utilizados:

<https://youtu.be/N1zTPfKM7f8>
<https://youtu.be/rVpQrdMds1w>
https://youtu.be/lCQuY1c6_0A
https://youtu.be/YrWPTXKH_fY
<https://youtu.be/iQ3uNuvU4vU>
<https://youtu.be/kyDltjJDWTw>
<https://youtu.be/F9dBgepefy0>
<https://youtu.be/bPBvSIWoqtY>
<https://youtu.be/rdpvVe0O-cQ>
<https://youtu.be/GOSf1cOp8KE>
<https://youtu.be/ATXIJ5RPOxl>
<https://youtu.be/f0hm5VeFjCQ>
<https://youtu.be/bqola0l-TDk>
<https://youtu.be/XW9lZfHiVZM>
<https://youtu.be/UyVh7gldqXA>
<https://youtu.be/O0hfmvxI99A>
https://youtu.be/_pqlAzxMe4s

<https://youtu.be/ljvJUyiw7Aq>

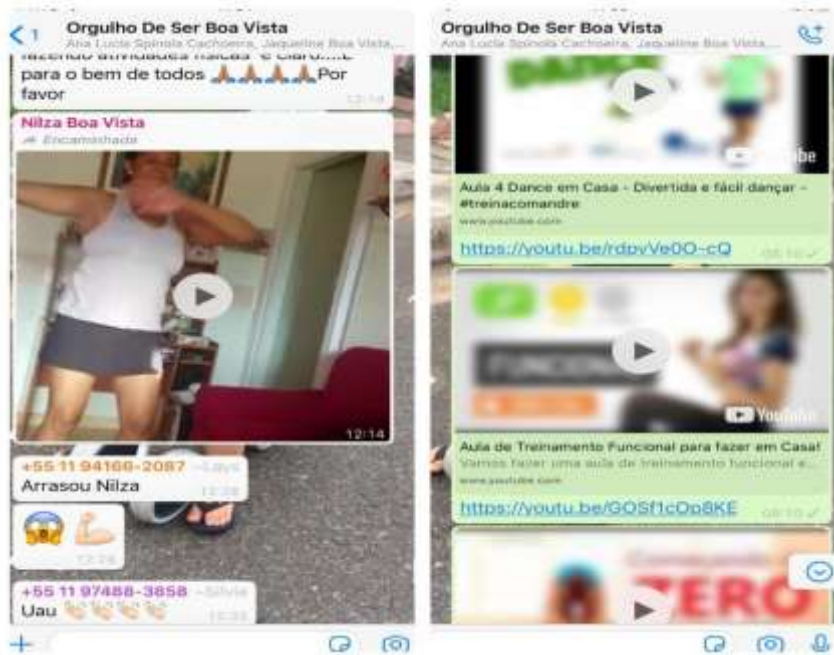
BAIRRO CACHOEIRA



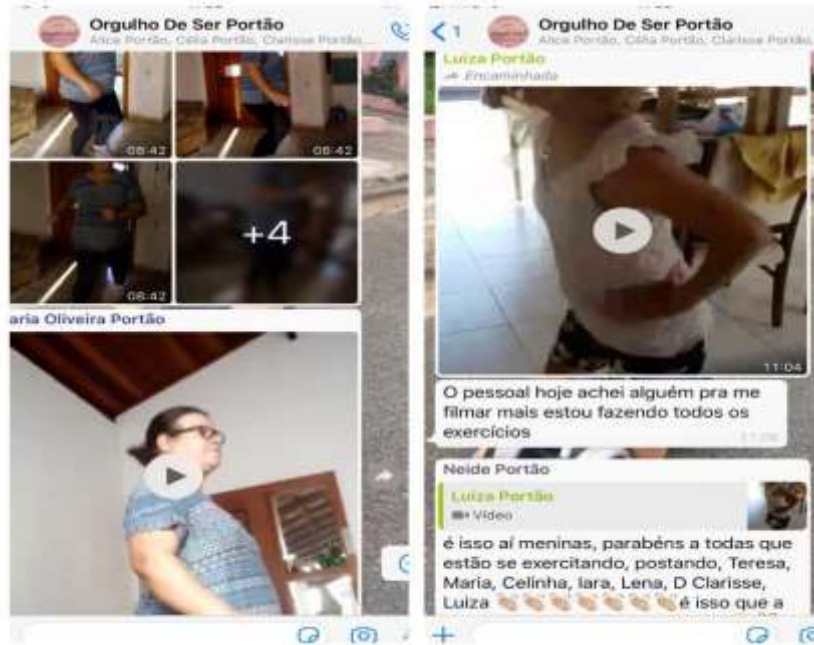
BAIRRO TANQUE



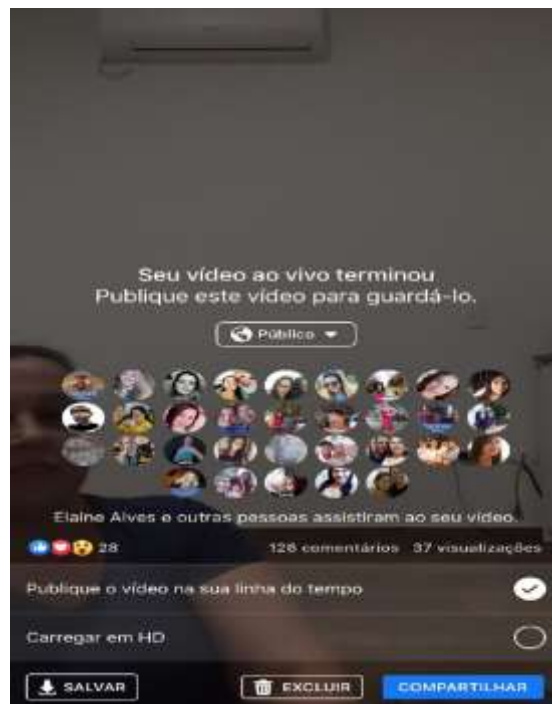
BAIRRO BOA VISTA



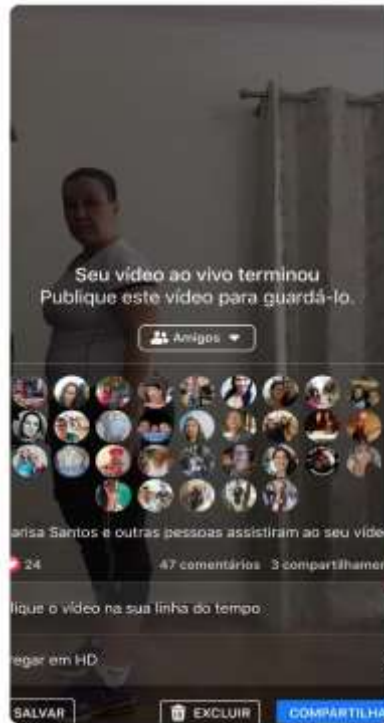
BAIRRO PORTÃO



AULA AO VIVO



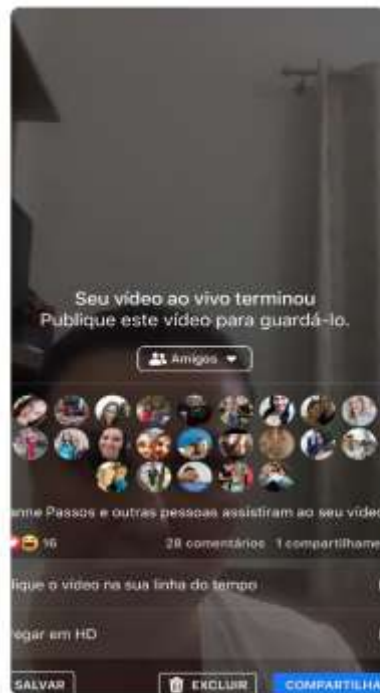
Cachoeira



Tanque



Boa Vista



Portão



Cachoeira



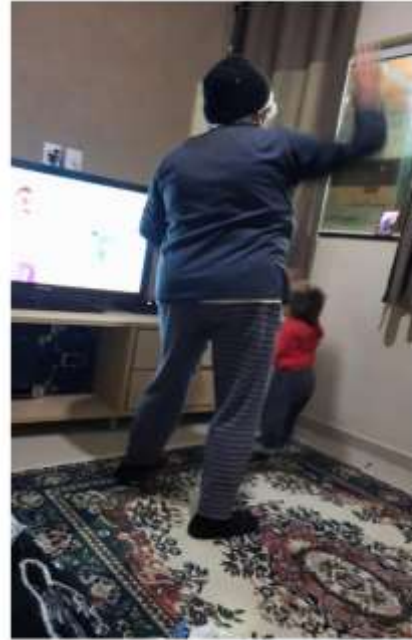
Tanque



Boa Vista



Portão



ATIVIDADE FÍSICA NOS BAIRROS
MOVIMENTOS COREOGRAFADOS 2020
PROFESSORA: LIDIANE E. OLIVEIRA

PORTÃO



CAETETUBA



IMPERIAL



Na primeira semana seguimos a seguinte sequencia.

Aula coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=0RrJAu4u2U4>

Exercício localizado

<https://www.youtube.com/watch?v=pVGrHNgKxWc>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=cvhQkEjB--o>

Alimentação Saudável

<https://www.youtube.com/watch?v=XwHm37x8PM4>

Aula Coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=Ohr8lxFx614&feature=youtu.be>

Exercício localizado

<https://www.youtube.com/watch?v=WTiaPe7s1GQ>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=KwcZhciUpK0>

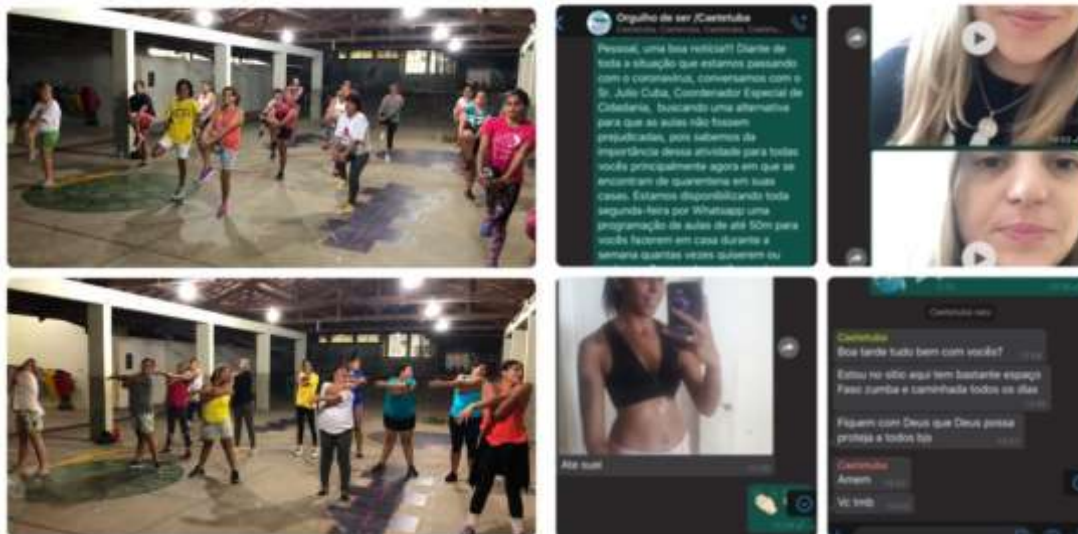
Alimentação Saudável

<https://www.youtube.com/watch?v=Axz-ADawBwc>

PORTÃO



CAETETUBA



IMPERIAL



Aula coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=vi8nCWhfCHk&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=7Wic5NXeJsk&feature=youtu.be>

Exercício localizado

<https://www.youtube.com/watch?v=DfIt58Ed5VU&feature=youtu.be>

Alongamento



<https://www.youtube.com/watch?v=48rFmEHEXkk&feature=youtu.be>

Controlar a ansiedade

<https://www.youtube.com/watch?v=vcxZ0pzok8c&feature=youtu.be>

Aula Coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=wmQJARPuPL4&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=hhWVRnupH4Q&feature=youtu.be>

Exercícios localizados glúteos e pernas

<https://www.youtube.com/watch?v=aMU0P1JC5gg&feature=youtu.be>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=lZW2kxrosUs&feature=youtu.be>

Hábitos Matinais

<https://www.youtube.com/watch?v=zW6Mfb6-S5Q&feature=youtu.be>

Aula Coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=GqzV6BoVaJU&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=KwxCuTuknMk&feature=youtu.be>

Exercícios localizados braços e costas

<https://www.youtube.com/watch?v=yuPW8nfjXFM&feature=youtu.be>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=bJrJ52ot1hg>

Relaxamento para dormir

https://www.youtube.com/watch?v=gWdq8_Jd3Q0&feature=youtu.be

Aula Coreografada

<https://www.youtube.com/watch?v=O3WQ8MoLY2c>

Exercícios localizados abdômen

<https://www.youtube.com/watch?v=8cYBuKJk6Yo>

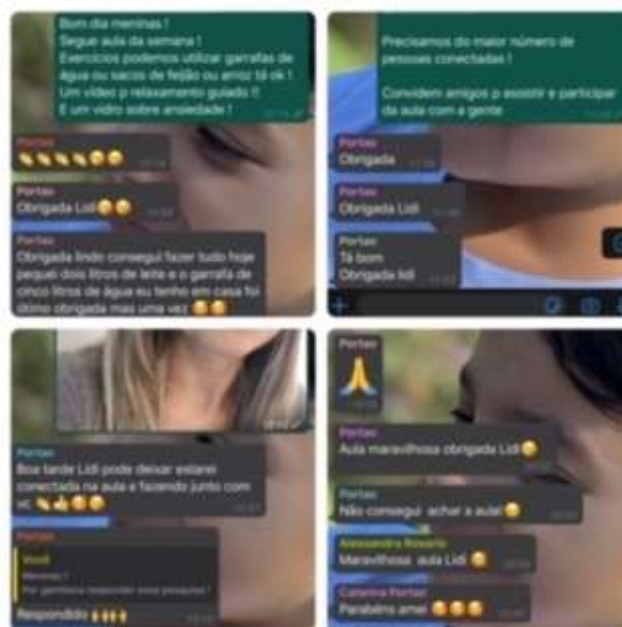
Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=zPoTt7gtHrY>

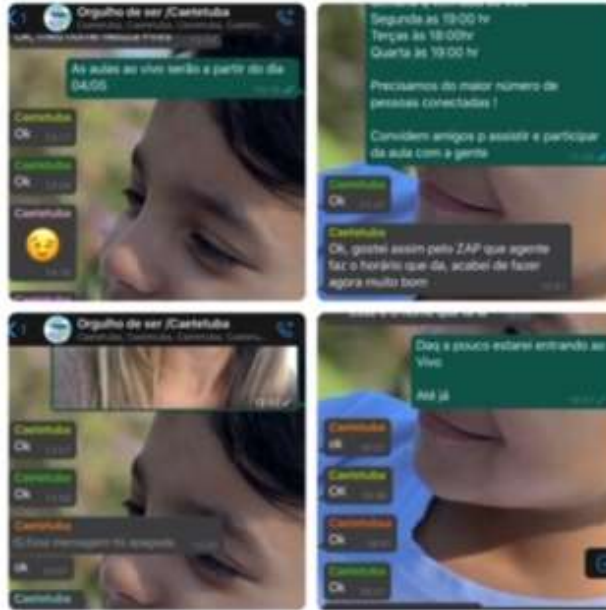
Alimentação na prevenção do câncer

<https://www.youtube.com/watch?v=wxRcBL74Jt8>

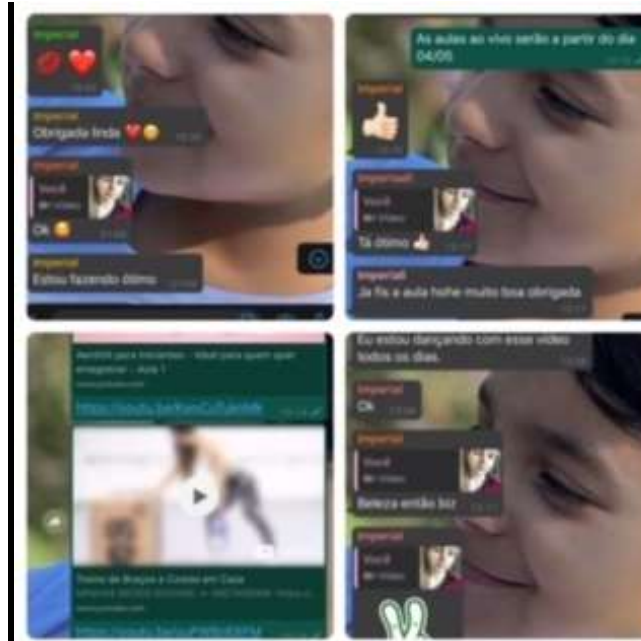
PORTÃO



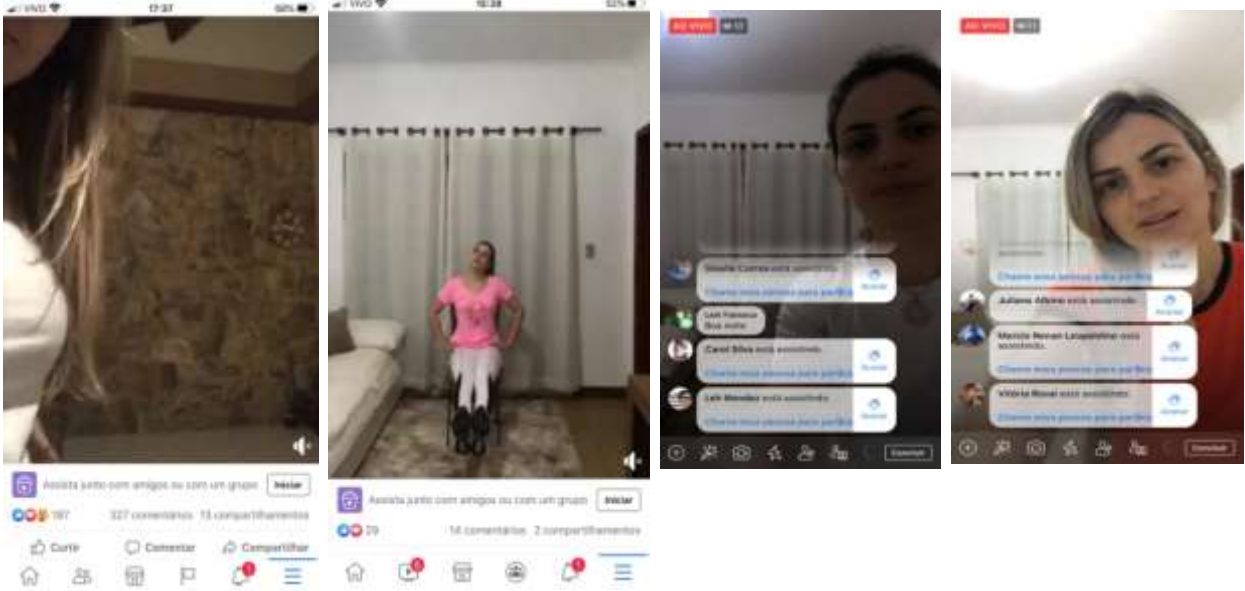
CAETETUBA



IMPERIAL

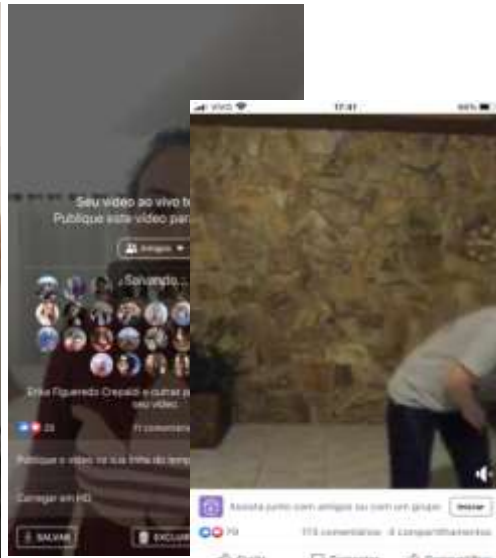
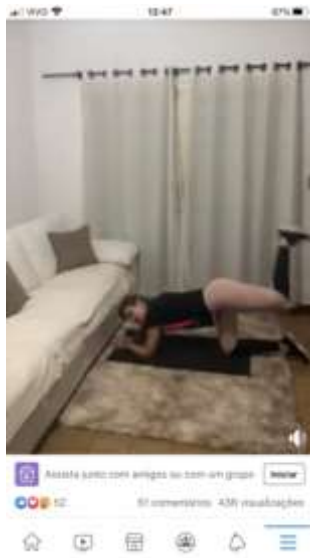


Portão

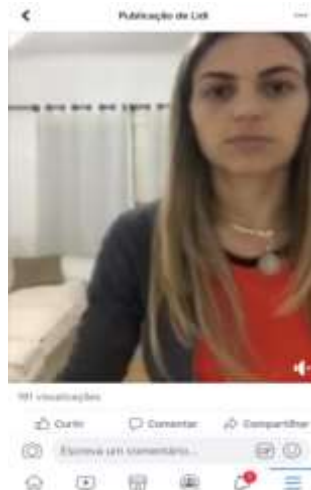
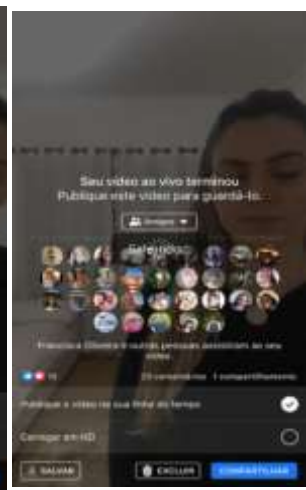
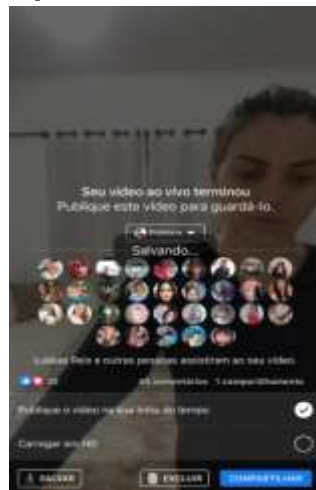


Caetetuba

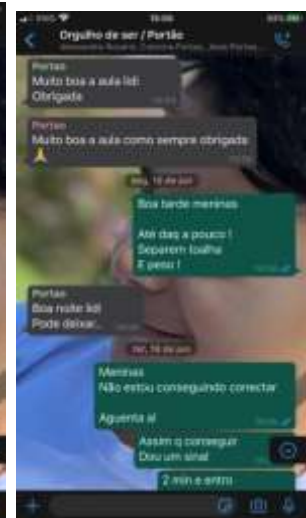
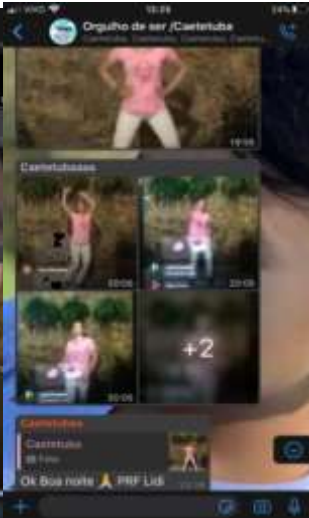
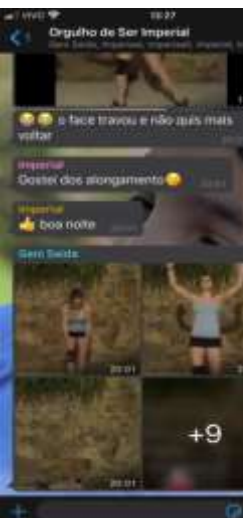




Imperial



ATIVIDADE FÍSICA NOS BAIRROS



MOVIMENTOS COREOGRAFADOS 2020
PROFESSORA: MARIANA PAULA T. PEREIRA

MARACANÃ



VITÓRIA RÉGIA



JARDIM IMPERIAL



JARDIM SÃO FELIPE



ALVINÓPOLIS



Coreografias <https://youtu.be/0RrJAu4u2U4?t=14>

Parte principal <https://youtu.be/pVGrHNgKxWc?t=20>

Treino para o grupo de terceira idade

<https://youtu.be/7Wic5NXeJSk?t=47>

Alongamento <https://youtu.be/cvhQkEjB--o?t=20>

Dicas de nutrição <https://youtu.be/XwHm37x8PM4?t=4>

Coreografias <https://youtu.be/Ohr8lxFx6l4?t=534>

Parte principal <https://youtu.be/WTiaPe7s1GQ?t=7>

Alongamento <https://youtu.be/KwcZhciUpK0?t=10>

Dicas de nutrição <https://youtu.be/Axz-ADawBwc?t=4>

FOTOS AULAS PRESENCIAIS



MARACANÃ



VITÓRIA RÉGIA



JD. IMPERIAL



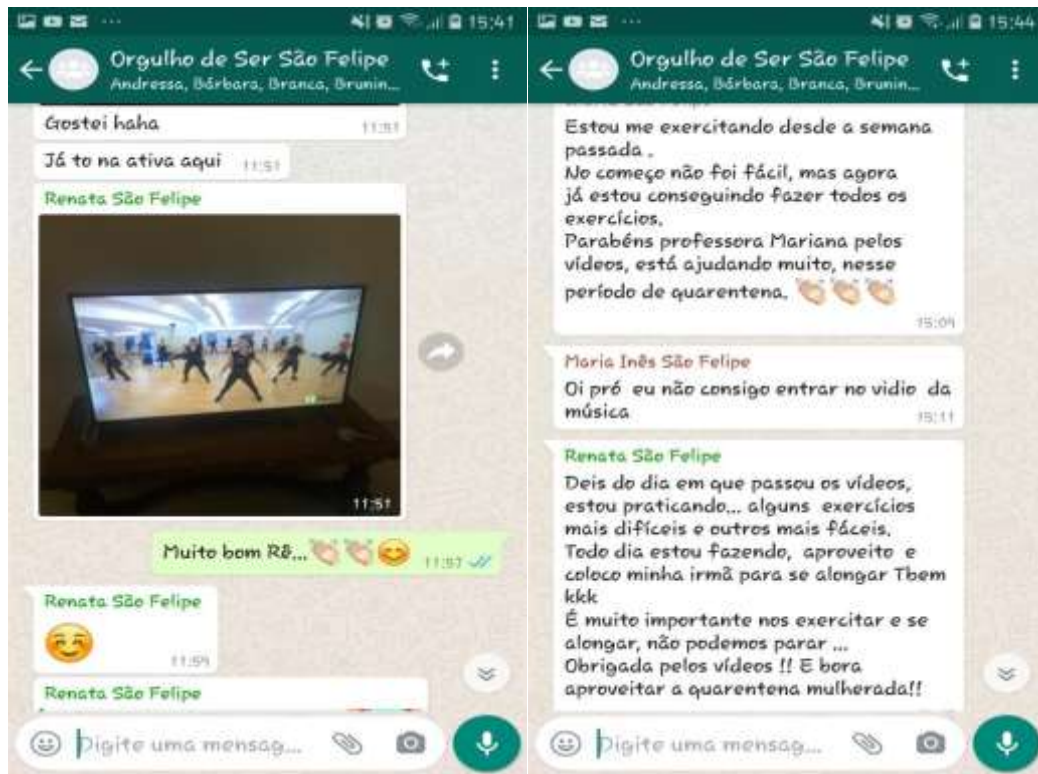
JD. SÃO FELIPE

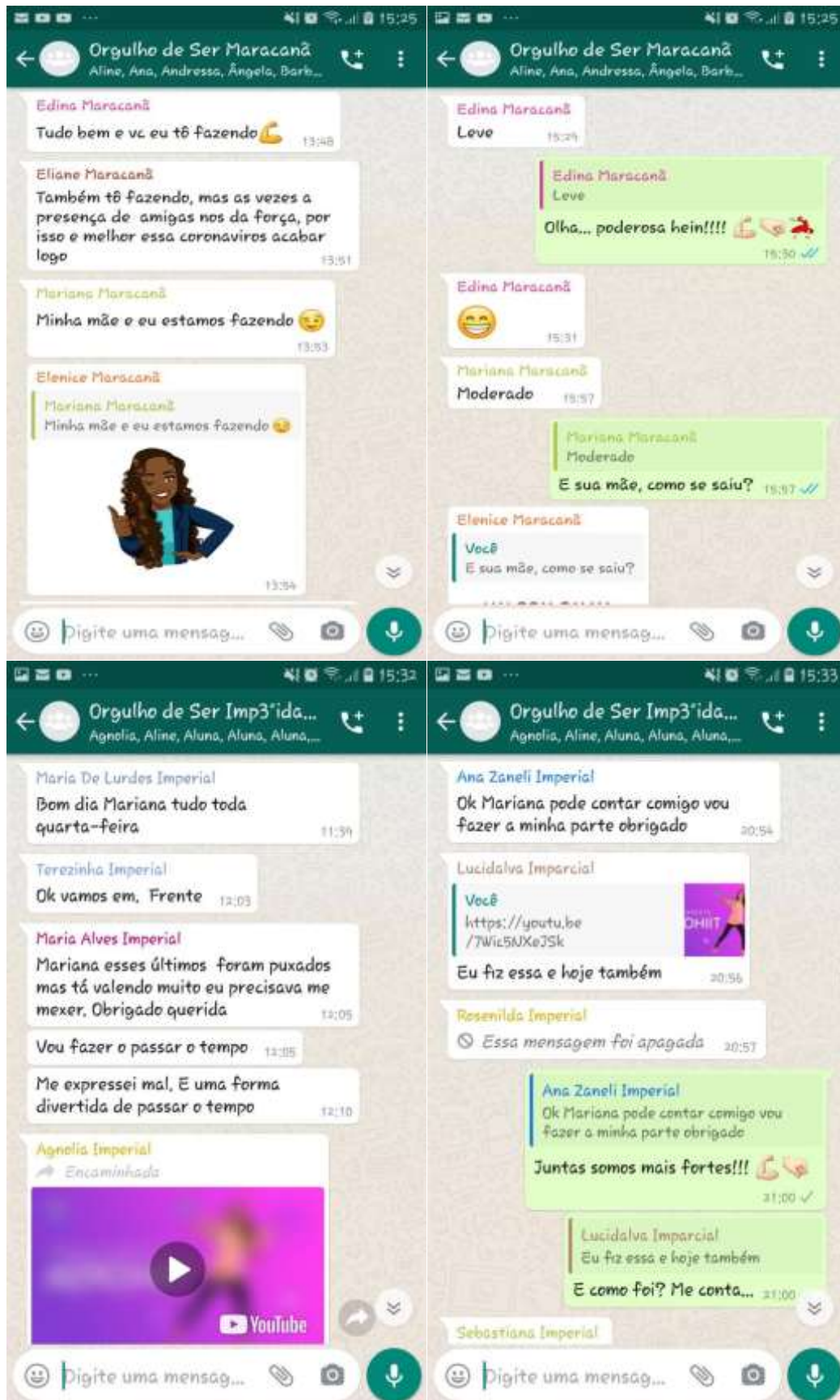


ALVINÓPOLIS

PRINTS DE DEPOIMENTOS DAS ALUNAS







Abaixo segue os links separados por semana:

Exercícios dinâmicos em formato de coreografia.

<https://youtu.be/hhWVRnupH4Q>

Coreografias

<https://youtu.be/TG1zwGojyUA?t=4>

<https://youtu.be/jYFKtIBkspc>

<https://youtu.be/Sp8B10RsN18>

<https://youtu.be/Hnw4b3aPwRA>

<https://youtu.be/BT9vvBLM4F4>

<https://youtu.be/0KJaefStf5s>

https://youtu.be/jGBaQy_Y83k

<https://youtu.be/UddQKCx0Ri0>

Alongamento

<https://www.youtube.com/watch?v=cvhQkEjB--o&t=58s>

Vídeo sobre o planeta.

<https://youtu.be/qGadUCPCo5o>

Exercícios Terceira idade

<https://youtu.be/xcM3aaBI-8U>

HIIT

<https://youtu.be/Kyv9iJf0gT8?list=PLiQyPKqbtKzdPqALmEylu5B3cWBhY0N0w>

Coreografias

<https://youtu.be/mw9hNt1WLt8>

Alongamento

<https://youtu.be/BDVvSGUJiPw>

Dica de alimentação

<https://youtu.be/lsB9S4prSfA>

Aula com coreografias para fazer com as crianças.

<https://youtu.be/GHCqRsrQwNU>

<https://youtu.be/q0U1A7ovy3I>

Exercícios sem impacto.

<https://youtu.be/-wT3cmsdoOk>

Aula aeróbica.

<https://youtu.be/0Px-OFy9i1E>

<https://www.youtube.com/watch?v=uE5LoVZDoZs&t=518s>

Alongamento

<https://youtu.be/RT1VkAS61QU>

Treino abdômen

<https://youtu.be/E2ovlkWsYNE>

Aeróbico

<https://youtu.be/hhWVRnupH4Q>

Coreografias

<https://youtu.be/QQluCYf72Ug>

Alongamento

<https://youtu.be/d5tjwzxWHzM>

AULA TERCEIRA IDADE.

Exercícios aeróbicos.

<https://youtu.be/l39GWzA2QGY>

Exercícios glúteos e pernas.

<https://youtu.be/fKAQiHSBNNc>

Fortalecimento.

<https://youtu.be/D8g3DBGeTGO>

Coreografias

<https://youtu.be/sFFaewq859s>

<https://youtu.be/aR7faTivAuc>

Alongamento

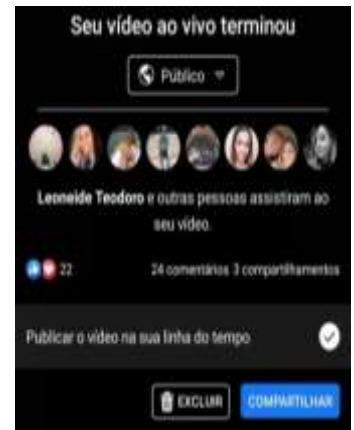
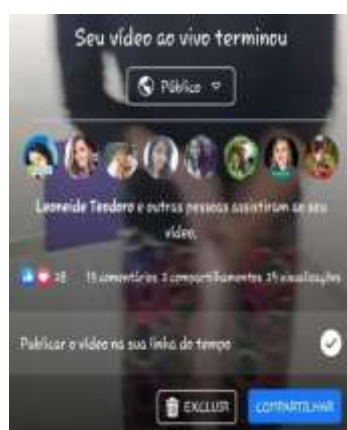
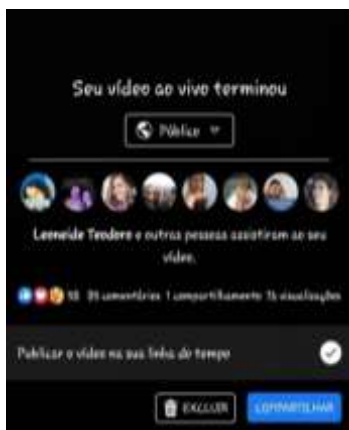
<https://youtu.be/5DceBE21pK0>

Aula teste ao vivo

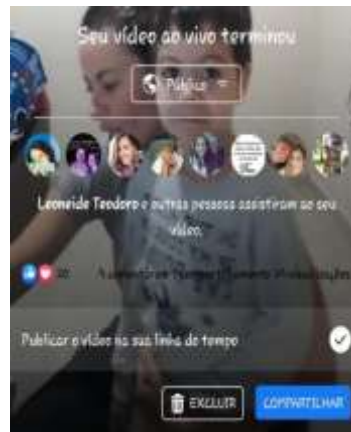
<https://www.facebook.com/mariana.paula.9461/videos/2778308028961706/>

<https://www.facebook.com/mariana.paula.9461/videos/2778363705622805/>

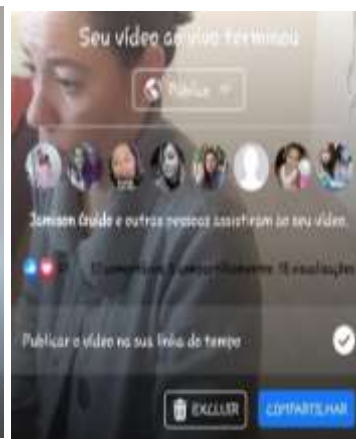
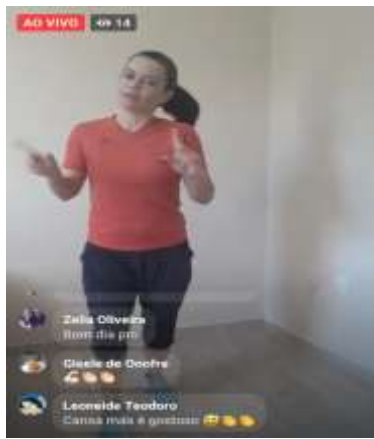
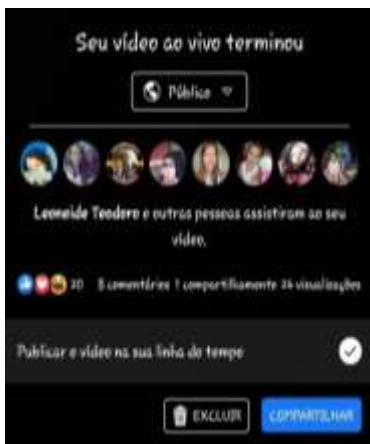
Maracanã



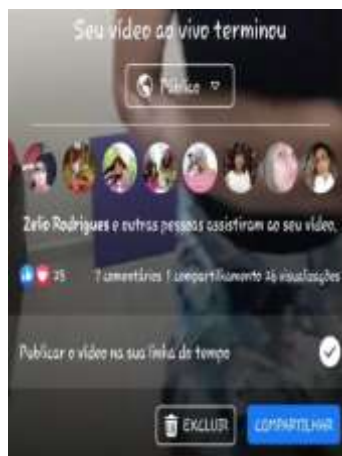
Vitória Régia



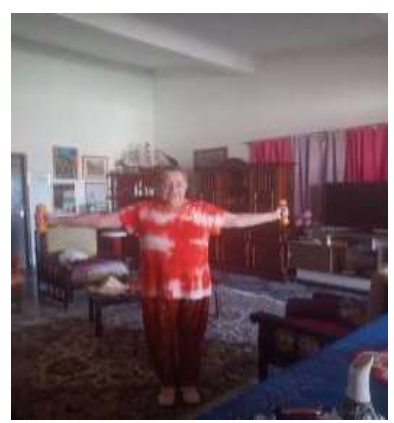
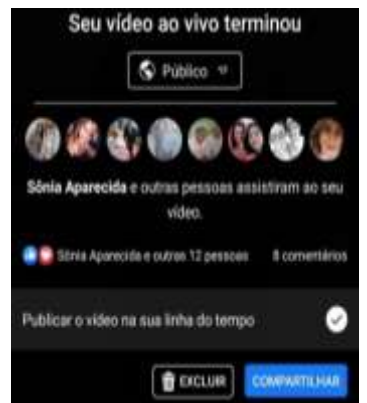
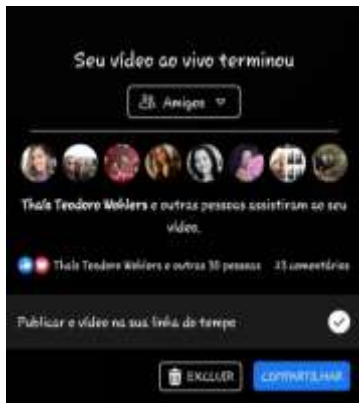
Imperial



Alvinópolis



Jd. SãoFelipe

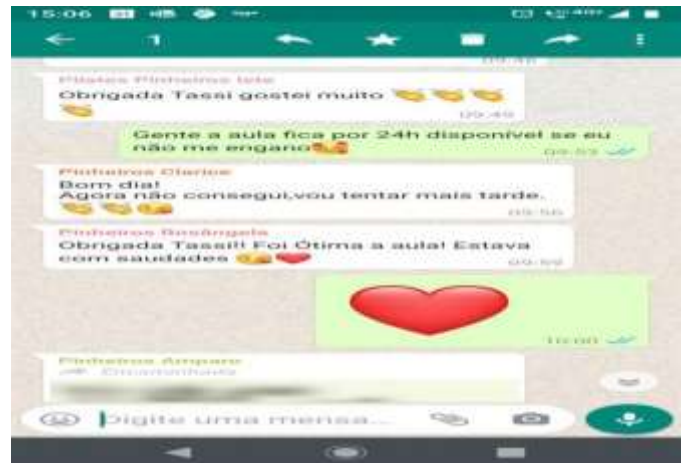


**. ATIVIDADE FÍSICA
NOS BAIRROS
MOVIMENTOS COREOGRAFADOS 2020
PROFESSORA: TASSIANA OLIVEIRA**

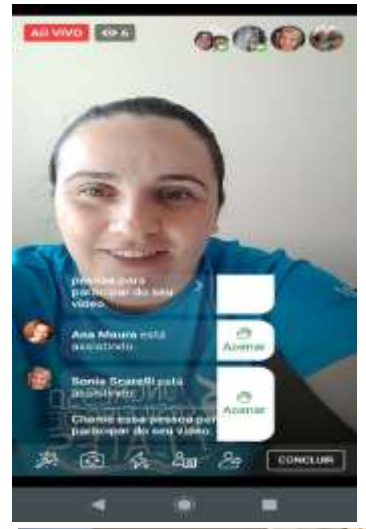
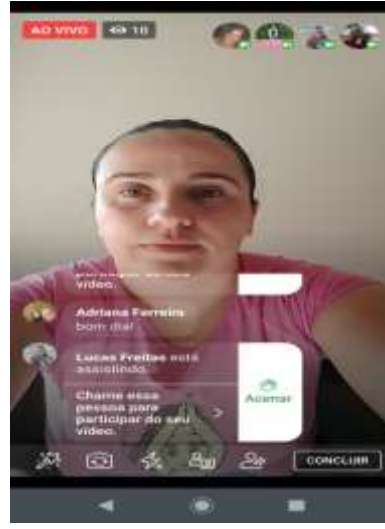
Aulas e atividades :

1ª semana: <https://youtu.be/MKoVrWEwi1Q> <https://youtu.be/lZW2kxrosUs>
<https://youtu.be/zW6Mfb6-S5Q>

2ª semana: <https://youtu.be/sdFamTMOR54>
<https://youtu.be/Z8-WoXoSapw>
<https://youtu.be/Uj10NAaNGUg>



4ª semana **Aula teste ao vivo**



<https://www.facebook.com/tassianagabriela.rodriguesalves>

Aulas Presenciais

Planilha dos horários das oficinas de Atividade física – movimentos coreografados

BAIRROS	LOCAIS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO
Boa Vista	EMEIF Eva Cordulla Hauer Vallejo Estrada Juca Sanches - Boa Vista,				Gisele		19:00h – 20:00h
Tanque	EMEF Prof. Gilberto Santanna R Nazareno Rossi, 999 - Tanque			Gisele			19:00h – 20:00h
Maracanã	EMEF Profª Maria José Cintra dos Santos R. Nove, 400 - Jardim Maracana	Mariana					19:00h – 20:00h
Caetetuba	EMEF Prof. Walter Engrácia R. Carlos Rado Paternost, 67 - Caetetuba		Lidiane				18:00h – 19:00h
Jd. São Felipe	Creche Comunitária Rua Anna Mathias Vairo, s/n Jd. São Felipe			Mariana			20:30h – 21:30h
Alvinópolis I	EMEIF Prof. Francisco da Silveira Bueno R. Benedito Cirineu Mendes, S/Nº - Alvinópolis,			Mariana			19:00h – 20:00h

Vitória Régia	Centro Comunitário Av: Jacarandá, nº305 (esquina com a R:Timbó) – Vitória Régia	Mariana					20:15h – 21:15h
Portão	EE Prof. Zilah Barreto Pacitti R. Antº da Cunha Leite, 3.100 – Portão UBS – Portão 3º Idade R: Antônio da Cunha Leite, 2005 B (atrás do terminal rodoviário).	Lidiane				Gisele	19:00h – 20:00h 7:30h às 8:30h
Imperial	Centro comunitário R. Pacaembu, 65 - Jardim Imperial. Emef Waldemar Bastos Buller R. Pacaembu,275 - Jardim Imperial.			Mariana Lidiane			8:30h – 9:30h 19:00h – 20:00h
Jd. dos Pinheiros	Centro comunitário R: das Rosas, s/nº - Jd. dos Pinheiros.		Tassiana				9:00h – 10:00h
Cachoeira	Salão de Festas Rancho do Maurão		Gisele				19:00h – 20:00h

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>Profª Mariana 19:00h às 20:00h 20:00h às 21:00h https://www.facebook.com/mariana.paula.9461</p> <p>Profª Lidiane 19:00h às 20:00h https://www.facebook.com/lidi.oliveira.963</p>	<p>Profª Tassiana 9:00h às 10:00h https://www.facebook.com/tassianagabriela.rodriguesalves</p> <p>Profª Gisele 19:00h às 20:00h https://www.facebook.com/gisele.deonofre</p> <p>Profª Lidiane 18:00h às 19:00h https://www.facebook.com/lidi.oliveira.963</p>	<p>Profª Mariana 8:30h às 9:30h 19:00h às 20:00h 20:30h às 21:30h https://www.facebook.com/mariana.paula.9461</p> <p>Profª Gisele 19:00h às 20:00h https://www.facebook.com/gisele.deonofre</p> <p>Profª Lidiane 19:00h às 20:00h https://www.facebook.com/gisele.deonofre</p>	<p>Profª Gisele 19:00h às 20:00h https://www.facebook.com/gisele.deonofre</p>	<p>Profª Gisele 7:30h às 8:30h https://www.facebook.com/gisele.deonofre</p>

AULAS AO VIVO (FACEBOOK) DE ATIVIDADE FÍSICA DO PROJETO

- **PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE LIDERANÇAS COMUNITÁRIAS:**

O processo de isolamento social impossibilitou a realização de uma das atividades previstas no Plano de Trabalho, a saber, a realização de ações de formação de lideranças comunitárias. A ação foi preterida como prioridade no projeto, tendo sido canalizados os recursos para atendimento à distância de mais dois meses de operação do projeto, que originalmente se encerraria em meados de julho.

Na intenção de dar pelo menos uma alternativa ao produto inicialmente proposto, temos formatado um programa de gestão de projetos sociais, cujo foco é exatamente a formação de dirigentes e agentes comunitários, para o diagnóstico, planejamento e operação de projetos de interesse público; ainda que não tenha sido financiado com recursos do projeto, disponibilizamos os links desta oficina em formato de vídeo-aulas e podcasts, como contrapartida da MaterDei.

Caso a Coordenadoria de Cidadania deseje trabalhar com o curso



completo, deve contatar a Mater Dei para abriremos acesso aos vídeos e outros materiais, disponibilizados em plataforma EAD – contato@materdeicam.org.br.

LINKS DOS VIDEOS DO CURSO GESTÃO DE PROJETOS SOCIAIS

Aula 1 on line gestão de projetos sociais – formato podcast com imagens

<https://youtu.be/2q4yzam0skm>

Aula 2 – o que é um projeto

<https://youtu.be/hisfblnzvxs>

Aula 3 – contexto e ambiente

<https://youtu.be/hzv8h3iftby>

Aula 4 – liderança e engajamento de pessoas – formato podcast com imagens

<https://youtu.be/uerr2lwcmf4>

Aula 5 – diagnóstico participativo

<https://youtu.be/ceqlegttsrq>

Aula 6 – plano de ação

<https://youtu.be/tk33cwn4nq0> - gravação editada – aula on line t2 – 17-9

Aula 7 – captação de recursos

<https://youtu.be/pfd-gxftm0s>

Aula 8 – marketing e comunicação

<https://youtu.be/nlnljp59km8>

Aula 9 – metas e indicadores – formato podcast com imagens

<https://youtu.be/fu4xotvvtm>

Aula 10 – cidade sustentáveis

<https://youtu.be/nxy4iyg6meo>