

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DAS ATIVIDADES DO OBJETO

Projeto: SENIORATIVIDADE – Cultura, Esporte e Lazer

Período do relatório: 01/02/2023 à 30/04/2023 – 1º quadrimestre/2023

1. DADOS PRELIMINARES

1.1 Entidade: Mater Dei CAM – Casa de Apoio à Menina

1.2 CNPJ da entidade: 03.951.901/0001-57

1.3 Termo de colaboração nº 028/2022 – 1º aditivo

1.4 Responsável da entidade: Gianmarco Bisaglia

2. ORGÃO GESTOR

Secretaria de Desenvolvimento Social

3. OBJETO

Execução de atividades culturais, esportivas e de lazer para a população idosa do município de Atibaia.

Vigência: **01/02/2023 a 31/05/2023.**

4. OBJETIVO GERAL

Proporcionar atividades a idosos com mais de 60 anos, que contribuam para o envelhecimento ativo e saudável em todos os contextos, melhorando sua capacidade funcional, sua autonomia e sociabilidade, o fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e na prevenção de situação de risco social, assegurando desta forma seus direitos individuais e sociais.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Proporcionar cursos e oficinas fixas ou avulsas em variadas modalidades para desenvolver novas habilidades, nas temáticas de atividade física, artística, socialização em grupo, cuidados pessoais, e atividades preventivas de saúde física e mental;

Assegurar espaços de encontro pra idosos e idosas em diversas localidades/bairros, com a finalidade de promover a sua participação e convivência comunitária;

Propiciar à população idosa vivências que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da sua autonomia e protagonismo social;

Produzir e difundir conhecimento e materiais relacionados ao envelhecimento ativo em diversas modalidades de mídia.

6. RELATÓRIO – EXECUÇÃO DAS METAS

Metas de oficinas por mês: 64

Meta de idosos beneficiados por mês: 510 vagas

Meta de eventos realizados: 1 ao mês

Meta de atendimentos por evento: 50 atendimentos

EXECUÇÃO:

2023	Inscrições
FEVEREIRO	551
MARÇO	625
ABRIL	701

2023	Atendimentos
FEVEREIRO	1086
MARÇO	1638
ABRIL	1595

2023	Oficina realizadas
FEVEREIRO	87
MARÇO	131
ABRIL	130

2023	Eventos
FEVEREIRO	1
MARÇO	3
ABRIL	1

7. RELATÓRIO – EXECUÇÃO DAS METAS

Por Oficina

OFICINAS	LOCAL	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	ACUMULADO
DANÇA RÍTIMOS	CCTI	5	8	6	19
CAPOEIRA	CCTI	3	5	4	12
MEDITAÇÃO	CCTI	2	5	3	10
TAI CHI TIKUN	CCTI	3	5	3	11
DANÇA SÊNIOR	CCTI	3	5	2	10
ALONGAMENTO	CCTI	2	4	6	12
VIOLÃO	CCTI			10	10
ARTESANATO	CCTI	4	4	4	12
DANÇA DE SALÃO	CCTI	4	5	3	12
UNIVERSO ON-LINE	CCTI	4	5	4	13
PERCUSSÃO	CCTI	8	9	8	25
DANÇA / ALONG.	CCTI	4	4	4	12
WHATSAPP	CCTI	4	5	4	13
YOGA	CCTI	4	4	4	12
PROJETO SUS	CCTI	3	4	4	11
CANTO /CORAL	CCTI	4	4	4	12
ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	CCTI		8	12	20
ENVELHECIMENTO ATIVO	CCTI		4	4	8
ENTENDENDO A ANSIEDADE	CCTI		4	4	8
COREOGRAFIA	CDI CAETETUBA	6	7	8	21
PILATES	IMPERIAL	4	5	4	13
VIOLA CAIPIRA	MARACANÃ		3	4	7
YOGA	PORTÃO	4	4	4	12
PILATES	PORTÃO	4	5	4	13
PILATES	SESI	4	5	5	14
DINÂMICAS DA ALEGRIA	TANQUE	5	5	4	14
DANÇA ALONG	TANQUE	3	5	4	12
		87	131	130	348

a. Ações programadas

Fevereiro

CARNAVAL 60+ realizado no salão da Igreja Cristo Reis em 17/02/2023

Março

Ciranda Percussiva realizada em 24/03/2023 no Parque Zanoni

Mês das Mulheres- Palestra: "Lute como uma senhora" realizado no CCTI em 25/03/2023

Palestra FAAT + Intervenção Embelleze realizado em 29/03/2023 no Espaço SESI

Abril

Primeiro SARAU 60+ Atibaia realizado em 27/04/2023 no espaço Café Dalí

AGENDA CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

HORÁRIO	SEGUNDA	SALA	HORÁRIO	QUINTA	SALA
10h às 11h	YOGA	SALÃO	08h às 09h30	TAI CHI TIKUN	SALÃO
13h30 às 16h30	EDUCAÇÃO FÍSICA - SUS	SALÃO	14h30 às 15h	VIOLÃO INICIANTE	SALÃO
09h às 11h	ENTENDENDO A ANSIEDADE	SALA 1	15h30 às 16h	VIOLÃO	SALÃO
11h às 12h	PSICÓLOGA SUS	SALA 1	08h às 09h30	WHATSAPP INICIA	SALA 1
15h às 16h	DANÇA SÊNIOR	SALA 1	09h30 às 11h	UNIVERSO ON LIN	SALA 1
			11h às 12h30	WHATSAPP 60+	SALA 1
			13h às 16h30	SALA DE JOGOS	SALA 1
HORÁRIO	TERÇA	SALA	HORÁRIO	SEXTA	SALA
07h às 08h	DANÇA	SALÃO	08h às 9h	DANÇA E RÍTMOS	SALÃO
08h às 09h	DANÇA E RÍTMOS	SALÃO	10h às 11h	ALONGAMENTO	SALÃO
13h30 às 15h	PERCUSSÃO	SALÃO	13h30 às 15h	PERCUSSÃO	SALÃO
09h30 às 11h	CANTO E CORAL	SALA 1	15h às 16h30	DANÇA DE SALÃO	SALÃO
14h30 às 16h	ARTESANATO	SALA 1	13h às 16h30	SALA DE JOGOS	SALA 1
16h às 17h30	TEATRO	SALA 1			
HORÁRIO	QUARTA	SALA	HORÁRIO	SÁBADO	SALA
08h às 09h	ALONGAMENTO	SALÃO	08h às 10h	ESTIMULAÇÃO CO	SALÃO
10h às 11h30	CAPOEIRA	SALÃO	15h às 16h30	ESTIMULAÇÃO CO	SALÃO
15h às 16h	MEDITAÇÃO	SALÃO			
09h30 às 11h	ENSAIO SARAU	SALA 1			
14h às 16h	ENVELHECIMENTO SAUDÁVE	SALA 1			

AGENDA DEMAIS BAIRROS DE ATUAÇÃO

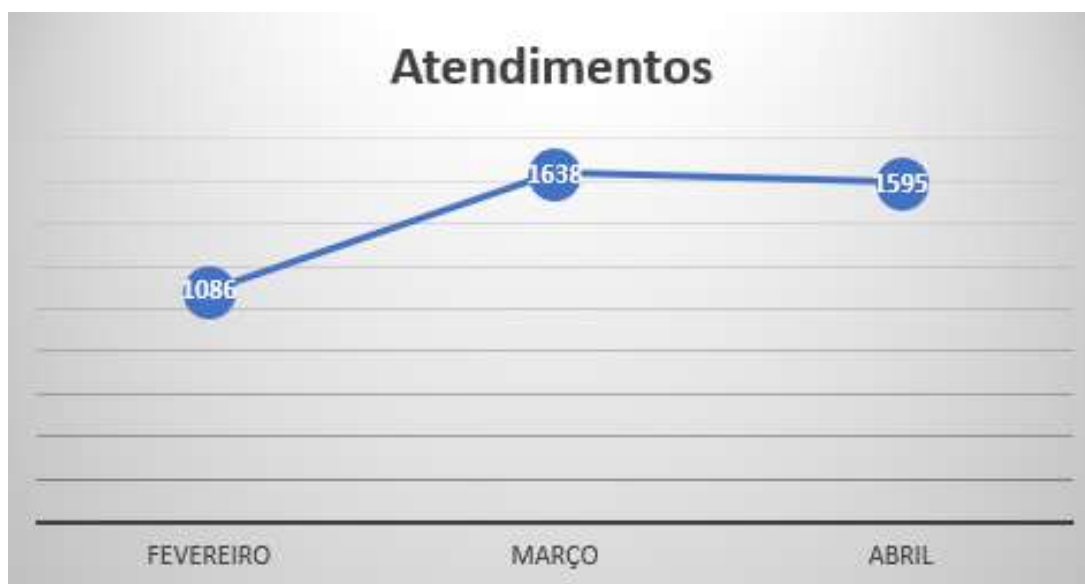
HORÁRIO	SEGUNDA	BAIRRO
07h às 08h	DANÇA	TANQUE
HORÁRIO	TERÇA	BAIRRO
07h30 às 08h30	YOGA	PORTÃO
08h às 09h	COREOGRAFIA	ATIBAIA JARDIM
16h às 18h	VIOLA CAPIRA	MARACANÃ
HORÁRIO	QUARTA	BAIRRO
09h às 10h	PILATES	IMPERIAL
HORÁRIO	QUINTA	BAIRRO
14h às 15h30	DINÂMICAS DA ALEGRIA	TANQUE
07h30 às 08h30	PILATES	PORTÃO
08h às 09h	COREOGRAFIA	ATIBAIA JARDIM
13h30 às 14h30	PILATES	SESI

b. Ações executadas

Previsto 64 oficinas por mês



Previsto 510 idosos beneficiados por mês



c. Alcance dos objetivos

Alguns Benefícios:

- Socialização;
- Combate ao stress;
- Combate a depressão;
- Maior domínio sobre o corpo;
- Reforço dos músculos e proteção das articulações;
- Melhora da memória, concentração e atenção

População beneficiada: Mulheres e homes acima dos 60 anos de idade

Bairros alcançados: Alvinópolis, Tanque, Portão, Imperial, Atibaia Jardim, Jardim das Cerejeiras, Maracanã.

Oficinas em andamento:

Canto Coral – Práticas Vocais

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Professora: Gabriela Gonçalves Bonillo (Isadora Títto)

Yoga

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Professora: Tassina Alves

Alongamento e dança

Professor/a: Ademir Caetano (Monga)

Local das Aulas: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Alongamento e dança

Professor/a: Ademir Caetano (Monga)

Local das Aulas: EMEF prefeito Gilberto Santanna Bairro do Tanque

Coreografia

Professor/a: Ademir Caetano (Monga)

Local das Aulas: Centro Esportivo do Atibaia Jardim

Pilates

Professor/a: Mariana Paula Teodoro Pereira

Local das Aulas: Imperial

Pilates

Professor/a: Mariana Paula Teodoro Pereira

Local das Aulas: UBS Portão

Whatsapp

Professor/a: Renata Duarte Martins Réka Dartte

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Universo On-lie

Professor/a: Renata Duarte Martins Réka Dartte

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Artesanato

Professor/a: Vanda Bezerra Cavalcante

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Percussão e Ritmos brasileiros

Professor/a: Cássia Maria

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Viola Caipira

Professora: Jonathas Queiroz

Local: Centro Comunitário Maracanã

Oficinas realizadas por professores voluntários em andamento:

Nome da Oficina: Violão

Local: CCTI

Professor: Sidney

Nome da Oficina: Dança Sênior

Local: CCTI

Professora: Maria Lúcia

Nome da Oficina: Capoeira

Local: CCTI

Professor: Dourado

Nome da Oficina: Dança e ritmos

Local: CCTI

Professora: Edna

Nome da Oficina: Meditação

Local: CCTI

Professora: Eliane Zanoni

Nome da Oficina: Tai Chi Tikum

Local: CCTI

Professora: Maria Lúcia

Projetos parceiros:

Nome da Oficina: Educação Física

Parceiro: SUS

Local: CCTI

Professora: Renato

Nome da Oficina: Atendimento Psicóloga

Parceiro: SUS

Local: CCTI

Dra. Cecília



Nome da Oficina: Alongamento

Parceiro: Secretaria do Esporte

Local: CCTI

Professora: Kennedy

Nome da Oficina: Alongamento

Parceiro: Secretaria do Esporte

Local: CCTI

Professora: Kennedy

Projetos parceiros – Estágios com alunas de Psicologia da FAAT

Nome da Oficina: Estimulação Cognitiva

Parceiro: FAAT

Local: CCTI

Estagiárias: Camila Arruda, Graziela Vieira, Vânia Casimiro, Danielle

Nome da Oficina: Roda de Conversa- Envelhecimento Saudável

Parceiro: FAAT

Local: CCTI

Estagiárias: Silvia Cruz

Nome da Oficina: Roda de Conversa- Entendendo a Ansiedade

Parceiro: FAAT

Local: CCTI

Estagiárias: Zildete

Projetos parceiros – Teatro Caravan Maschera

Nome da Oficina: Teatro

Parceiro: Teatro Caravan Maschera

Local: CCTI

Professor Orlando Talarico

d. Conclusão

Em fevereiro o carnaval para a terceira idade foi realizado no salão da igreja Cristo Rei, aproveitamos a temática e envolvemos diversos grupos, os alunos das aulas de canto e de percussão se apresentaram com marchinhas carnavalescas ensaiadas no mês anterior e a turma de artesanato contribuiu ativamente na decoração do salão produzindo adereços decorativos durante as aulas. Duas vans foram disponibilizadas pela prefeitura para buscar idosos nos bairros, isso viabilizou a participação de algumas pessoas dos bairros Portão, Imperial e Alvinópolis.

Sentimos que propiciar oportunidades onde os idosos possam explorar e apresentar o que aprendem em aula, resulta em maior comprometido com as atividades e potencializa o

estreitamento nas relações com os colegas e professores assim, fortalecendo os vínculos de amizade e o pertencimento.

Seguindo nessa lógica realizamos algo parecido em março, envolvendo novamente os alunos em uma ciranda percussiva no parque Edmundo Zandoni. Alunos das oficinas de canto e percussão puxaram uma ciranda percussiva guiando os demais a participarem.

Ainda em março realizamos uma ação comemorativa pelo mês das mulheres, em parceria com a Embelleze, a Faat e o espaço SESI. Dessa vez a prefeitura disponibilizou um ônibus, assim a maioria dos grupos dos bairros participaram do evento que teve grande sucesso. O dia foi envolvido com palestra sobre autoestima e autocuidado, dinâmica em grupo, procedimentos estéticos gratuitos (cortes de cabelo, escovação e esmaltação).

Durante o evento oferecemos um café da tarde para todas as pessoas presentes. A felicidade desse passeio esteve presente em todos os momentos, esperamos realizar algo parecido em breve. A disponibilidade de um ônibus para busca-las gerou muita gratidão e certamente viabilizou a aderência ao passeio proposto.

Após a resposta positiva das breves apresentações realizadas nos meses anteriores, idealizamos o SARAU 60+ Atibaia, a proposta foi pensada em gerar dois momentos com essa atividade, um em que envolvemos os professores das oficinas na coordenação das apresentações e o outro onde geramos maior autonomia aos idosos, eles escolhem o que querem apresentar, assim somos surpreendidos com talentos ainda desconhecidos pelo grupo.

Com essa proposta o Sarau 60+ Atibaia será temático e mensal. Essa atividade tem gerado encontros fora da agenda das aulas, onde realizamos junto aos usuários o planejamento e ensaios, apenas auxiliando nos encontros e supervisionando suas escolhas. Essa iniciativa gerou um clima bastante empolgante, banhado de criatividade e envolvimento.

Em abril realizamos o primeiro Sarau 60+ Atibaia com apresentações escolhidas pelos próprios usuários, nessa primeira experiência os ensaios e apresentações não tiveram o envolvimento dos professores. Os idosos se inscreveram e ensaiaram com supervisão e auxílio da coordenação do projeto para apresentações de poesia, canções, contação de história, dança e atrações musicais e encantaram com seus talentos. O Sarau foi realizado no espaço do Café Dalí e contou com uma média de 140 pessoas, surpreendendo as expectativas iniciais.

Planejamos agora um Circuito 60+ Atibaia para levar apresentações em diversos locais, incluindo asilos, escolas e espaços públicos. Contudo, será um fator importante a viabilização do transporte para a locomoção dos idosos.

Seguimos com foco em atividades potencializadoras da socialização, ampliamos mais um dia para sala de jogos no CCTI e iniciamos articulação para engajamento e aderência em atividades como Clube do crochê, Clube da poesia, clube da leitura, Comissão de Eventos; atividades ainda em fase de implantação e experimentação.

Quanto às oficinas realizadas, no Maracanã ainda não temos um grupo consolidado nas aulas de viola caipira, o principal motivo apontado é a falta do instrumento, mas houve uma época em que as violas eram emprestadas pela prefeitura e por isso essa expectativa ainda existe.

Tivemos mudança da professora de Yoga que iniciou conosco no projeto, mas o grupo não teve a mesma afinidade com a nova professora, portanto novamente haverá substituição no próximo mês, e buscamos uma professora de yoga que seja formada em fisioterapia.

Para as férias pretendemos iniciar o CINE PIPOCA 60+, relacionado filmes que possam ser passados na sala de entretenimento. Além dessas ações pretendemos criar um cronograma de palestras.

A Mater Dei disponibilizou uma impressora e um teclado para uso do projeto, e uma câmera de segurança será instalada no CCTI.

A equipe segue comprometida para garantir o cumprimento dos objetivos e metas estabelecidas no projeto Senioratividade, atuando com profissionalismo, seriedade e afetividade.

2 – Informações complementares – anexos - fotos

Canto Coral- CCTI



Pilates SESI



Pilates bairro Portão



Pilates bairro Imperial





Yoga bairro Portão



Percussão CCTI





Dança de Salão CCTI



Dança e Alongamento bairro Tanque



Coreografia - Centro esportivo do Atibaia Jardim



Dança e Alongamento- CCTI



Universo Online- CCTI



Whatsapp 60+ CCTI



Artesanato CCTI



Dinâmicas da Alegria bairro Tanque



Viola Caipira bairro Maracanã





Capoeira CCTI



Violão CCTI





Teatro CCTI



Estimulação Cognitiva CCTI



Roda de Conversa – Entendendo a Ansiedade CCTI



Sala de Jogos



Oficina de xadrez – CCTI



Reuniões preparos para SARAU 60+ Atibaia – CCTI



Fotos material de divulgação:

FEVEREIRO



Celebração ao mês das mulheres com a turma da melhor idade

CIRANDA PERCUSSIVA

24/03
SEXTA-FEIRA DAS 13H30 ÀS 15H

Local: PARQUE EDMUNDO ZANONI
Av. Horácio Netto, 1030 - Vila Leanda - ATIBAIA

Organização: MaterDei
Apoio: Atibaia

Celebração do mês das mulheres

LUTE COMO UMA SENHORA

PALESTRA CONDUZIDA PELA TURMA DE PSICOLOGIA DA UNIFAAAT

AUTOCUIDADO
AUTOESTIMA
EMPODERAMENTO

PALESTRA
DIA 25/03
SÁBADO
DAS 09H ÀS 11H
LOCAL: CCTI
Praça Papa João Paulo II - Atibaia

- Violência psicológica
- Equilíbrio
- Prioridades
- Pedir Ajuda
- Gratidão

Cada participante receberá de brinde um voucher do EMELZEEI selecionado nos procedimentos de beleza gratuitos

Parceiros e apoiadores: Prefeitura Municipal de Atibaia, UNIFAAAT, MaterDei, Atibaia

Celebração do mês das mulheres

Participe deste encontro afetivo entre mulheres da melhor idade.

DIA 29/03 (quarta-feira)
DAS 09h ÀS 12h

- Palestra + Dinâmica sobre Autoestima e Autocuidado com a turma de psicologia da Unifaaat
- Momento Beleza: Esmaltação das unhas, corte de cabelo e escova, com a turma da Embellezei

E para finalizar reservamos um lanchinho para vocês!

LOCAL: ESPAÇO MÊS DE CULTURA A PRETUTELA DISPONIBILIZADO GRÁTIS PARA BUSCADAÇÃO não pensar de encontro!

Parceiros e apoiadores: Prefeitura Municipal de Atibaia, EMELZEEI, UNIFAAAT, MaterDei, Atibaia, SESI



Iniciativas



EVENTOS

FEVEREIRO - Fotos Carnaval



MARÇO - Fotos

Palestra FAAT + Intervenção Embelleze realizado em 29/03/2023 no Espaço SESI



Mês das Mulheres- Palestra: “Lute como uma senhora” realizado no CCTI em 25/03/2023



Ciranda Percussiva realizada em 24/03/2023 no Parque Zanoni



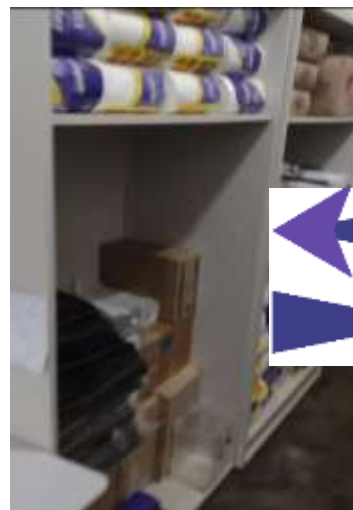
ABRIL

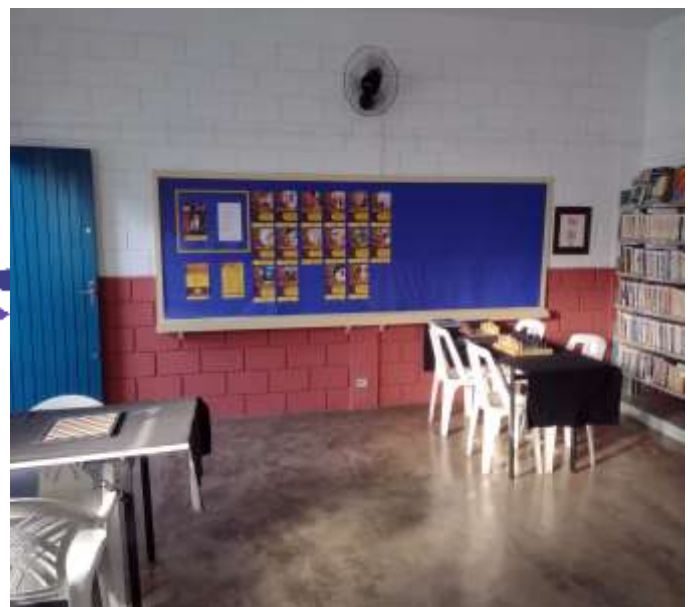
Fotos do SARAU 60+ Atibaia- Café Dalí





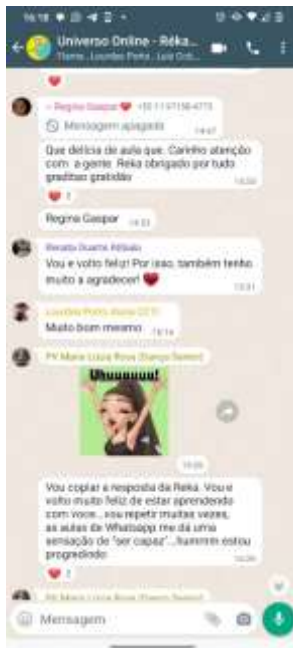
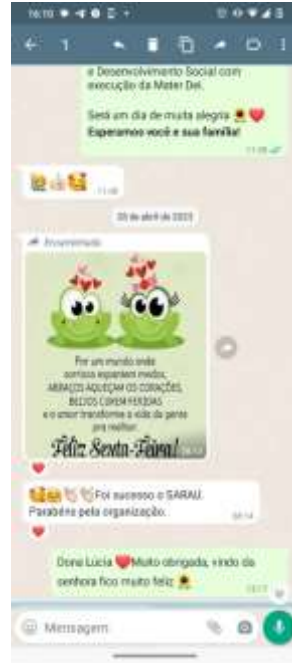
Algumas mudanças:





FEEDBACKS







Atibaia, 16 de maio de 2023.

Danielle Gorgatti Schaeppi
Coordenadora do Projeto