

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DAS ATIVIDADES DO OBJETO

Projeto: SENIORATIVIDADE – Cultura, Esporte e Lazer

Período do relatório: 01/02/2023 à 31/05/2023

1. DADOS PRELIMINARES

1.1 Entidade: Mater Dei CAM – Casa de Apoio à Menina

1.2 CNPJ da entidade: 03.951.901/0001-57

1.3 Termo de colaboração nº 028/2022 – 1º aditivo

1.4 Responsável da entidade: Gianmarco Bisaglia

2. ORGÃO GESTOR

Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social – SADS – Prefeitura da Estância de Atibaia

3. OBJETO

Execução de atividades culturais, esportivas e de lazer para a população idosa do município de Atibaia.

Vigência: **01/02/2023 a 31/05/2023.**

4. OBJETIVO GERAL

Proporcionar atividades a idosos com mais de 60 anos, que contribuam para o envelhecimento ativo e saudável em todos os contextos, melhorando sua capacidade funcional, sua autonomia e sociabilidade, o fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e na prevenção de situação de risco social, assegurando desta forma seus direitos individuais e sociais.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Proporcionar cursos e oficinas fixas ou avulsas em variadas modalidades para desenvolver novas habilidades, nas temáticas de atividade física, artística, socialização em grupo, cuidados pessoais, e atividades preventivas de saúde física e mental;

Assegurar espaços de encontro pra idosos e idosas em diversas localidades/bairros, com a finalidade de promover a sua participação e convivência comunitária;

Propiciar à população idosa vivências que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da sua autonomia e protagonismo social;

Produzir e difundir conhecimento e materiais relacionados ao envelhecimento ativo em diversas modalidades de mídia.

6. RELATÓRIO – EXECUÇÃO DAS METAS

Metas de oficinas por mês: 64

Meta de idosos beneficiados por mês: 510 vagas

Meta de eventos realizados: 1 ao mês

Meta de atendimentos por evento: 50 atendimentos

EXECUÇÃO:

2023	Oficinas realizadas
FEVEREIRO	87
MARÇO	131
ABRIL	130
MAIO	148

2023	Eventos
FEVEREIRO	1
MARÇO	3
ABRIL	1
MAIO	1

2023	Atendimentos nos eventos
FEVEREIRO	130
MARÇO	138
ABRIL	147
MAIO	180

2023	Atendimentos
FEVEREIRO	1086
MARÇO	1638
ABRIL	1595
MAIO	1883

2023	Inscrições
FEVEREIRO	551
MARÇO	625
ABRIL	701
MAIO	720

7. RELATÓRIO – EXECUÇÃO DAS METAS

Por Oficina

2023		FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	
OFICINAS	LOCAL	QUANTIDADE DE AULAS	QUANTIDADE DE AULAS	QUANTIDADE DE AULAS	QUANTIDADE DE AULAS	
DANÇA RÍTIMOS	CCTI	5	8	6	9	28
CAPOEIRA	CCTI	3	5	4	5	17
MEDITAÇÃO	CCTI	2	5	3	5	15
TAI CHI TIKUN	CCTI	3	5	3	4	15
DANÇA SÊNIOR	CCTI	3	5	2	4	14
ALONGAMENTO	CCTI	2	4	6	8	20
VIOLÃO	CCTI			10	10	20
ARTESANATO	CCTI	4	4	4	5	17
DANÇA DE SALÃO	CCTI	4	5	3	4	16
UNIVERSO ON-LINE	CCTI	4	5	4	4	17
PERCUSSÃO	CCTI	8	9	8	9	34
DINÂMICAS DA ALEGRIA	TANQUE	5	5	4	4	18
DANÇA / ALONG.	CCTI	4	4	4	5	17
WHATSAPP	CCTI	4	5	4	7	20
YOGA	CCTI	4	4	4	5	17
PROJETO SUS	CCTI	3	4	4	3	14
CANTO /CORAL	CCTI	4	4	4	5	17
COREOGRAFIA	CDI CAETETUBA	6	7	8	9	30
PILATES	IMPERIAL	4	5	4	5	18
YOGA	PORTÃO	4	4	4	5	17
PILATES	PORTÃO	4	5	4	4	17
PILATES	SESI	4	5	5	4	18
DANÇA ALONG	TANQUE	3	5	4	5	17
VIOLA CAPIRA	MARACANÃ		3	4	5	12
ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	CCTI		8	12	9	29
ENVELHECIMENTO ATIVO	CCTI		4	4	3	11
ENTENDENDO A ANSIEDADE	CCTI		4	4	3	11
		87	131	130	148	496

a. Ações programadas

Fevereiro

CARNAVAL 60+ realizado no salão da Igreja Cristo Reis em 17/02/2023

Março

Ciranda Percussiva realizada em 24/03/2023 no Parque Zandoni

Mês das Mulheres- Palestra: “Lute como uma senhora” realizado no CCTI em 25/03/2023

Palestra FAAT + Intervenção Embelleze realizado em 29/03/2023 no Espaço SESI

Abril

Primeiro SARAU 60+ Atibaia realizado em 27/04/2023 no espaço Café Dalí

Maio

Sarau 60+ DIA DAS MÃES realizado em 26/05/2023 no espaço Café Dalí

AGENDA CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

HORÁRIO	SEGUNDA	SALA	HORÁRIO	QUINTA	SALA
10h às 11h	YOGA	SALÃO	08h às 09h30	TAI CHI TIKUN	SALÃO
13h30 às 16h30	EDUCAÇÃO FÍSICA - SUS	SALÃO	14h30 às 15h	VIOLÃO INICIANTE	SALÃO
09h às 11h	ENTENDENDO A ANSIEDADE	SALA 1	15h30 às 16h	VIOLÃO	SALÃO
11h às 12h	PSICÓLOGA SUS	SALA 1	08h às 09h30	WHATSAPP INICIA	SALA 1
15h às 16h	DANÇA SÊNIOR	SALA 1	09h30 às 11h	UNIVERSO ON LIN	SALA 1
			11h às 12h30	WHATSAPP 60+	SALA 1
			13h às 16h30	SALA DE JOGOS	SALA 1
HORÁRIO	TERÇA	SALA	HORÁRIO	SEXTA	SALA
07h às 08h	DANÇA	SALÃO	08h às 9h	DANÇA E RÍTMOS	SALÃO
08h às 09h	DANÇA E RÍTMOS	SALÃO	10h às 11h	ALONGAMENTO	SALÃO
13h30 às 15h	PERCUSSÃO	SALÃO	13h30 às 15h	PERCUSSÃO	SALÃO
09h30 às 11h	CANTO E CORAL	SALA 1	15h às 16h30	DANÇA DE SALÃO	SALÃO
14h30 às 16h	ARTESANATO	SALA 1	13h às 16h30	SALA DE JOGOS	SALA 1
16h às 17h30	TEATRO	SALA 1			
HORÁRIO	QUARTA	SALA	HORÁRIO	SÁBADO	SALA
08h às 09h	ALONGAMENTO	SALÃO	08h às 10h	ESTIMULAÇÃO CO	SALÃO
10h às 11h30	CAPOEIRA	SALÃO	15h às 16h30	ESTIMULAÇÃO CO	SALÃO
15h às 16h	MEDITAÇÃO	SALÃO			
09h30 às 11h	ENSAIO SARAU	SALA 1			
14h às 16h	ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL	SALA 1			

AGENDA DEMAIS BAIRROS DE ATUAÇÃO

HORÁRIO	SEGUNDA	BAIRRO
07h às 08h	DANÇA	TANQUE
HORÁRIO	TERÇA	BAIRRO
07h30 às 08h30	YOGA	PORTÃO
08h às 09h	COREOGRAFIA	ATIBAIA JARDIM
16h às 18h	VIOLA CAIPIRA	MARACANÃ
HORÁRIO	QUARTA	BAIRRO
09h às 10h	PILATES	IMPERIAL
HORÁRIO	QUINTA	BAIRRO
14h às 15h30	DINÂMICAS DA ALEGRIA	TANQUE
07h30 às 08h30	PILATES	PORTÃO
08h às 09h	COREOGRAFIA	ATIBAIA JARDIM
13h30 às 14h30	PILATES	SESI

b. Ações executadas

Previsto 64 oficinas por mês



Previsto 510 idosos beneficiados por mês



Previsto 50 idosos beneficiados por mês no evento do mês



c. Alcance dos objetivos

Alguns Benefícios:

Socialização;
Combate ao stress;
Combate a depressão;
Maior domínio sobre o corpo;
Reforço dos músculos e proteção das articulações;
Melhora da memória, concentração e atenção

População beneficiada: Mulheres e homes acima dos 60 anos de idade

Bairros alcançados: Alvinópolis, Tanque, Portão, Imperial, Atibaia Jardim, Jardim das Cerejeiras, Maracanã.

Oficinas em andamento:

Canto Coral – Práticas Vocais

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE
Professora: Gabriela Gonçalves Bonillo (Isadora Títto)

Yoga

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE
Professora: Tassina Alves

Alongamento e dança

Professor/a: Ademir Caetano (Monga)
Local das Aulas: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Alongamento e dança

Professor/a: Ademir Caetano (Monga)
Local das Aulas: EMEF prefeito Gilberto Santanna Bairro do Tanque

Coreografia

Professor/a: Ademir Caetano (Monga)
Local das Aulas: Centro Esportivo do Atibaia Jardim

Pilates

Professor/a: Mariana Paula Teodoro Pereira
Local das Aulas: Imperial

Pilates

Professor/a: Mariana Paula Teodoro Pereira
Local das Aulas: UBS Portão

Whatsapp

Professor/a: Renata Duarte Martins Réka Dartte
Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Universo On-lie

Professor/a: Renata Duarte Martins Réka Dartte

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Artesanato

Professor/a: Vanda Bezerra Cavalcante

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Percussão e Ritmos brasileiros

Professor/a: Cássia Maria

Local: CCTI- CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE

Viola Caipira

Professora: Jonathas Queiroz

Local: Centro Comunitário Maracanã

Oficinas realizadas por professores voluntários em andamento:

Nome da Oficina: Violão

Local: CCTI

Professor: Sidney

Nome da Oficina: Dança Sênior

Local: CCTI

Professora: Maria Lúcia

Nome da Oficina: Capoeira

Local: CCTI

Professor: Dourado

Nome da Oficina: Dança e ritmos

Local: CCTI

Professora: Edna

Nome da Oficina: Meditação

Local: CCTI

Professora: Eliane Zanoni

Nome da Oficina: Tai Chi Tikum

Local: CCTI

Professora: Maria Lúcia

Projetos parceiros:

Nome da Oficina: Educação Física

Parceiro: SUS



Local: CCTI

Professor: Renato

Nome da Oficina: Atendimento Psicóloga

Parceiro: SUS

Local: CCTI

Dra. Cecília

Nome da Oficina: Alongamento

Parceiro: Secretaria do Esporte

Local: CCTI

Professora: Kennedy

Nome da Oficina: Alongamento

Parceiro: Secretaria do Esporte

Local: CCTI

Professora: Kennedy

Projetos parceiros – Estágios com alunas de Psicologia da FAAT

Nome da Oficina: Estimulação Cognitiva

Parceiro: FAAT

Local: CCTI

Estagiárias: Camila Arruda, Graziela Vieira, Vânia Casimiro, Danielle

Nome da Oficina: Roda de Conversa- Envelhecimento Saudável

Parceiro: FAAT

Local: CCTI

Estagiárias: Sílvia Cruz

Nome da Oficina: Roda de Conversa- Entendendo a Ansiedade

Parceiro: FAAT

Local: CCTI

Estagiárias: Zildete

Projetos parceiros – Teatro Caravan Maschera

Nome da Oficina: Teatro

Parceiro: Teatro Caravan Maschera

Local: CCTI

Professor Orlando Talarico

d. Conclusão

Em fevereiro o carnaval para a terceira idade foi realizado no salão da igreja Cristo Rei, aproveitamos a temática e envolvemos diversos grupos, os alunos das aulas de canto e de percussão se apresentaram com marchinhas carnavalescas ensaiadas no mês anterior e a turma de artesanato contribuiu ativamente na decoração do salão produzindo adereços decorativos durante as aulas. Duas vans foram disponibilizadas pela prefeitura para buscar idosos nos bairros, isso viabilizou a participação de algumas pessoas dos bairros Portão, Imperial e Alvinópolis.

Sentimos que propiciar oportunidades onde os idosos possam explorar e apresentar o que aprendem em aula, resulta em maior comprometido com as atividades e potencializa o estreitamento nas relações com os colegas e professores assim, fortalecendo os vínculos de amizade e o pertencimento.

Seguindo nessa lógica realizamos algo parecido em março, envolvendo novamente os alunos em uma ciranda percussiva no parque Edmundo Zanon. Alunos das oficinas de canto e percussão puxaram uma ciranda percussiva guiando os demais a participarem.

Ainda em março realizamos uma ação comemorativa pelo mês das mulheres, em parceria com a Embelleze, a Faat e o espaço SESI. Dessa vez a prefeitura disponibilizou um ônibus, assim a maioria dos grupos dos bairros participaram do evento que teve grande sucesso. O dia foi envolvido com palestra sobre autoestima e autocuidado, dinâmica em grupo, procedimentos estéticos gratuitos (cortes de cabelo, escovação e esmaltação).

Durante o evento oferecemos um café da tarde para todas as pessoas presentes. A felicidade desse passeio esteve presente em todos os momentos, esperamos realizar algo parecido em breve. A disponibilidade de um ônibus para busca-las gerou muita gratidão e certamente viabilizou a aderência ao passeio proposto.

Após a resposta positiva das breves apresentações realizadas nos meses anteriores, idealizamos o SARAU 60+ Atibaia, a proposta foi pensada em gerar dois momentos com essa atividade, um em que envolvemos os professores das oficinas na coordenação das apresentações e o outro onde geramos maior autonomia aos idosos, eles escolhem o que querem apresentar, assim somos surpreendidos com talentos ainda desconhecidos pelo grupo.

Com essa proposta o Sarau 60+ Atibaia será temático e mensal. Essa atividade tem gerado encontros fora da agenda das aulas, onde realizamos junto aos usuários o planejamento e ensaios, apenas auxiliando nos encontros e supervisionando suas escolhas. Essa iniciativa gerou um clima bastante empolgante, banhado de criatividade e envolvimento.

Em abril realizamos o primeiro Sarau 60+ Atibaia com apresentações escolhidas pelos próprios usuários, nessa primeira experiência os ensaios e apresentações não tiveram o envolvimento dos professores. Os idosos se inscreveram e ensaiaram com supervisão e auxílio da coordenação do projeto para apresentações de poesia, canções, contação de história, dança e atrações musicais e encantaram com seus talentos. O Sarau foi realizado no espaço do Café Dalí e contou com uma média de 140 pessoas, surpreendendo as expectativas iniciais.

No mês de maio realizamos o Sarau 60+ Dia das Mães, com apresentações na grande maioria coordenadas pelas professoras.

A abertura do Sarau contou com apresentação de uma participante do Clube de Poesia do CCTI, a senhora Terezinha Giraldi declamou a poesia de autoria própria “Mulher Vida”. Em seguida tivemos a apresentação da dança da valsa “Danúbio Azul” com a senhora Zulma Alves e o senhor Henrique Blasiusen, as valsas são ensaiadas de forma independente nos encontros prévios que realizamos semanalmente no CCTI.

A turma da oficina de Dança Sênior apresentou três performances com as canções Fascinação, a paz e a neve. Em parceria com a secretaria do esporte a mesma apresentação que ocorreu no JOMI foi replicada no SARAU pelo grupo de coreografia que encantou com o figurino e dança artística.

Nesse Sarau realizamos uma apresentação diferente com alunos e alunas das oficinas do Universo Online e Whatsapp 60+, o propósito foi a conscientização quanto as boas práticas nas interações dos grupos de whatsapp.

As professoras de canto e percussão conduziram os grupos em apresentações com canções e cirandas que animaram o público e envolveram a plateia.

Fizemos parceria com a Embelleze que disponibilizou vouchers de procedimentos que foram entregues em envelopes sorteados durante o evento.

O sarau contemplou uma média de 180 pessoas, trazendo novas pessoas a procurarem o projeto.

As turmas de estágio da Faat realizaram cafés de encerramento do primeiro semestre finalizando o primeiro ciclo do projeto para retorno em agosto.

Uma nova turma para a oficina de whatsapp 60+ iniciou esse mês, sempre há pessoas interessadas nessa oficina, há fila de espera para próximas turmas, estamos conduzindo de forma que os alunos possam migrar para outra conforme avancem o nível de conhecimento, assim liberando vagas nas turmas de iniciantes.

Semanalmente estamos realizando reuniões com o grupo de Comissão de Eventos com intuito de conciliar agendas e priorizar atividades que são mais solicitadas pelos usuários.

Da mesma forma as reuniões semanais pré Sarau seguem acontecendo, o que têm gerado novas possibilidades para apresentações.

Planejamos agora um Circuito 60+ Atibaia para levar apresentações em diversos locais, incluindo asilos, escolas e espaços públicos. Contudo, será um fator importante a viabilização do transporte para a locomoção dos idosos.

Seguimos com foco em atividades potencializadoras da socialização, ampliamos mais um dia para sala de jogos no CCTI e iniciamos articulação para engajamento e aderência em atividades como Clube do crochê, Clube da poesia, clube da leitura, Comissão de Eventos; atividades ainda em fase de implantação e experimentação.

Quanto às oficinas realizadas, no Maracanã ainda não temos um grupo consolidado nas aulas de viola caipira, o principal motivo apontado é a falta do instrumento, mas houve uma época em que as violas eram emprestadas pela prefeitura e por isso essa expectativa ainda existe.

Tivemos mudança da professora de Yoga que iniciou conosco no projeto, mas o grupo não teve a mesma afinidade com a nova professora, portanto novamente haverá substituição no próximo mês, e buscamos uma professora de yoga que seja formada em fisioterapia.

Para as férias pretendemos iniciar o CINE PIPOCA 60+, relacionando filmes que possam ser passados na sala de entretenimento. Além dessas ações pretendemos criar um cronograma de palestras.

A Mater Dei disponibilizou uma impressora e um teclado para uso do projeto, e uma câmera de segurança será instalada no CCTI no próximo mês.

A equipe segue comprometida para garantir o cumprimento dos objetivos e metas estabelecidas no projeto Senioratividade, atuando com profissionalismo, seriedade e afetividade.

- Informações complementares - Fotos

Canto Coral- CCTI



Pilates SESI



Pilates bairro Portão



Pilates bairro Imperial



Yoga CCTI





Percussão CCTI





Dança e Alongamento bairro Tanque



Coreografia - Centro esportivo do Atibaia Jardim



Dança e Alongamento- CCTI





Universo Online- CCTI



Whatsapp 60+ CCTI



Artesanato CCTI



Dinâmicas da Alegria bairro Tanque



Viola Caipira bairro Maracanã



Dança Sênior CTI



Capoeira CTI





Ritmos CCTI



Teatro CCTI





Roda de Conversa – Entendendo a Ansiedade CCTI



Sala de Jogos





Reuniões preparos para SARAU 60+ Atibaia – CCTI



Fotos material de divulgação:

FEVEREIRO



MARÇO



ABRIL



MAI
O

Feliz Dia das **mães**

Estamos preparando o **Sarau 60+ Dia das Mães.**

DIA 26/05
DAS 15h às 17h
Local: Café Dali
Rua José Lucas, 28

reserve sua *agenda*

MaterDei Atibaia

SARAU 60+ ATIBAIA

DIA 26/05
SEXTA-FEIRA
DAS 15H ÀS 17H

SARAU DE DIA DAS MÃES

LOCAL: Café Dali
Rua José Lucas, 28

MaterDei Atibaia Café Dali

Iniciativas

SALA DE JOGOS CCTI

A SALA 1 DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE ESTÁ DISPONÍVEL PARA JOGOS TODA QUINTA-FEIRA DAS 13H ÀS 16H30 mediante a agendamento.

CHAMA A TURMA!

MaterDei Atibaia

TALENTOS DA MELHOR IDADE

SARAU 60+ ATIBAIA

MaterDei Atibaia

COMISSÃ de EVENTOS 60+

MaterDei Atibaia

QUINTAS E SEXTAS-FEIRAS DAS 13H ÀS 16H30

AGORA SÃO 2 DIAS

PARA JOGAR COM OS AMIGOS E AMIGAS 60+ NO CCTI

CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE
Praça Santo Antônio, 79 - Alvinópolis

MaterDei Atibaia

EVENTOS

FEVEREIRO - Fotos Carnaval



MARÇO - Fotos

Palestra FAAT + Intervenção Embelleze realizado em 29/03/2023 no Espaço SESI





Mês das Mulheres- Palestra: “Lute como uma senhora” realizado no CCTI em 25/03/2023



Ciranda Percussiva realizada em 24/03/2023 no Parque Zanoni



ABRIL

Fotos do SARAU 60+ Atibaia- Café Dalí



MAIO

Fotos SARAU 60+ Dia das Mães









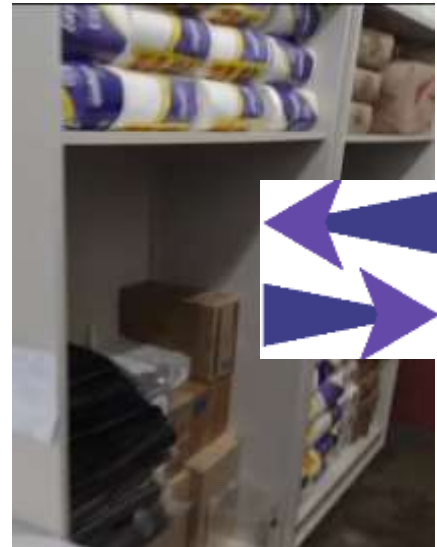
Reuniões Comissão de eventos CCTI



Reuniões prévias SARAU



Algumas mudanças :





Atibaia, 15 de junho de 2023.

Danielle Gorgatti Schaeppi
Coordenadora do Projeto Senioratividade

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Danielle Gorgatti Schaeppi'.